



امام علی علیه السلام:

الدُّيَا دَارُ الْمِجَنَّةِ
دنيا، خانه رنج است.

کوی قاه آموزشی

تمدید مهلت فعالیت مراکز «ساعت» برای کنکوری ها تا ۲۲ دی
رئیس مرکز سنجش وزارت آموزش و پرورش از تمدید فعالیت مراکز ساعت تا ۲۲ دی خبر داد.

به گزارش ایسنا محمدتقی صابری گفت: با توجه به تمهیدات گسترده وزارت آموزش و پرورش در اجرای قانون پذیرش دانشجویان برای نخستین بار، سامانه احراز هویت و سوابق تحصیلی در کشور راه اندازی شد. وی افزود: در راستای فراهم سازی تسهیلات و ارائه خدمات بیشتر به آن دسته از افرادی که تاکنون موفق به ثبت نام در آزمون سراسری سال ۱۳۹۰ نشده اند، فعالیت مراکز «ساعت» تا ۲۲ دی تمدید شده است.

صابری تصریح کرد: بر اساس هماهنگی انجام شده با سازمان سنجش، مرحله دوم ثبت نام آزمون سراسری از ۲۵ بهمن تا ۲ اسفند انجام می شود و داوطلبانی که در مرحله نخست به هر دلیلی موفق به ثبت نام نشده اند، می توانند در مهلت مقرر نسبت به ثبت نام خود اقدام کنند.

برپایی مراسم سالگرد شهادت دکتر علی محمدی در دانشگاه تهران
مراسم نخستین سالگرد شهادت دکتر مسعود علی محمدی استاد فیزیک دانشگاه تهران و چهلمین روز شهادت دکتر مجید شهریاری استاد دانشکده مهندسی هسته ای دانشگاه شهید بهشتی ساعت ۱۱ امروز در مسجد دانشگاه تهران برگزار می شود.

به گزارش مهر، امیر رستمی معاون دانشجویی و فرهنگی دانشگاه تهران با تأیید این خبر در اعلام سخنران این مراسم از حجت الاسلام قرائتی نام برد. دکتر مسعود علی محمدی فیزیکدان ایرانی و استاد دانشگاه تهران صبح ۲۲ دی ۸۸ در یک عملیات بمب گذاری در قطریه تهران شهید شد که یکسرخ در امازند چلدر تهران به خاک سپرده شد. دکتر مجید شهریاری نیز صبح دوشنبه ۸ آذر ۸۹ در حالی که با خودرو شخصی خود عازم دانشگاه شهید بهشتی بود، توسط دشمنان قسم خورده انقلاب از طریق بمبگذاری مورد سوء قصد قرار گرفت و به مقام رفیع شهادت نائل آمد و یکسرخ در جوار مزار شهدای گمنام در صحن مظهر امامزاده صالح بن موسی الکاظم (ع) آرام گرفت.

جزئیات ۲ کنکور فراگیر پیامنور فردا منتشر می شود

سازمان سنجش شرایط، ضوابط، تاریخ و نحوه ثبت نام در آزمون های فراگیر کارشناسی ناپیوسته (کارادی) به کارشناسی) و کارشناسی ارشد سال ۹۰ دانشگاه پیامنور را فردا اعلام می کند.

دکتر حسین توکلی معاون اجرایی سازمان سنجش با بیان این مطلب به مهر افزود: از ساعت ۱۴ فردا این جزئیات بر روی سایت سازمان سنجش به نشانی www.sanjesh.org قرار می گیرد و در نشریه یک سنجش دوشنبه ۲۰ و ۲۷ دی نیز منتشر می شود. وی اظهار داشت: داوطلبان علاقه مند به ثبت نام و شرکت در این آزمون ضرورت دارد با مطالعه اطلاعاتیه مذکور و در صورت واجد شرایط بودن بر این ثبت نام اقدام کنند. وی گفت: ثبت نام برای شرکت در آزمون از طریق شبکه اینترنت این سازمان و از یکشنبه ۲۶ دی آغاز و در شنبه ۲۸ بهمن پایان می پذیرد. وی اظهار داشت: بر اساس برنامه زمانی پیش بینی شده آزمون های فراگیر کارشناسی ناپیوسته و کارشناسی ارشد سال ۱۳۹۰ دانشگاه پیامنور در بعد از ظهر جمعه ۳۰ دیبهشت برگزار می شود.

اعلام نتایج تکمیل ظرفیت آزمون سراسری رشته های پزشکی سال ۸۹ دانشگاه آزاد

اسامی پذیرفته شدگان تکمیل ظرفیت آزمون پزشکی سال ۸۹ دانشگاه آزاد در پایگاه اطلاع رسانی مرکز آزمون به نشانی www.aamzon.net قابل مشاهده است. داوطلبان می توانند با مراجعه به این پایگاه، با ارائه مشخصات نتیجه خود را مشاهده کنند. پذیرفته شدگان این مرحله می توانند در چهارشنبه ۲۲ دی برای ثبت نام به واحدهای دانشگاهی محل پذیرش مراجعه کنند.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: ۲۰ درصد اعتبارات سفرهای استانی بخش فرهنگی به حوزه های علمیه اختصاص می یابد.

به گزارش ایرنا، سید محمد حسینی پنجشنبه شب در نشست شورای فرهنگ عمومی استان بوشهر افزود: رویکرد برنامه های دولت در دور سوم سفرهای استانی توجه به زیرساخت های فرهنگی است. وی اظهار داشت: دولت در کنار توجه به معیشت، اشتغال، مسکن و طرح های عمرانی و توسعه ای کشور اهتمام ویژه ای نیز به مقوله فرهنگ دارد.

حسینی در بخش دیگری از سخنان خود درباره جشنواره های دهه فجر اضافه کرد: این جشنواره ها با سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی پیوند خورده

و فضایی را ایجاد می کند که هنرمندان متعهد آثار ارزشمندی که نشان از انقلاب و فرهنگ اصیل ایرانی و اسلامی است ارائه دهند.

حسینی افزود: از مجموع جشنواره های پنجگانه سینما، تئاتر، شعر، ادب، هنرهای تجسمی و موسیقی، جشنواره فیلم در عرصه بین المللی و داخلی از اهمیت ویژه ای برخوردار است. وی با بیان اینکه تاکنون بیش از ۶۰ فیلم سینمایی داخلی و خارجی به این دبیرخانه ارائه شده است گفت: در مابقی جشنواره ها نیز آثار رسیده و تعداد شرکت کنندگان گاهی تا ۱۰۰ درصد در مقایسه با سال گذشته افزایش نشان می دهد.

حسینی اضافه کرد: این امر نشان می دهد این جشنواره ها توانسته اند

وزیر ارشاد: ۲۰ درصد اعتبار فرهنگی سفرهای استانی به حوزه های علمیه اختصاص می یابد

پایگاه وسیعی در داخل و خارج پیداکندند و به عنوان یک جشنواره معتبر در سطح منطقه و جهان شناخته شده باشند. حسینی گفت: یکی از توفیقات دولت دهم این است که اعضای دولت در استان ها حاضرند و سفر به شهرهای استانی در این دولت به صورت هفته ای شده است. وی با اشاره به اینکه در آستانه سفر دولت به استان بوشهر قرار داریم گفت: در دولت دهم تاکنون هیات دولت به ۲۳ استان کشور سفر کرده است و رئیس جمهوری یاد دارد که تا پایان سال به هشت استان باقی مانده از مابقی جشنواره نیز سفر کند.

حسینی افزود: بوشهر، استانی حساس و مرزی است که دارای فرصت ها، تهدیدها و آسیب های مختلفی است که باید به خوبی به آنها

برگزیدگان جشنواره فیلم های ورزشی معرفی شدند



نهمین جشنواره فیلم های ورزشی الهادیارمحمدی تندیس جشنواره، لوح افتخار و سه سکه بهار آزادی را دریافت کردند. دربخش فیلم نامه های سینمایی ورزشی، نیز «دختران مبارز» نوشته لیلا حبیبی شایسته دریافت دیپلم افتخار و سکه به فیلم «دریای آبپورنای» داود فروغی، در بخش تبلیغات تلویزیونی به تبلیغات ساخته شده «فاروالمصوری» از شبکه قطر و «آموزش دفاع شخصی» ساخته علی اکبری از افغانستان اهدا شد. همچنین برگزیدگان هیات داوران در بخش فیلمنامه به شرح زیر معرفی شدند: در بخش پویانمایی دیپلم افتخار و نیم سکه بهار آزادی به پویانمایی «دشت گل سرخ» اثر رحیم کریم زاده، خاطر پویانمایی «خطاهای روزی» تندیس جشنواره، لوح افتخار و دو سکه بهار آزادی را دریافت کرد.

آرای هیات داوران در بخش «بین الملل» نهمین دوره جشنواره فیلم های ورزشی نیز به شرح زیر اعلام شد: در بخش «تبلیغات ورزشی» تندیس جشنواره، لوح افتخار و یک سکه بهار آزادی به فیلم «مطرح»، اثر گابریل فریها از قطر رسید.

در بخش «ورزش و جامعه» دیپلم افتخار و دو سکه بهار آزادی به «غروب» اثر شاداب احمدخان از قطر اختصاص

یافت. هم چنین «محمد گوید» از تاجیکستان به خاطر فیلم «پهلوان رحیم اف» تندیس برنز، دیپلم افتخار و دو سکه بهار آزادی را گرفت.

در بخش «مستند» نیز تندیس طلایی جشنواره، لوح افتخار و دو سکه بهار آزادی به شاداب احمدخان از قطریه خاطر مستند «داستان تندیس»، تندیس برنز جشنواره، دیپلم افتخار و یک سکه بهار آزادی به «جوانید چوغتای» از پاکستان به خاطر مستند «پولو» از

افتخار و دو سکه بهار آزادی به «آلئون سنیت» از اوگاندا برای مستند «مبارزه در تاریکی» رسید. در بخش «سینمایی فیلم های بین الملل» هم وی با «گنر» از آلمان برای فیلم «اسکی تا خورشید»، تندیس طلایی جشنواره، لوح افتخار و یک سکه بهار آزادی را دریافت کرد. در ادامه هیات داوران برگزیدگان فیلم های داخلی نهمین جشنواره نیز به دیپلم آزادی به فیلم «مطرح»، اثر گابریل فریها از قطر رسید.

در بخش «نگاه ویژه ورزش و جامعه» دیپلم افتخار و نیم سکه بهار

گشایش نمایشگاه پنجمین جشنواره تجسمی «هنر جوان»



نمایشگاه آثار برگزیده پنجمین جشنواره هنرهای تجسمی جوان از ۱۵ دی با حضور رئیس حوزه هنری در مؤسسه فرهنگی هنری «صبا» گشایش یافت.

به گزارش پایگاه خبری حوزه هنری، در این نمایشگاه مرکز هنرهای تجسمی، مسعود شجاعی طباطبایی، دبیر جشنواره پنجم و جمعی از هنرمندان شرکت کننده، ۷۶۰ اثر در هفت رشته نقاشی، طراحی، خوشنویسی، حجم، طراحی، پوستر و تصویرسازی در معرض دید علاقه مندان به هنرهای تجسمی قرار گرفت.

نمایشگاه آثار پنجمین جشنواره هنرهای تجسمی جوان تا ۴ بهمن در مؤسسه فرهنگی «صبا» و پراست و علاقه مندان برای دیدار از آن می توانند به خیابان طالقانی، جنب سینما فلسطین، خیابان برادران شهید مظفر، شماره ۱۲۵ مراجعه کنند.

منشور کوروش برای تمدید مدت امانت روز دیگر وقت دارد

نمایشگاه منشور کوروش درموزه ملی ایران در صورتی که موزه بریتانیا مدت امانت منشور کوروش در ایران را تمدید نکند، طبق قرارداد طی دو روز آینده تعطیل و پلمب خواهد شد.

حسن حسینی سخنگوی سازمان میراث فرهنگی با بیان این مطلب به ایرنا اظهار داشت: در صورتی که طی دو روز آینده که از زمان امانت منشور کوروش باقی مانده است، قرارداد می برای تمدید این مدت میان موزه های ملی ایران و بریتانیا امضا نشود، مسئولان موزه بریتانیا در موعد مقرر برای تحویل گرفتن منشور به ایران خواهند آمد. نمایش عمومی منشور کوروش با قدمت ۲۵۰۰ سال متعلق به دوران هخامنشی از ۱۹ شهریور در موزه ملی ایران آغاز شده است.

این منشور طبق قرارداد در موزه ملی ایران و بریتانیا قرار است به مدت چهار ماه برای نمایش عمومی در اختیار ایران باشد. مهلت میهمانی این منشور در گاهگدها خود سایرین ـ طبق این قرارداد در روز دیگر به پایان می رسد و این درحالی است که بر اساس گزارش ایسنا، موزه بریتانیا اعلام کرده بود: امانت دادن منشور کوروش به ایران برای سه ماه دیگر بر اساس درخواست مقامات ایرانی تمدید می شود.

گزارش ایسنا افزوده بود: دفتر خبررسانی موزه بریتانیا در بیانیه ای گفته است: منشور کوروش که از سپتامبر ۲۰۱۰ در موزه ملی ایران نمایش داده شده است، قرار بود ۲۶ دی به انگلیس برگردانده شود، اما تا ۱۵ آوریل ۲۰۱۱ (۲۶ فروردین ۹۰) و پس از تعطیلات نوروزی در تهران خواهد ماند.

گزارش ایسنا افزوده بود: دفتر خبررسانی موزه بریتانیا در بیانیه ای گفته است: منشور کوروش که از سپتامبر ۲۰۱۰ در موزه ملی ایران نمایش داده شده است، قرار بود ۲۶ دی به انگلیس برگردانده شود، اما تا ۱۵ آوریل ۲۰۱۱ (۲۶ فروردین ۹۰) و پس از تعطیلات نوروزی در تهران خواهد ماند.

فرصتی برای خانواده بزرگ سامسونگ

با خرید یک محصول سامسونگ ، تمام لوازم خود را سامسونگ کنید

آقای عطا الله محمدی راد
خریدار LCD TV از لاهور
برنده قرعه کشی هفته چهارم
چهارشنبه ۲۸ مهر ماه

آقای علی (ذوالفقار) نبازی تنها
خریدار LCD TV از قزوین
برنده قرعه کشی هفته چهارم،
۲۵ آذر ماه

آقای صادق دهمرده
خریدار LCD TV از گرگان
برنده قرعه کشی هفته سوم
۱۹ آذر ماه

آقای محمد رضا جعفری
خریدار LED TV از تهران
برنده قرعه کشی هفته دوم
۱۲ آذر ماه

آقای سید محمد مهدی موسوی
خریدار LED TV از مشهد
برنده قرعه کشی هفته دوم،
۱۰ آذر ماه

آقای غلام رضا خیری
خریدار LCD TV از تهران
برنده قرعه کشی هفته اول،
۳ آذر ماه

آقای محمد حسین نجاتی نیا
خریدار LCD TV از استان گلستان
کردکوی ، روستای النگ
برنده قرعه کشی هفته سوم،
۱۷ آذر ماه

آقای محمد رضا بخشی
خریدار MP3 Player از کرج
برنده قرعه کشی هفته چهارم،
۲۳ آذر ماه

آقای سید محمد مهدی موسوی
خریدار LCD TV از تهران
برنده قرعه کشی هفته دوم،
۸ دی ماه

آقای بابک موسوی فرد
خریدار LCD TV از تهران
برنده قرعه کشی هفته اول،
۱ دی ماه

آقای محمود احمدی بادی پور
خریدار LCD TV از تهران
برنده قرعه کشی هفته دوم،
۸ دی ماه

آقای یاسر
خریدار LCD TV از تهران
برنده قرعه کشی هفته اول،
۱۵ دی ماه

پس از انجام دوازده قرعه کشی در دوازده

چهارشنبه پاییز ۱۳۸۹

اینبار ، فرصتی برای خانواده بزرگ سامسونگ در دی ماه

از امروز تا پایان دی، با خرید و ثبت یک محصول موتی و تصویری سامسونگ، فرصت دارید که خانه خود را پر از سامسونگ کنید. همچون دوره های قبل، در صورتیکه تا قبل از هر مرحله سامسونگ خود را انتخاب و ثبت نام کنید برای قرعه کشی های بعدی فرصت شرکت در قرعه کشی را دارید.

شما میتوانید برای ثبت سامسونگ خود با استفاده از کد مخفی بخش خریدار پرچسب خانواده بزرگ سامسونگ (که بروی کارتن برخی از محصولات چسبانیده شده است)، به

سایت **www.samservice.com** مراجعه فرمایید.

اولین قرعه کشی : **۱ دی ماه**
دومین قرعه کشی : **۸ دی ماه**
سومین قرعه کشی: **۱۵ دی ماه**
چهارمین قرعه کشی: **۲۲ دی ماه**
پنجمین قرعه کشی: **۲۹ دی ماه**

***جوايز لوازم سامسونگ شامل يك دستگاه:**
تلویزیون **3D LED** ، سینمای خانگی، ماشین لباسشویی، یخچال سایذ بای سایذ، ماشین ظرفشویی، جاروبرقی، ماکروبو، دوربین عکاسی، دوربین فیلمبرداری، چاپگر چندکاره، MP3 Player، مانیتور، DVD writer اکسترنال ، هارد دیسک و گولر گازی

سامسونگ خود را ثبت کنید : www.samservice.com

فقط با ضمانت سه ساله سرویس
پیشنهادهات: ۸۸۵۴۰۵۰

چهارشنبه ها ۱۱ تا ۱ منتظر تماس باشید

کوی قاه فرهنگی

ثبت نام ناشران برای حضور در نمایشگاه کتاب از ۱ بهمن
ثبت نام مقدماتی ناشران کشور برای حضور در نمایشگاه بین المللی کتاب تهران از شنبه دوم بهمن شروع می شود و تا پنجشنبه چهاردهم بهمن ادامه خواهد داشت.

به گزارش روابط عمومی معاونت امور فرهنگی، همچنین چهارم اسفند زمان آغاز مرحله دوم ثبت نام ناشران برای حضور در نمایشگاه اعلام شده است و زمان پایان مرحله دوم ثبت نام ناشران برای حضور در نمایشگاه کتاب نیز ۱۴ اسفند است.

بسیست و چهارمین نمایشگاه بین المللی کتاب تهران ۱۴ تا ۲۴ اردیبهشت سال ۱۳۹۰ در مصلاي بزرگ امام خمینی (ره) برگزار خواهد شد.

معاونت پژوهشی کتابخانه ملی حذف و تبدیل به یک پژوهشگاه

معاونت پژوهشی کتابخانه ملی حذف و تبدیل به یک پژوهشگاه تخصصی در همین حوزه خواهد شد. به گزارش مهر، خرداد امسال علی قنوتی که با حکم علیرضا اشعری مشاور فرهنگی رئیس جمهوری و رئیس سازمان اسناد و کتابخانه ملی به عنوان سرپرست معاونت آموزش، پژوهش و فناوری این سازمان منصوب شده بود، بعد از چهار ماه از این سمت استعفا کرد.

از آن زمان تاکنون هیچ شخصی برای تصدی معاونت آموزش، پژوهش و فناوری سازمان اسناد و کتابخانه ملی منصوب و پیشنهاد نشده است و از این رو مسئولان سازمان مذکور اخیراً اساتذهای را با هدف حذف این معاونت از چارت تشکیلاتی این سازمان تدوین کرده اند. البته قرار است این معاونت پس از حذف تبدیل به یک پژوهشگاه تخصصی در حوزه آموزش، پژوهش و فناوری شود.

طرح تشکیل این پژوهشگاه هم تدوین و به مسئولان ارشد کتابخانه ملی ارائه شده است. در تدوین این طرح اهدافی نظیر؛ توسعه پژوهش در حوزه های مانند علوم کتابداری و اطلاع رسانی، آرشیو، ایران شناسی و اسلام شناسی دیده شده است.

«دنیرو» بر کرسی ریاست هیأت داوران جشنواره «کن» تکیه زد
«رابرت دنیرو»، بازیگر سرشناس آمریکایی به عنوان رئیس هیأت داوران جشنواره شصت و چهارم فیلم کن انتخاب شد.
بنابراین گزارش، رابرت دنیرو شصت و هفت ساله، سومین سینماگر آمریکایی است که طی چهار سال گذشته ریاست هیأت داوران جشنواره کن را برعهده می گیرد.

پیش از وی «شون پین» در سال ۲۰۰۸ و «تیم برتون» در سال ۲۰۱۰ بر سندیلی ریاست هیأت داوران نشسته بودند.

مراسم یادبود استاد علی اشرف والی در تهران برگزار شد

مراسم یادبود استاد علی اشرف والی، هنرمند برجسته تجسمی، عصر پنجشنبه در محل مسجد نور تهران واقع در میدان قاضی برگزار شد. به گزارش ایرنا، در این مراسم نمایندگان از سوی مقام معظم رهبری و جمعی از هنرمندان کشور حضور داشتند.

استاد علی اشرف والی در سال ۱۲۹۹ هجری شمسی در کرج به دنیا آمد و پس از اتمام تحصیلات ابتدایی و متوسطه وارد دانشکده ی هنرهای زیبا شد و از محضر استادانی چون علی محمد حیدریان، رفیع حاتمی، ابوالحسن صدیقی و اسماعیل آشتیانی بهره جست.

یکی از نفیس ترین آثار والی تمثال مبارک حضرت علی (ع) است که در موزه آستان قدس رضوی در مشهد مقدس نگهداری می شود.

والی در افضاء این اثر هنری، سال ۱۳۴۴ از زمان شروع و سال ۱۳۶۵ را زمان پایان خلق این اثر عنوان کرده است.

ابوالقاسم شریفیان از شاگردان استاد والی در مورد وی گفت: استاد

والی موجودی استثنایی بود که با خطاطی، نقاشی، شعر و نویسندگی آشنایی کامل داشت و علاوه بر همه اینها عارف خدانشناسی بود و هیچ گاه در قید برآکورد نمایشگاه و به دنبال شهرت نبود.

وی به بایلو سران مشروطه تبریز که در حال حاضر در موزه تبریز نگهداری می شود به عنوان یکی از شاهکارهای والی اشاره کرد.

این هنرمند صبح روز جمعه دهم دی ماه جاری در سن نود سالگی بر اثر بیماری درگذشت و یکسرخ روز دوشنبه ۱۳ دی ماه جاری از خانه هنرمندان ایران اشیع و به خاک سپرده شد.

SAMSUNG

موافقت با ۷ در خواست عفو و تخفیف مجازات محکومین در استان یزد

یزد- خبرنگار اطلاعات: هفت مورد از درخواستهای عفو و تخفیف مجازات در کمیسیون عفو و تخفیف مجازات استان یزد پذیرفته شد. غلامحسین حیدری رئیس کل دادگستری استان یزد با بیان مطلب بالا، افزود: ۲۳ مورد از درخواستهای محکومین به اعدام، حبس و جزای نقدی مورد بررسی قرار گرفت که ۱۶ با درخواست مربوط به شهرستان یزد هفت مورد طیس، پنج مورد اردکان، دو مورد میبد و یک مورد مربوط به باقی بوده است. حیدری گفت: برخی از جرائم مثل قاچاق مواد مخدر، سرقت در یزد مورد سختگیری مسئولان قضایی است و به ندرت با تخفیف مجازات در این نوع جرائم موافقت می‌شود.جلسه کمیسیون عفو و تخفیف مجازات هر ماه با حضور جمعی از مسئولان قضایی استان یزد برگزار می‌شود.

تخصیص اعتبار برای تقویت حمل و نقل درون شهری تبریز

تبریز- خبرنگار اطلاعات: ۵۰ میلیارد ریال اعتبار با اجرای قانون هدفمندی یارانه‌ها برای تقویت ناوگان حمل و نقل درون شهری تبریز اختصاص یافت.

مهندس نوین شهردار تبریز با تأکید بر ضرورت همکاری و مشارکت همسوی شهرداری با دولت در اجرای موفق قانون هدفمندی یارانه‌ها، افزود: شهرداری تبریز به عنوان بازوی اجرایی دولت در اجرای موفق قانون هدفمندی یارانه‌ها، تلاش گسترده‌ای برای ایجاد و توسعه زیرساخت‌های حمل و نقل درون شهری انجام داده است و نتیجه این تلاش‌ها استقرار آرامش و مدیریت توأم با تعامل بین شهروندان، رانندگان و شهرداری در سیستم حمل و نقل درون شهری در دو هفته گذشته از آغاز اجرای این قانون بوده است.وی افزایش تعداد اتوبوس‌های مسیری، آر.تی از ۱۰۰ به ۱۵۰ دستگاه، کاهش ۲۰ درصدی ترافیک شهری، ساماندهی تاکسی‌های تبریز، اجرای بدون مشکل مصوبه اخیر شورای شهر در زمینه افزایش ۱۵ درصدی کرایه تاکسی‌ها و اعمال نظارت و کنترل دقیق بر نحوه ارائه خدمات حمل و نقل درون شهری را از جمله اقدام‌های مهم شهرداری در این راستا برشمرد و بر تداوم این همکاری‌ها تأکید کرد.وی ابراز امیدواری کرد دولت با تسریع در تصویب و اعطای بسته‌های حمایتی به شهرداری‌ها و نیز یارانه بلیت شهرداری تبریز را در ارائه خدمات بهتر به شهروندان یاری کند.

کشف ۲۲ میلیارد ریال کالای قاچاق در گلوگاه‌های نائین

نائین- خبرنگار اطلاعات: فرمانده انتظامی شهرستان نائین از کشف بیش از ۲۲ میلیارد ریال کالای قاچاق در ۹ ماه امسال در گلوگاه‌های شهرستان خبر داد.

سرهنگ محمدعلی یوسلانی گفت: شهرستان نائین به دلیل موقعیت جغرافیایی، وسعت، پهناوری و همسایگی با استان‌های شرق کشور و قرار گرفتن در محور ترانزیتی و مواصلاتی جنوب شرق و شرق کشور، محل تردد و عبور کالاهای اترانزیتی است که در این بین سوءجریان‌آباد به حمل و جابه‌جایی کالای قاچاق از محورهای این شهرستان می‌کنند.

وی افزود: نائین با ۲۵ هزار کیلومتر مربع وسعت ۱۵۰۰ کیلومتر راه اصلی دارد و در طول شبانه‌روز بیش از ۲۴۰۰ دستگاه خودرو سبک و سنگین در این راه‌ها تردد دارند.

یوسلانی با بیان اینکه در هفت ماه امسال ۶۸درصد و در ۹ ماه امسال ۴۰ درصد افزایش کشف داشته‌ایم، گفت: در ۹ ماه امسال ۲۱۴ فقره پرونده تشکیل و به همراه ۲۱۴ نفر قاچاقچی تحویل مراجع قضایی شدند و ۲۱۴ دستگاه خودرو سبک و سنگین نیز توقیف شد.

او ادامه داد: تجارت پنهان با قاچاق، معضل اقتصادی بزرگی است که تمامی کشورهای جهان کم یا زیاد با آن روبرو هستند و به‌رمخ اقدامات انجام گرفته برای مبارزه با این تجارت سیاه هرروزه آمار جدیدی در سطح جهانی برای قاچاق به ثبت می‌رسد. بازار ایران نیز به دلایلی چون بالا بودن تعرفه واردات همواره مورد توجه قاچاقچیان است و ۸۰۰۰ کیلومتر مرز آبی و خاکی که کنترل آن سختی‌هایی را به دنبال دارد، موجب شده است تا هر سال میزان قابل توجهی کالای قاچاق وارد کشور شود. او از کشف ۳۸۰۰ کیلوگرم انواع موادمخدر در ۹ ماه امسال گلوگاه‌های شهرستان نائین خبر داد و افزود: در این رابطه ۳۵۰نفر قاچاقچی دستگیر و ۱۲۰ خودرو توقیف که با پرونده تحویل مقامات قضایی شدند.

ساخت شهرک صنعتی دریایی در استان بوشهر



بندربوشهر- خبرنگار اطلاعات:

اشتغال پایدار در کشور، از اولویت سازمان صنایع کوچک با استفاده از وجود شهرک‌های صنعتی در سطح کشور است.

صادقی معاون عمرانی و محیط‌زیست سازمان صنایع کوچک و شهرک‌های صنعتی در مراسم معرفی مدیرعامل جدید شرکت شهرک‌های صنعتی بوشهر با بیان این مطلب افزود: صنعت در دولت‌های نهم و دهم رشد خوبی داشته است و سرمایه‌گذاری ۷۰ هزار میلیارد

یوسلانی با بیان اینکه در هفت ماه امسال ۶۸درصد و در ۹ ماه امسال ۴۰ درصد افزایش کشف داشته‌ایم، گفت: در ۹ ماه امسال ۲۱۴ فقره پرونده تشکیل و به همراه ۲۱۴ نفر قاچاقچی تحویل مراجع قضایی شدند و ۲۱۴ دستگاه خودرو سبک و سنگین نیز توقیف شد.

او ادامه داد: تجارت پنهان با قاچاق، معضل اقتصادی بزرگی است که تمامی کشورهای جهان کم یا زیاد با آن روبرو هستند و به‌رمخ اقدامات انجام گرفته برای مبارزه با این تجارت سیاه هرروزه آمار جدیدی در سطح جهانی برای قاچاق به ثبت می‌رسد. بازار ایران نیز به دلایلی چون بالا بودن تعرفه واردات همواره مورد توجه قاچاقچیان است و ۸۰۰۰ کیلومتر مرز آبی و خاکی که کنترل آن سختی‌هایی را به دنبال دارد، موجب شده است تا هر سال میزان قابل توجهی کالای قاچاق وارد کشور شود. او از کشف ۳۸۰۰ کیلوگرم انواع موادمخدر در ۹ ماه امسال گلوگاه‌های شهرستان نائین خبر داد و افزود: در این رابطه ۳۵۰نفر قاچاقچی دستگیر و ۱۲۰ خودرو توقیف که با پرونده تحویل مقامات قضایی شدند.

یوسلانی با بیان اینکه در هفت ماه امسال ۶۸درصد و در ۹ ماه امسال ۴۰ درصد افزایش کشف داشته‌ایم، گفت: در ۹ ماه امسال ۲۱۴ فقره پرونده تشکیل و به همراه ۲۱۴ نفر قاچاقچی تحویل مراجع قضایی شدند و ۲۱۴ دستگاه خودرو سبک و سنگین نیز توقیف شد.

او ادامه داد: تجارت پنهان با قاچاق، معضل اقتصادی بزرگی است که تمامی کشورهای جهان کم یا زیاد با آن روبرو هستند و به‌رمخ اقدامات انجام گرفته برای مبارزه با این تجارت سیاه هرروزه آمار جدیدی در سطح جهانی برای قاچاق به ثبت می‌رسد. بازار ایران نیز به دلایلی چون بالا بودن تعرفه واردات همواره مورد توجه قاچاقچیان است و ۸۰۰۰ کیلومتر مرز آبی و خاکی که کنترل آن سختی‌هایی را به دنبال دارد، موجب شده است تا هر سال میزان قابل توجهی کالای قاچاق وارد کشور شود.

او از کشف ۳۸۰۰ کیلوگرم انواع موادمخدر در ۹ ماه امسال گلوگاه‌های شهرستان نائین خبر داد و افزود: در این رابطه ۳۵۰نفر قاچاقچی دستگیر و ۱۲۰ خودرو توقیف که با پرونده تحویل مقامات قضایی شدند.

آگهی اعطای عاملیت فروش

شرکت صنایع عایق سپاهان، بزرگترین و مدرن‌ترین تولیدکننده عایق‌های حرارتی و صوتی از نوع پشم‌سنگ و با داشتن جدیدترین تکنولوژی اروپا از واجدین شرایط عاملیت فروش دعوت به همکاری می‌نماید.

از متقاضیان خواهشمند است جهت کسب اطلاعات بیشتر با واحد بازرگانی این شرکت تماس حاصل فرمایند.

تلفن: ۰۳۱۱-۶۷۰۰۰۱۶و۰۶۷۰۰۰۱۶-۰۳۱۱

از متقاضیان خواهشمند است جهت کسب اطلاعات بیشتر با واحد بازرگانی این شرکت تماس حاصل فرمایند.

آگهی تصمیمات شرکت دیزل نیرو سهامی خاص ثبت شده به شماره ۵۹۸۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۴۵۹۰۳۶

طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۸۹/۴/۲۳ شرکت مزبور که در تاریخ ۸۹/۶/۱۷ واصل گردید:
ترانزامه و حساب سود و زیان سال مالی ۸۸ به تصویب رسید.
موسسه حسابرسی ذخایر به سمت بازرس اصلی و مسعود ثامن‌ی فلاح به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند.
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید.

اداره ثبت شر کتها و موسسات غیر تجاری

۳۲/۲۰۳۱۳

آگهی تصمیمات شرکت آموزش مطالعات و مشاوره سیاحتی گردشگران بنیاد سهامی خاص ثبت شده به شماره ۱۷۲۱۹۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۱۴۶۲۹۲

طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۸۹/۴/۲۱ شرکت مزبور که درتاریخ ۸۹/۶/۲۲ واصل گردید:ترانزامه و حساب سود و زیان سال مالی ۸۸ به تصویب رسید.سازمان حسابرسی به سمت بازرس قانونی برای مدت یک سال انتخاب گردیدند.روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید.

اداره ثبت شر کتها و موسسات غیر تجاری

۳۲/۲۰۲۵

آگهی تغییرات شرکت پیشگامان توسعه سرزمین سهامی خاص به شماره ثبت ۳۰۰۶۴۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۸۱۱۷۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۸۹/۰۴/۲۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
۱- آقای سیدجواد قدیمی ذاکر به عنوان بازرس اصلی، آقای مجیدنبیری به عنوان بازرس علی البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.
۲-ترانزنامه و حساب‌ها و سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۸۸/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
۳- درتاریخ ۱۳۸۹/۰۶/۱۲ ذیل دفتر ثبت شرکتهاو موسسات غیرتجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

اداره ثبت شر کتها و موسسات غیر تجاری
واحد ثبتی تهران

کد:۱۱۳۸۳۹۶۳

ساخت شهرک صنعتی دریایی در استان بوشهر



*** این شهرک در زمینی به وسعت ۱۰۰۰ هکتار ساخته خواهد شد**
*** مدیرعامل جدید شرکت شهرک‌های صنعتی بو شهر معرفی شد**
*** صنایع کوچک ۹۵ درصد تولید ناخالص کشور را بر عهده دارند**

است در استان‌هایی که صنعت کمتر رشد کرده است فعالیت‌های سازمان صنایع کوچک افزایش یابد.
در این جلسه رسول زارعی معاون برنامه‌ریزی استانداری بوشهر درباره هدفمندی یارانه در بخش صنعت و اعتبارات شهرک‌های صنعتی نکاتی را یادآور شد.

صدور شناسنامه نوزادان در بیمارستان

نوزاد با ارائه درخواست شناسنامه نوزاد و شناسنامه‌های خود به نمایندگی ثبت‌احوال در بیمارستان، تا قبل از ترخیص، اصل شناسنامه نوزاد را دریافت کنند.

به گفته این مقام مسئول در دیگر بیمارستان‌های استان هم که به طور میانگین روزانه بیش از ۱۵ نوزاد متولد شوند، نمایندگی ثبت‌احوال را ماندازی خواهد شد.

مدیرکل ثبت احوال مازندران در ادامه اعلام کرد: طرح واگذاری خدمات ثبت‌احوال به بخش خصوصی در پست بانک‌ها در حال اجرا است تا خدمات‌رسانی به مردم بهتر و سریع‌تر انجام شود.

ملکی همچنین به طرح‌های در دست اجرای ثبت‌احوال استان اشاره کرد و گفت: ۹۹/۵ درصد از مردم استان کارت ملی

آگهی مزایده

شرکت سرمایه گذاری ری در نظر دارد ۴ دستگاه خودرو مازاد خود را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد و شرایط مزایده و بازدید از مورخ ۸۹/۱۰/۱۸ لغایت ۸۹/۱۰/۲۰ به آدرس: تهران، بلوار آفریقا، بلوار صبا، پلاک ۱۴ واحد اداری مراجعه فرمایند.

۱- پترو ۲۰۶ اتوماتیک مدل ۱۳۸۴

۲- پترو ۲۰۶ اتوماتیک مدل ۱۳۸۵

۳- پترو پارس مدل ۱۳۸۳

۴- مگان مدل ۲۰۰۸

آگهی تصمیمات شرکت خدمات مشاوره و تأمین منابع مالی ایدرو سهامی خاص به شماره ثبت ۲۱۹۴۳۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۶۰۷۴۶۸۱
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۸۹/۵/۱۰ نام شرکت به خدمات مشاوره و تأمین منابع مالی سلبین سهامی خاص تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید

اداره ثبت شر کتها و موسسات غیر تجاری

۳۲/۲۰۲۹۴

آگهی تصمیمات شرکت خدمات مشاوره و تأمین منابع مالی ایدرو سهامی خاص به شماره ثبت ۲۱۹۴۳۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۶۰۷۴۶۸۱
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۸۹/۵/۱۰ نام شرکت به خدمات مشاوره و تأمین منابع مالی سلبین سهامی خاص تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید

طبق صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده و عادی بطورفوق العاده مورخ ۸۹/۵/۳۱ و ۸۹/۶/۱۴ شرکت مزبور که درتاریخ ۸۹/۶/۲۱ واصل گردید:ترانزامه و حساب سود و زیان سال مالی ۸۸ به تصویب رسید.موسسه حسابرسی متین خرمند به سمت بازرس اصلی و محمود حمجدزاد به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند.
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید.امضاءهیئت مدیره به مدت ۲ سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند:حسن عبودیت و مهرداد آجودانپان و علی عبودیت به عنوان اعضای اصلی و افسانه کسائی کوپائی و محمد گل احمر به عنوان اعضای علی البدل.
مواد ۱۰ و ۱۷ و ۲۰ اساسنامه به شرح مندرج در صورتجلسه اصلاح گردید. محل شرکت به اصفهان منطقه صنعتی محمودآباد جنب کارخانه شیرپاس-توریزه خیابان بیستم کارخانه درمان گاز کدپستی ۱۵۸۴۸۵۴۴۴۳ منتقل گردید و درنتیجه ماده ۴ اساسنامه به شرح فوق اصلاح گردید.به موجب صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۸۹/۶/۱۴ حسن عبودیت به سمت رئیس هیئت مدیره و مهرداد آجودانپان به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و حسن مولادی نجف آبادی خارج از اعضاء به سمت مدیرعامل تعیین گردیدند.امضاء کلیه اوراق و اسناد تعهدآور ازجمله چک،سفته،برات و قراردادهایامضاءمتفق دوفرنواز سه نفر اعضاء هیئت مدیره همراه بامهر شرکت واوراق عادی و مراسلات با امضاءمدیرعامل به تنهایی همراه بامهر شرکت معتبر می باشد.حدوداختیارات مدیرعامل به شرح مندرج درصورت جلسه تعیین گردید.

اداره ثبت شر کتها و موسسات غیر تجاری

۳۲/۲۰۵۹۹

هنرمندان فرهنگسرای شهید شهریاری دشتی از کوه نمک دیدن کردند

کاکي - خبرنگار اطلاعات: هنرمندان فرهنگسرای شهرياری دشتی از کوه نمک گنچک کاکي دیدن کردند.

مسئول فرهنگسرای شهید شهریاری خورموج دراین بازدید گفت: گنبد نمکی دشتی زیباترین، مهم‌ترین وبزرگ‌ترین گنبدنمکی دنیااست و هنرمندان می‌توانند در انعکاس زیبایی و اهمیت این اثرمنحصر به فرد طبیعی نقش مهمی داشته باشند.

در این بازدید ۲۰ هنرمند از انجمن‌های مختلف حضور داشتند و از دره نمکی، دره گل کلم، آبشار نمکی و غارهای نمکی و بلورهای نمکی دیدن کردند.

حمید زارعی افزود: شهرستان دشتی مناطق طبیعی و تاریخی منحصر به فردی دارد که بسیاری از آن‌ها حتی برای جوانان شهرستان شناخته شده نیست و تلاش ما در فرهنگسرای این است که با برگزاری اردوهای فرهنگی و هنری این مناطق را معرفی کنیم.

زارعی یادآور شد: اردوی بعدی بازدید هنرمندان ۱۹۵۰ متری بیرم برگزار می‌شود.

استانداردسازی وسایل بازی کودکان در فارس

موارد به افرادی ارائه می‌شود که آموزش‌های لازم را دیده باشند و استاندارد کار کنند و مجوز بهره‌برداری هم به افرادی داده می‌شود که وسایل بازی آنها از ط رف اداره استاندارد تأیید شده باشد.

عفت هادی‌زاده، کارشناس پیشگیری از حوادث دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اعلام این خبر افزود: اعضای کمیته ایمنی پارک‌ها مشكل از اداره استاندارد، سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری شیراز، اتحادیه در و پنجره‌سازان، اداره بهزیستی و علوم پزشکی شیراز است و دبیرخانه آن در دانشگاه علوم پزشکی شیراز فعالیت دارد.

هادی‌زاده با اشاره به این که در این مشارکت بین‌بخشی استانداردسازی در مرحله تولید، بهره‌برداری و استفاده انجام می‌شود، گفت: در زمینه تولید، مجوز ساخت وسایل بازی مورد استفاده در پارک‌ها و سایر

تأمین اعتبار پروژه آزادراه مراغه– هشترود

پیش بینی اولیه دوران مشارکت معادل ۲۳ سال مشتمل بر سه سال دوران ساخت و ۲۰ سال دوران بهره‌برداری خواهد بود ولی دوران مشارکت واقعی منوط و محدود به استهلاك كامل سرمایه و سود مورد انتظار (مصوب) است.

مسئولیت نگهداری و بهره‌برداری از آزادراه و تأسیسات جانبی ویژه آن در دوران مشارکت بر عهده طرف مشارکت است و پس از آن، آزادراه و تأسیسات جانبی ویژه به وزارتخانه انتقال می‌یابد. همچنین مرجع تأیید هزینه‌های بهره‌برداری و نگهداری و همچنین استهلاك سرمایه و سود مورد انتظار طرف مشارکت، حسابرس مورد تأیید وزارت امور اقتصادی و دارایی است. ضمانت‌نامه، مالیات و سایر حقوق و عوارض ناشی از اجرای آزادراه، تابع قوانین و مقررات طرح‌های عمرانی است.

براساس این مصوبه، وزارت راه وترباری موظف است در قرارداد مشارکت نحوه استیفای حقوق دولت را در صورت خودداری یا ناتوانی طرف مشارکت در اجرای قرارداد، پیش بینی کند. این تصویب نامه پس از تأیید رئیس جمهوری از سوی محمدرضا رحیمی؛ معاون اول رئیس جمهوری برای اجرا ابلاغ شده است.

پیش بینی اولیه دوران مشارکت معادل ۲۳ سال مشتمل بر سه سال دوران ساخت و ۲۰ سال دوران بهره‌برداری خواهد بود ولی دوران مشارکت واقعی منوط و محدود به استهلاك كامل سرمایه و سود مورد انتظار (مصوب) است.

مسئولیت نگهداری و بهره‌برداری از آزادراه و تأسیسات جانبی ویژه آن در دوران مشارکت بر عهده طرف مشارکت است و پس از آن، آزادراه و تأسیسات جانبی ویژه به وزارتخانه انتقال می‌یابد. همچنین مرجع تأیید هزینه‌های بهره‌برداری و نگهداری و همچنین استهلاك سرمایه و سود مورد انتظار طرف مشارکت، حسابرس مورد تأیید وزارت امور اقتصادی و دارایی است. ضمانت‌نامه، مالیات و سایر حقوق و عوارض ناشی از اجرای آزادراه، تابع قوانین و مقررات طرح‌های عمرانی است.

براساس این مصوبه، وزارت راه وترباری موظف است در قرارداد مشارکت نحوه استیفای حقوق دولت را در صورت خودداری یا ناتوانی طرف مشارکت در اجرای قرارداد، پیش بینی کند. این تصویب نامه پس از تأیید رئیس جمهوری از سوی محمدرضا رحیمی؛ معاون اول رئیس جمهوری برای اجرا ابلاغ شده است.

پیش بینی اولیه دوران مشارکت معادل ۲۳ سال مشتمل بر سه سال دوران ساخت و ۲۰ سال دوران بهره‌برداری خواهد بود ولی دوران مشارکت واقعی منوط و محدود به استهلاك كامل سرمایه و سود مورد انتظار (مصوب) است.

مسئولیت نگهداری و بهره‌برداری از آزادراه و تأسیسات جانبی ویژه آن در دوران مشارکت بر عهده طرف مشارکت است و پس از آن، آزادراه و تأسیسات جانبی ویژه به وزارتخانه انتقال می‌یابد. همچنین مرجع تأیید هزینه‌های بهره‌برداری و نگهداری و همچنین استهلاك سرمایه و سود مورد انتظار طرف مشارکت، حسابرس مورد تأیید وزارت امور اقتصادی و دارایی است. ضمانت‌نامه، مالیات و سایر حقوق و عوارض ناشی از اجرای آزادراه، تابع قوانین و مقررات طرح‌های عمرانی است.

براساس این مصوبه، وزارت راه وترباری موظف است در قرارداد مشارکت نحوه استیفای حقوق دولت را در صورت خودداری یا ناتوانی طرف مشارکت در اجرای قرارداد، پیش بینی کند. این تصویب نامه پس از تأیید رئیس جمهوری از سوی محمدرضا رحیمی؛ معاون اول رئیس جمهوری برای اجرا ابلاغ شده است.

پیش بینی اولیه دوران مشارکت معادل ۲۳ سال مشتمل بر سه سال دوران ساخت و ۲۰ سال دوران بهره‌برداری خواهد بود ولی دوران مشارکت واقعی منوط و محدود به استهلاك كامل سرمایه و سود مورد انتظار (مصوب) است.

مسئولیت نگهداری و بهره‌برداری از آزادراه و تأسیسات جانبی ویژه آن در دوران مشارکت بر عهده طرف مشارکت است و پس از آن، آزادراه و تأسیسات جانبی ویژه به وزارتخانه انتقال می‌یابد. همچنین مرجع تأیید هزینه‌های بهره‌برداری و نگهداری و همچنین استهلاك سرمایه و سود مورد انتظار طرف مشارکت، حسابرس مورد تأیید وزارت امور اقتصادی و دارایی است. ضمانت‌نامه، مالیات و سایر حقوق و عوارض ناشی از اجرای آزادراه، تابع قوانین و مقررات طرح‌های عمرانی است.

براساس این مصوبه، وزارت راه وترباری موظف است در قرارداد مشارکت نحوه استیفای حقوق دولت را در صورت خودداری یا ناتوانی طرف مشارکت در اجرای قرارداد، پیش بینی کند. این تصویب نامه پس از تأیید رئیس جمهوری از سوی محمدرضا رحیمی؛ معاون اول رئیس جمهوری برای اجرا ابلاغ شده است.

پیش بینی اولیه دوران مشارکت معادل ۲۳ سال مشتمل بر سه سال دوران ساخت و ۲۰ سال دوران بهره‌برداری خواهد بود ولی دوران مشارکت واقعی منوط و محدود به استهلاك كامل سرمایه و سود مورد انتظار (مصوب) است.

مسئولیت نگهداری و بهره‌برداری از آزادراه و تأسیسات جانبی ویژه آن در دوران مشارکت بر عهده طرف مشارکت است و پس از آن، آزادراه و تأسیسات جانبی ویژه به وزارتخانه انتقال می‌یابد. همچنین مرجع تأیید هزینه‌های بهره‌برداری و نگهداری و همچنین استهلاك سرمایه و سود مورد انتظار طرف مشارکت، حسابرس مورد تأیید وزارت امور اقتصادی و دارایی است. ضمانت‌نامه، مالیات و سایر حقوق و عوارض ناشی از اجرای آزادراه، تابع قوانین و مقررات طرح‌های عمرانی است.

براساس این مصوبه، وزارت راه وترباری موظف است در قرارداد مشارکت نحوه استیفای حقوق دولت را در صورت خودداری یا ناتوانی طرف مشارکت در اجرای قرارداد، پیش بینی کند. این تصویب نامه پس از تأیید رئیس جمهوری از سوی محمدرضا رحیمی؛ معاون اول رئیس جمهوری برای اجرا ابلاغ شده است.

پیش بینی اولیه دوران مشارکت معادل ۲۳ سال مشتمل بر سه سال دوران ساخت و ۲۰ سال دوران بهره‌برداری خواهد بود ولی دوران مشارکت واقعی منوط و محدود به استهلاك كامل سرمایه و سود مورد انتظار (مصوب) است.

مسئولیت نگهداری و بهره‌برداری از آزادراه و تأسیسات جانبی ویژه آن در دوران مشارکت بر عهده طرف مشارکت است و پس از آن، آزادراه و تأسیسات جانبی ویژه به وزارتخانه انتقال می‌یابد. همچنین مرجع تأیید هزینه‌های بهره‌برداری و نگهداری و همچنین استهلاك سرمایه و سود مورد انتظار طرف مشارکت، حسابرس مورد تأیید وزارت امور اقتصادی و دارایی است. ضمانت‌نامه، مالیات و سایر حقوق و عوارض ناشی از اجرای آزادراه، تابع قوانین و مقررات طرح‌های عمرانی است.

براساس این مصوبه، وزارت راه وترباری موظف است در قرارداد مشارکت نحوه استیفای حقوق دولت را در صورت خودداری یا ناتوانی طرف مشارکت در اجرای قرارداد، پیش بینی کند. این تصویب نامه پس از تأیید رئیس جمهوری از سوی محمدرضا رحیمی؛ معاون اول رئیس جمهوری برای اجرا ابلاغ شده است.

پیش بینی اولیه دوران مشارکت معادل ۲۳ سال مشتمل بر سه سال دوران ساخت و ۲۰ سال دوران بهره‌برداری خواهد بود ولی دوران مشارکت واقعی منوط و محدود به استهلاك كامل سرمایه و سود مورد انتظار (مصوب) است.

مسئولیت نگهداری و بهره‌برداری از آزادراه و تأسیسات جانبی ویژه آن در دوران مشارکت بر عهده طرف مشارکت است و پس از آن، آزادراه و تأسیسات جانبی ویژه به وزارتخانه انتقال می‌یابد. همچنین مرجع تأیید هزینه‌های بهره‌برداری و نگهداری و همچنین استهلاك سرمایه و سود مورد انتظار طرف مشارکت، حسابرس مورد تأیید وزارت امور اقتصادی و دارایی است. ضمانت‌نامه، مالیات و سایر حقوق و عوارض ناشی از اجرای آزادراه، تابع قوانین و مقررات طرح‌های عمرانی است.

براساس این مصوبه، وزارت راه وترباری موظف است در قرارداد مشارکت نحوه استیفای حقوق دولت را در صورت خودداری یا ناتوانی طرف مشارکت در اجرای قرارداد، پیش بینی کند. این تصویب نامه پس از تأیید رئیس جمهوری از سوی محمدرضا رحیمی؛ معاون اول رئیس جمهوری برای اجرا ابلاغ شده است.

پیش بینی اولیه دوران مشارکت معادل ۲۳ سال مشتمل بر سه سال دوران ساخت و ۲۰ سال دوران بهره‌برداری خواهد بود ولی دوران مشارکت واقعی منوط و محدود به استهلاك كامل سرمایه و سود مورد انتظار (مصوب) است.

مسئولیت نگهداری و بهره‌برداری از آزادراه و تأسیسات جانبی ویژه آن در دوران مشارکت بر عهده طرف مشارکت است و پس از آن، آزادراه و تأسیسات جانبی ویژه به وزارتخانه انتقال می‌یابد. همچنین مرجع تأیید هزینه‌های بهره‌برداری و نگهداری و همچنین استهلاك سرمایه و سود مورد انتظار طرف مشارکت، حسابرس مورد تأیید وزارت امور اقتصادی و دارایی است. ضمانت‌نامه، مالیات و سایر حقوق و عوارض ناشی از اجرای آزادراه، تابع قوانین و مقررات طرح‌های عمرانی است.

براساس این مصوبه، وزارت راه وترباری موظف است در قرارداد مشارکت نحوه استیفای حقوق دولت را در صورت خودداری یا ناتوانی طرف مشارکت در اجرای قرارداد، پیش بینی کند. این تصویب نامه پس از تأیید رئیس جمهوری از سوی محمدرضا رحیمی؛ معاون اول رئیس جمهوری برای اجرا ابلاغ شده است.

پیش بینی اولیه دوران مشارکت معادل ۲۳ سال مشتمل بر سه سال دوران ساخت و ۲۰ سال دوران بهره‌برداری خواهد بود ولی دوران مشارکت واقعی منوط و محدود به استهلاك كامل سرمایه و سود مورد انتظار (مصوب) است.

مسئولیت نگهداری و بهره‌برداری از آزادراه و تأسیسات جانبی ویژه آن در دوران مشارکت بر عهده طرف مشارکت است و پس از آن، آزادراه و تأسیسات جانبی ویژه به وزارتخانه انتقال می‌یابد. همچنین مرجع تأیید هزینه‌های بهره‌برداری و نگهداری و همچنین استهلاك سرمایه و سود مورد انتظار طرف مشارکت، حسابرس مورد تأیید وزارت امور اقتصادی و دارایی است. ضمانت‌نامه، مالیات و سایر حقوق و عوارض ناشی از اجرای آزادراه، تابع قوانین و مقررات طرح‌های عمرانی است.

براساس این مصوبه، وزارت راه وترباری موظف است در قرارداد مشارکت نحوه استیفای حقوق دولت را در صورت خودداری یا ناتوانی طرف مشارکت در اجرای قرارداد، پیش بینی کند. این تصویب نامه پس از تأیید رئیس جمهوری از سوی محمدرضا رحیمی؛ معاون اول رئیس جمهوری برای اجرا ابلاغ شده است.

پیش بینی اولیه دوران مشارکت معادل ۲۳ سال مشتمل بر سه سال دوران ساخت و ۲۰ سال دوران بهره‌برداری خواهد بود ولی دوران مشارکت واقعی منوط و محدود به استهلاك كامل سرمایه و سود مورد انتظار (مصوب) است.

مسئولیت نگهداری و بهره‌برداری از آزادراه و تأسیسات جانبی ویژه آن در دوران مشارکت بر عهده طرف مشارکت است و پس از آن، آزادراه و تأسیسات جانبی ویژه به وزارتخانه انتقال می‌یابد. همچنین مرجع تأیید هزینه‌های بهره‌برداری و نگهداری و همچنین استهلاك سرمایه و سود مورد انتظار طرف مشارکت، حسابرس مورد تأیید وزارت امور اقتصادی و دارایی است. ضمانت‌نامه، مالیات و سایر حقوق و عوارض ناشی از اجرای آزادراه، تابع قوانین و مقررات طرح‌های عمرانی است.

براساس این مصوبه، وزارت راه وترباری موظف است در قرارداد مشارکت نحوه استیفای حقوق دولت را در صورت خودداری یا ناتوانی طرف مشارکت در اجرای قرارداد، پیش بینی کند. این تصویب نامه پس از تأیید رئیس جمهوری از سوی محمدرضا رحیمی؛ معاون اول رئیس جمهوری برای اجرا ابلاغ شده است.

پیش بینی اولیه دوران مشارکت معادل ۲۳ سال مشتمل بر سه سال دوران ساخت و ۲۰ سال دوران بهره‌برداری خواهد بود ولی دوران مشارکت واقعی منوط و محدود به استهلاك كامل سرمایه و سود مورد انتظار (مصوب) است.

مسئولیت نگهداری و بهره‌برداری از آزادراه و تأسیسات جانبی ویژه آن در دوران مشارکت بر عهده طرف مشارکت است و پس از آن، آزادراه و تأسیسات جانبی ویژه به وزارتخانه انتقال می‌یابد. همچنین مرجع تأیید هزینه‌های بهره‌برداری و نگهداری و همچنین استهلاك سرمایه و سود مورد انتظار طرف مشارکت، حسابرس مورد تأیید وزارت امور اقتصادی و دارایی است. ضمانت‌نامه، مالیات و سایر حقوق و عوارض ناشی از اجرای آزادراه، تابع قوانین و مقررات طرح‌های عمرانی است.

براساس این مصوبه، وزارت راه وترباری موظف است در قرارداد مشارکت نحوه استیفای حقوق دولت را در صورت خودداری یا ناتوانی طرف مشارکت در اجرای قرارداد، پیش بینی کند. این تصویب نامه پس از تأیید رئیس جمهوری از سوی محمدرضا رحیمی؛ معاون اول رئیس جمهوری برای اجرا ابلاغ شده است.

پیش بینی اولیه دوران مشارکت معادل ۲۳ سال مشتمل بر سه سال دوران ساخت و ۲۰ سال دوران بهره‌برداری خواهد بود ولی دوران مشارکت واقعی منوط و محدود به استهلاك كامل سرمایه و سود مورد انتظار (مصوب) است.

مسئولیت نگهداری و بهره‌برداری از آزادراه و تأسیسات جانبی ویژه آن در دوران مشارکت بر عهده طرف مشارکت است و پس از آن، آزادراه و تأسیسات جانبی ویژه به وزارتخانه انتقال می‌یابد. همچنین مرجع تأیید هزینه‌های بهره‌برداری و نگهداری و همچنین استهلاك سرمایه و سود مورد انتظار طرف مشارکت، حسابرس مورد تأیید وزارت امور اقتصادی و دارایی است. ضمانت‌نامه، مالیات و سایر حقوق و عوارض ناشی از اجرای آزادراه، تابع قوانین و مقررات طرح‌های عمرانی است.

براساس این مصوبه، وزارت راه وترباری موظف است در قرارداد مشارکت نحوه استیفای حقوق دولت را در صورت خودداری یا ناتوانی طرف مشارکت در اجرای قرارداد، پیش بینی کند. این تصویب نامه پس از تأیید رئیس جمهوری از سوی محمدرضا رحیمی؛ معاون اول رئیس جمهوری برای اجرا ابلاغ شده است.

پیش بینی اولیه دوران مشارکت معادل ۲۳ سال مشتمل بر سه سال دوران ساخت و ۲۰ سال دوران بهره‌برداری خواهد بود ولی دوران مشارکت واقعی منوط و محدود به استهلاك كامل سرمایه و سود مورد انتظار (مصوب) است.

مسئولیت نگهداری و بهره‌برداری از آزادراه و تأسیسات جانبی ویژه آن در دوران مشارکت بر عهده طرف مشارکت است و پس از آن، آزادراه و تأسیسات جانبی ویژه به وزارتخانه انتقال می‌یابد. همچنین مرجع تأیید هزینه‌های بهره‌برداری و نگهداری و همچنین استهلاك سرمایه و سود مورد انتظار طرف مشارکت، حسابرس مورد تأیید وزارت امور اقتصادی و دارایی است. ضمانت‌نامه،

گشتی در موزه‌های آذربایجان غربی

ارومیه – خبرنگاراطلاعات: موزه‌ها در هر منطقه نمایانگر تاریخ و فرهنگ کهن آن دیار هستند.

استان آذربایجان غربی در زمینه تعداد موزه‌ها و آثار باستانی موجود در آنها یکی از استان‌های سرآمد کشور به شمار می‌رود که نشان از غنای تاریخی و فرهنگی آن دارد.

از جمله این موزه‌ها می‌توان به موزه ارومیه اشاره کرد. این موزه که در سال ۱۳۶۶ شمسی بنا شده، دارای یک تالار بزرگ مخصوص سبای باستانی دوره‌های مختلف تاریخی و تالاری کوچک است که به موزه مردم شناسی اختصاص دارد. در این تالار در ایام برگزاری آیین‌های مختلف فیلم و اسلاید به نمایش گذاشته می‌شود.

در موزه ارومیه مجموعه‌ای از کتاب‌های نفیس خطی که بیشتر آنها قرآن مجید و کتاب‌های دینی و اسلامی است، نگهداری می‌شود. همچنین اشیایی از دوره‌های ماقبل تاریخ، تاریخی و اسلامی و نیز اشیایی مربوط به هنرهای ملی و تزئینی و صنایع دستی به چشم می‌خورد.

موزه ارومیه یکی از موزه‌های غنی کشور محسوب می‌شود و قدیمی‌ترین آثار آن متعلق به هزاره هفتم پیش از میلاد است.

دراین موزه سه خط نوشته از هزاره اول پیش از میلاد به نامهای «استل کله شین»، «استل موانا» و کتیبه «حمودآباد»نگهداری می‌شود که به خط میخی اورارتویی نگاشته شده است.

جدیدترین آثاراین موزه مربوط به دوره قاجار است.

این موزه‌بخشهای مختلفی دارد که از جمله آنها می‌توان به بخش ما قبل تاریخ اشاره کرد.

دراین بخش اشیای مربوط به دوره ماقبل تاریخ که در حفاری‌های تپه‌های اسماعیل‌آباد، امشک گیلان، حسنلوئ نقده، سیلک کاشان، دین‌خواه و عمارلو به دست آمده و شامل اشیای سفالی خام پخته و مرغی‌ای، در معرض نمایش عموم قرار دارد.

بخش تاریخی لرستان
اشیای تاریخی این بخش که در منطقه لرستان کشف شده است بیشتر از جنس مفرغ و برنز و شامل سایل جنگی و آلات فلزی دیگر و اشیای سفالی مربوط به هزاره

نخست پیش از میلاد است.

بخش تاریخی

اشیای این بخش شامل اشیای متعلق به پیش ازاسلام است.این اشیای بیشتر از جنس سفالین و فلزی است و مربوط به نواحی شوش دیلمان، خورین، نورو،مجله، ری، رودبار،



گری، رحمت‌آباد، سیاهکل، عمارلو و نهاوند است.

بخش سکه‌ها

این بخش شامل سکه‌هایی از دوره‌های قبل ازاسلام و حکومت‌های پیش از اسلام در ایران و نیز سکه‌هایی از حکومت‌های آل بویه، سلاجقه، اتابکان، مغول، تیموریان، آل‌جلایر، آق‌قویونلو، صفویه و زندیه است.

بخش اسلامی

بیشتر اشیای موزه ارومیه متعلق به دوره‌های اسلامی و نشان دهنده تمدن اسلام در این خطه و تأثیر آن در ساخت و پرداخت ظروف و آثار تاریخی است.

اشیای این بخش ظروف

اقوام و عشیره‌های مختلف کشور با

لباس‌های محلی به نمایش گذاشته شده است.

بخشهای تزئینی

در این بخش اشیای بسیار جالبی چون خط نوشته‌ها و آیاتی از قرآن مجید به خط نسخ و نستعلیق و



طهماسب صفوی در سال ۹۱۸ هجری قمری مینی بر بخشدوگی و

*** در موزه ارومیه مجموعه‌ای از کتاب‌های نفیس خطی که بیشتر آنها قرآن مجید و کتاب‌های دینی و**

اسلامی است، نگهداری می‌شود

*** قدیمی‌ترین آثار موزه ارومیه متعلق به هزاره هفتم پیش از میلاد است**

*** موزه خوی، آثاری متعلق به ادوار پیش از تاریخ، دور تاریخی و اشیایی مربوط به هنرهای ملی و**

تزئینی را به نمایش می‌گذارد

تابلوومینیاتورومرغ وقلهدانهای

از قرون سیزدهم و چهاردهم هجری

قمری به نمایش گذاشته شده است.

این موزه در خیابان شهید

بهشی ارومیه واقع است.

رومیه لباس‌ها و وسایل مربوط به

قرون گذشته، اشیای مسی، برنزی،

شیشه‌ای، پارچه‌ای، سفالین و

چوبی و همچنین مجسمه‌هایی از

شریعتی، در کنار کتابخانه عمومی

بسمه تعالی
آگهی دعوت به ارزیابی کیفی فراخوان عمومی نخست شماره ۳-۶۴-۸۹
شركت راه‌آهن ج.ا. در نظر دارد بنابر آیین‌نامه اجرایی بند ج ماده ۱۲ قانون برگزاری مناقصات نسبت به ارزیابی کیفی پیمانکاران واجد شرایط جهت دعوت به مناقصه به شرح زیر اقدام نماید.

۱-شرح مختصر موضوع مناقصه: تعمیرات و راهاندازی تعداد ۱۰ دستگاه لکوموتیو اسٲتوم متوقف

۲-مدت و محل اجرا: مدت زمان انجام کار ۱۴ ماه و محل انجام کار:خاتجات بازسازی لکوموتیو کرج می‌باشد.

۳-مهلت و محل دریافت اسناد ارز یابی کیفی: متقاضیان می‌توانند حداکثر تا ساعت ۱۵:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۸۹/۱۰/۲۹ می‌توانند حداکثر تا ساعت ۱۵:۳۰ روز شنبه مورخ ۸۹/۱۱/۱۶ اداره کل تدارکات به نشانی فوق.
۴-مهلت و محل تحویل اسناد تکمیل شده: حداکثر تا ساعت ۱۵:۳۰ روز شنبه مورخ ۸۹/۱۱/۱۶ اداره کل تدارکات به نشانی فوق.
۵-متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد ارزیابی کیفی مبلغ دوست هزار (۲۰۰۰۰) ریال به حساب ۵۷۴۶۰۷ نزد خزانه بانک مرکزی به نام راه‌آهن قابل پرداخت در کلیه شعب بانک ملی واریز و به اداره امور قراردادهای این اداره کل به نشانی فوق مراجعه نمایند.

عد دریافت اسناد ارزیابی کیفی از طریق سایت های http://lets.mporg.ir امکان پذیر می‌باشد.

پس از ارزیابی کیفی، از پیمانکاران واجد شرایط که حداقل امتیاز لازم را کسب نموده باشند جهت دریافت اسناد مناقصه دعوت به عمل خواهد آمد.
۳۵۱۷/۳هاتف

اداره کل تدارکات راه آهن ج.ا.

آگهی تصمیات

شرکت پژوهشی گسترش رهیافت یارس

سهامی خاص ثبت شده به شماره ۲۳۷۶۰۵

وشناسه ملی ۱۰۰۲۷۸۴۹۱۱

طبق صورت جلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق العاده

مورخ ۸۹/۵/۲ شرکت مزبور که در تاریخ ۸۹/۶/۲۴ واصل

گردد؛ ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۸۸ به‌تصویب

رسید، موسسه حسابداران اقبال به‌سمت بازرس اصلی و

کریم اقبال به‌سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک‌سال

انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج

آگهی‌های شرکت تعیین گردید. اعضاء هیئت مدیره به‌مدت

۲ سال به‌قرار ذیل انتخاب گردیدند: حسن رباطی و مرتضی

افسر زاده اصفهانی و کاظم اسماعیلی جونیانی. به‌موجب

صورت‌جلسه هیئت مدیره مورخ ۸۹/۵/۲ حسن رباطی به‌سمت

رئیس هیئت مدیره، مرتضی افسسر زاده اصفهانی به‌سمت

نایب رئیس هیئت مدیره، کاظم اسماعیلی جونیانی به‌سمت

مدیرعامل تعیین گردیدند. امضاء کلیه اوراق و اسناد تعهدآور

از جمله چک، سفته، برات و قرارداده‌ها عقود اسلامی با

امضاء رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل همراه با مهر شرکت

و اوراق عادی و مراسلات با امضا مدیرعامل به تنهایی

همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد. محل قانونی شرکت به

تهران – بلوار آفریقا –خ عاطفی شرقی – پ۴ – واحد ۱۰۴

کد پستی ۱۹۱۷۷۲۸۹۱ منتقل گردید.

اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری

۳۲۲۰۶۶



لگهیان شش‌ماهه

آذربایجان غربی

هنگام عبور قاجاق از مرز بازرگان ضبط شده‌اند.

اشیای دیگری نیز از مخزن موزه ارومیه به این مکان منتقل

در این موزه اشیای مردم‌شناسی را

تشکیل می‌دهند.

کتیبه سنگی متن فرمان شاه

ساختمان مجلل و تاریخی قصر سردار ماکو قرارداد.

این قصر توسط اقبال السلطنه ماکویی» از حاکمان مقتدر اواخر

دوره قاجاریه و یکی از سرداران

مظفرالدین شاه قاجار ساخته شد.

آثار موجود در این موزه شامل

اشیا و لوازم زندگی سردار ماکو

است که بیشتر آنها از طرف حکام و

دربار روسیه ارسال شده است.انواع

مبل‌های ساخته شده در کشورهای

لهستان، فرانسه، اتریش و روسیه،

آینه‌های سنگی با قاب‌های طلایی

و استیل مشکی منبت‌کاری شده،

پاراوانی سه تکه از استیل طلایی

با تزئینات ویژه و پارچه اطلسی

پرده‌های رنگین اطلسی، پشمی

و نوری زری، دستبویی متحرک

لگن‌دار از چینی اعلا و ملحقات

استیل گلدار به رنگ طلایی–

لوسترهای برنزی هجده شاخه و

قاب عکس‌های خانوادگی سردار

ماکو از جمله این اشیا هستند.

***موزه می‌اندوآب**

این موزه در سال ۱۳۴۷ هجری

شمسی تأسیس شد و دارای هشت

بخش است.

آثار برنزی و مفرغی مربوط

به دوره پیش از تاریخ، آثار سفال و

مفرغ مربوط به دوره اسلامی، انواع

سکه‌ها، آثار مفرغ، برنز و سفال‌های

مربوط به لرستان، آثار هنرهای

تزئینی و هنرهای ملی، مردم‌شناسی،

آثار مرمر، سفال‌شیشه، عقیق، سنگ

لاجورد و مفرغ نیز این موزه را

آراسته‌اند.

***موزه نقده**

تپه باستانی حسنلو یکی از

مراکز تمدنی مهم ایران در هزاره‌های

نخستین پیش از میلاد به شمار

می‌رود.

ارموزه کمتر موزه‌ای در ایران

است که اشیایی از این تپه را در

خود به یادگار نداشته باشد، از این

رو موزه نقده در سال ۱۳۷۸ شمسی

در داخل شهر نقده گشایش یافت.

این موزه آثار تاریخی و باستانی تپه

حسنلو را در بر می‌گیرد و دارای یک

سال بزرگ و یک مرکز نگهداری

اشیای باستانی است.

از جمله آثار موجود در این

موزه مولازی از جام طلایی حسنلو

در ابعاد واقعی آن است.

از دیگر آثار موجود در این موزه

می‌توان به آثار سفالین ومفرغی بسیار

زیبا از تپه حسنلو اشاره کرد.

شنبه ۱۸ دی ۱۳۸۹ - ۳ صفر ۱۴۲۸ - ۸ ژانویه ۲۰۱۱ - شماره ۲۴۹۴۰

کاهش نرخ خدمات متفرقه آب آشامیدنی روستائیان قزوین

تغییر مکان و وسایل اندازه‌گیری، آزمایش وسایل اندازه‌گیری، خدمات قطع و وصل، صدور قبض‌المنی، تغییر نام پرونده، جریمه تخلفات و هزینه استعلام برشمرد.

علیزاده اجرای قانون هدفمندی یارانه‌ها در بخش آب روستاها را دارای نتایج مثبتی خواند که براساس آن مدیریت مصرف در همه سطوح مصارف آب آشامیدنی در روستاها به صورت خودکنترلی صورت می‌گیرد و حفظ منابع آب را برای برخورداری همگان ممکن می‌کند.

وی با اشاره به باردنگی‌های اندک امسال یادآور شد: وقوع خشکسالی و کم‌آبی در سال آینده احتمال دارد به مدیریت مصرف از طریق اعمال خودکنترلی راه رفع عوارض سوء آثار آن خواهد بود.

جلسه هماهنگی و توجیهی نانویان نائین

کیفیت نان و بسته‌های حمایتی دولت در حوزه آرد و نان سخنانی بیان کرد.

وی افزود: اجرای قانون هدفمند کردن یارانه‌ها در حوزه «گندم، آرد و نان» سبب ایجاد رقابت سالم بین نانویان و در نتیجه پخت مطلوب‌تر نان می‌شود.

تحقق کامل طرح جامع حمل و نقل کشور تا پایان امسال

او با اشاره به این‌که از پنج سال گذشته در بخش‌های جاده‌ای، ریلی، هوایی و دریایی طرح‌های تحقیقاتی انجام شده است و تا پایان امسال این طرح تکمیل می‌شود، افزود: تعمیم طرح جامع حمل و نقل به طرح جامع

استانی با هدف اجرایی کردن فعالیت‌های زیرساختی در حوزه راه و ترابری از برنامه‌های آینده این وزارتخانه است.

او با تشریح ویژگی‌های طرح آژادراه اصفهان- شیراز گفت: این طرح در کاهش تلفات بسیار مؤثر است و با توجه به اجرای قانون هدفمند کردن یارانه‌ها این طرح در راستای اصلاح الگوی مصرف نقش مهمی دارد.

حسن اسماعیلی بخشگر شبانکاره نیز از مسئولان محل خواست کارهای انجام شده را به مردم اعلام کنند.

در این نشست با معرفی حسین اسکندری به عنوان رئیس ستاد دهه فجر شبانکاره مقرر شد ۶۰ یارانه از جمله غبارروبی مزار شهدا، دیدار با خانواده‌های شهدا، افتتاح پروژه‌ها، برگزاری مسابقات فرهنگی، همایش بصیرت و مسابقات ورزشی اجرا شود.

آیین گفت: دفاع از حقوق شهروندان در مقابله با رشوه‌خواران و انت‌خواران یکی از اهداف اصلی نیروی انتظامی است.

او ادامه داد: امید است با سیاست صحیح فرمانده جدید نیروی انتظامی در شهرستان روز به روز شاهد کاهش انواع جرائم باشیم.

آیین گفت: در این نشست با معرفی حسین اسکندری به عنوان رئیس ستاد دهه فجر شبانکاره مقرر شد ۶۰ یارانه از جمله غبارروبی مزار شهدا، دیدار با خانواده‌های شهدا، افتتاح پروژه‌ها، برگزاری مسابقات فرهنگی، همایش بصیرت و مسابقات ورزشی اجرا شود.

حسن اسماعیلی بخشگر شبانکاره نیز از مسئولان محل خواست کارهای انجام شده را به مردم اعلام کنند.

در این نشست با معرفی حسین اسکندری به عنوان رئیس ستاد دهه فجر شبانکاره مقرر شد ۶۰ یارانه از جمله غبارروبی مزار شهدا، دیدار با خانواده‌های شهدا، افتتاح پروژه‌ها، برگزاری مسابقات فرهنگی، همایش بصیرت و مسابقات ورزشی اجرا شود.

آیین گفت: دفاع از حقوق شهروندان در مقابله با رشوه‌خواران و انت‌خواران یکی از اهداف اصلی نیروی انتظامی است.

او ادامه داد: امید است با سیاست صحیح فرمانده جدید نیروی انتظامی در شهرستان روز به روز شاهد کاهش انواع جرائم باشیم.

آیین گفت: دفاع از حقوق شهروندان در مقابله با رشوه‌خواران و انت‌خواران یکی از اهداف اصلی نیروی انتظامی است.

او ادامه داد: امید است با سیاست صحیح فرمانده جدید نیروی انتظامی در شهرستان روز به روز شاهد کاهش انواع جرائم باشیم.

آیین گفت: دفاع از حقوق شهروندان در مقابله با رشوه‌خواران و انت‌خواران یکی از اهداف اصلی نیروی انتظامی است.

او ادامه داد: امید است با سیاست صحیح فرمانده جدید نیروی انتظامی در شهرستان روز به روز شاهد کاهش انواع جرائم باشیم.

آیین گفت: دفاع از حقوق شهروندان در مقابله با رشوه‌خواران و انت‌خواران یکی از اهداف اصلی نیروی انتظامی است.

او ادامه داد: امید است با سیاست صحیح فرمانده جدید نیروی انتظامی در شهرستان روز به روز شاهد کاهش انواع جرائم باشیم.

آیین گفت: دفاع از حقوق شهروندان در مقابله با رشوه‌خواران و انت‌خواران یکی از اهداف اصلی نیروی انتظامی است.

او ادامه داد: امید است با سیاست صحیح فرمانده جدید نیروی انتظامی در شهرستان روز به روز شاهد کاهش انواع جرائم باشیم.

آیین گفت: دفاع از حقوق شهروندان در مقابله با رشوه‌خواران و انت‌خواران یکی از اهداف اصلی نیروی انتظامی است.

او ادامه داد: امید است با سیاست صحیح فرمانده جدید نیروی انتظامی در شهرستان روز به روز شاهد کاهش انواع جرائم باشیم.

آیین گفت: دفاع از حقوق شهروندان در مقابله با رشوه‌خواران و انت‌خواران یکی از اهداف اصلی نیروی انتظامی است.

او ادامه داد: امید است با سیاست صحیح فرمانده جدید نیروی انتظامی در شهرستان روز به روز شاهد کاهش انواع جرائم باشیم.

آیین گفت: دفاع از حقوق شهروندان در مقابله با رشوه‌خواران و انت‌خواران یکی از اهداف اصلی نیروی انتظامی است.

او ادامه داد: امید است با سیاست صحیح فرمانده جدید نیروی انتظامی در شهرستان روز به روز شاهد کاهش انواع جرائم باشیم.

آیین گفت: دفاع از حقوق شهروندان در مقابله با رشوه‌خواران و انت‌خواران یکی از اهداف اصلی نیروی انتظامی است.

او ادامه داد: امید است با سیاست صحیح فرمانده جدید نیروی انتظامی در شهرستان روز به روز شاهد کاهش انواع جرائم باشیم.

آیین گفت: دفاع از حقوق شهروندان در مقابله با رشوه‌خواران و انت‌خواران یکی از اهداف اصلی نیروی انتظامی است.

او ادامه داد: امید است با سیاست صحیح فرمانده جدید نیروی انتظامی در شهرستان روز به روز شاهد کاهش انواع جرائم باشیم.

آیین گفت: دفاع از حقوق شهروندان در مقابله با رشوه‌خواران و انت‌خواران یکی از اهداف اصلی نیروی انتظامی است.

او ادامه داد: امید است با سیاست صحیح فرمانده جدید نیروی انتظامی در شهرستان روز به روز شاهد کاهش انواع جرائم باشیم.

آیین گفت: دفاع از حقوق شهروندان در مقابله با رشوه‌خواران و انت‌خواران یکی از اهداف اصلی نیروی انتظامی است.

او ادامه داد: امید است با سیاست صحیح فرمانده جدید نیروی انتظامی در شهرستان روز به روز شاهد کاهش انواع جرائم باشیم.

آیین گفت: دفاع از حقوق شهروندان در مقابله با رشوه‌خواران و انت‌خواران یکی از اهداف اصلی نیروی انتظامی است.

او ادامه داد: امید است با سیاست صحیح فرمانده جدید نیروی انتظامی در شهرستان روز به روز شاهد کاهش انواع جرائم باشیم.

آیین گفت: دفاع از حقوق شهروندان در مقابله با رشوه‌خواران و انت‌خواران یکی از اهداف اصلی نیروی انتظامی است.

او ادامه داد: امید است با سیاست صحیح فرمانده جدید نیروی انتظامی در شهرستان روز به روز شاهد کاهش انواع جرائم باشیم.

آیین گفت: دفاع از حقوق شهروندان در مقابله با رشوه‌خواران و انت‌خواران یکی از اهداف اصلی نیروی انتظامی است.

او ادامه داد: امید است با سیاست صحیح فرمانده جدید نیروی انتظامی در شهرستان روز به روز شاهد کاهش انواع جرائم باشیم.

آیین گفت: دفاع از حقوق شهروندان در مقابله با رشوه‌خواران و انت‌خواران یکی از اهداف اصلی نیروی انتظامی است.

او ادامه داد: امید است با سیاست صحیح فرمانده جدید نیروی انتظامی در شهرستان روز به روز شاهد کاهش انواع جرائم باشیم.

آیین گفت: دفاع از حقوق شهروندان در مقابله با رشوه‌خواران و انت‌خواران یکی از اهداف اصلی نیروی انتظامی است.

او ادامه داد: امید است با سیاست صحیح فرمانده جدید نیروی انتظامی در شهرستان روز به روز شاهد کاهش انواع جرائم باشیم.

آیین گفت: دفاع از حقوق شهروندان در مقابله با رشوه‌خواران و انت‌خواران یکی از اهداف اصلی نیروی انتظامی است.

او ادامه داد: امید است با سیاست صحیح فرمانده جدید نیروی انتظامی در شهرستان روز به روز شاهد کاهش انواع جرائم باشیم.

آیین گفت: دفاع از حقوق شهروندان در مقابله با رشوه‌خواران و انت‌خواران یکی از اهداف اصلی نیروی انتظامی است.

او ادامه داد: امید است با سیاست صحیح فرمانده جدید نیروی انتظامی در شهرستان روز به روز شاهد کاهش انواع جرائم باشیم.

آیین گفت: دفاع از حقوق شهروندان در مقابله با رشوه‌خواران و انت‌خواران یکی از اهداف اصلی نیروی انتظامی است.

او ادامه داد: امید است با سیاست صحیح فرمانده جدید نیروی انتظامی در شهرستان روز به روز شاهد کاهش انواع جرائم باشیم.

آیین گفت: دفاع از حقوق شهروندان در مقابله با رشوه‌خواران و انت‌خواران یکی از اهداف اصلی نیروی انتظامی است.

او ادامه داد: امید است با سیاست صحیح فرمانده جدید نیروی انتظامی در شهرستان روز به روز شاهد کاهش انواع جرائم باشیم.

آیین گفت: دفاع از حقوق شهروندان در مقابله با رشوه‌خواران و انت‌خواران یکی از اهداف اصلی نیروی انتظامی است.

او ادامه داد: امید است با سیاست صحیح فرمانده جدید نیروی انتظامی در شهرستان روز به روز شاهد کاهش انواع جرائم باشیم.

شهر آورد مادرید؛ مهیج ترین دیدار جام حذفی اسپانیا

چهره هشت تیم برتر جام حذفی فوتبال باشگاه‌های اسپانیا معروف به «کوپادلری» مشخص شدند تا در ادامه رقابت‌ها، شهرآورد ژنرال و آلتلیکو مادرید، مهمترین دیدار مرحله یک چهارم نهایی باشد.

بارسلونا، رئال مادرید، سویا، وارئال، آل‌ریا، رئال بتیس، آلتلیکومادرید و

دیورتیو لاکرونیاهشت تیم راه‌یافته به مرحله پایانی رابت‌های جام حذفی فوتبال

باشگاه‌های اسپانیا هستند.

بارسلونا تا رسیدن به دیدار پایانی کار دشواری پیش رو ندارد. شاگردان

گواردیولا در مرحله یک چهارم نهایی به مصاف رئال بتیس، تنها تیم دسته دومی

حاضر در رقابت‌ها می روند و در صورت پیروزی در مرحله نیمه نهایی مقابل

برنده دیدار دیورتیو لاکرونیا و آل‌ریا قرار می گیرند. به این ترتیب بارسلونا تا

دیدار پایانی با هیچ یک از تیم‌های قدرتمند رئال مادرید، سویا، وارئال و آلتلیکو

مادرید روبرو نخواهد شد. البته رئال مادرید، مسیرهشواری در طرف دیگر جدول

دارد. شاگردان مونیوئو که با پیروزی ۸ بر ۲ مقابل لوانته در مجموع دو دیدار رفت و

برگشت راهی دوربعد شدند باید در مرحله بعد مقابل تیم همشهری آلتلیکو مادرید

به میدان بروند. در صورت پیروزی، یکی از تیم‌های سویا و وارئال، انتظار آنها را

در نیمه‌نهایی می کشد.

مرحله یک چهارم نهایی کوپا دل ری، چهارشنبه هفته آینده با دیدار تیم‌های

بارسلونا و رئال بتیس در ورزشگاه نیوکمپ آغاز می شود.

برنامه مرحله یک چهارم نهایی

۱-بارسلونا-رئال بتیس

۲-دیورتیو لاکرونیا-آل‌ریا

۳-رئال مادرید-آلتلیکو مادرید

۴-سویا-وارئال

مرحله نیمه نهایی

۵-برنده دیدار (۱ و ۲)

۶-برنده دیدار (۳ و ۴)

فینال - برنده دیدار ۵ و ۶



ژاوی هرئاندس، هافبک بارسلونا ازفینال احتمالی مقابل رئال مادرید در جام حذفی فوتبال باشگاه‌های اسپانیا استقبال کرد.

تیم فوتبال بارسلونا پس از پشت

شکست آلتلیکوبیلیانو در مرحله یک

هشتم نهایی «کوپا دل‌ری» مقابل رئال

بتیس به میدان خواهد رفت. بارسلونا که

با قرعه خوبی روبرو شده است تا دیدار

فینال با رئال مادرید روبرو نخواهد شد.

هافبک ملی‌پوش تیم بارسلونا

که در دیدار مقابل بلبیلو برای پانصد و

پنجاهمین بار پیراهن بارسلونا را در دیدارهای رسمی بر تن کرد، درباره جام

حذفی گفت: فینال احتمالی با رئال مادرید می تواند بسیار جذاب باشد. البته قبل از

آن باید بازی‌های خود را با پیروزی پشت سر بگذاریم و رئال مادرید هم در طرف

دیگر جدول به فینال برسد. در این صورت می توانیم شاهد فینال جذابی باشیم.

فکر می کنم اینکه از اکنون به فکر فینال با رئال مادرید باشیم، بی احترامی به سایر

تیم‌هاست، چرا که هنوز در مرحله یک چهارم نهایی هستیم و راه زیادی تا رسیدن

به دیدار پایانی داریم.

ژاوی گفت: پوشیدن پیراهن بارسلونا برای من افتخار است و اکنون از این که

بیشترین بازی را برای بارسلونا انجام داده‌ام، احساس غرور می کنم.

ژاوی درباره هواداران بلبیلو که در دیدار بر گشت به تشویق او پرداختند،

گفت: همه مردم اسپانیا به من لطف دارند و معمولاً در بازیهای خارج از خانه هم

تشویق می شوم و این مساله برای من بسیار خوشحال‌کننده است. البته این نخستین

بار نبود که مورد تشویق قرار می گرفتم و فقط بازیکن بارسلونا هم نیستم که در

دیدارهای خارج از خانه تشویق می شوم. همانطور که دیدید، اینستا در بازی مقابل

اسپانیول هنگام تعویض با چه استقبالی از هواداران روبرو شد.

ژاوی که در فهرست نهایی بهترین بازیکن جهان در سال ۲۰۱۰ قرار دارد

درباره انتخاب بهترین بازیکن که پس فردا در زوربخ بر گزار می شود، گفت: کاملاً

هیجان‌زده هستم، چرا که این بهترین جایزه انفرادی است که می توان به آن دست

یافت. انتخاب به‌عنوان بهترین بازیکن جهان انگیزه من را کم نخواهد کرد.

ستاره تیم ملی اسپانیا و بارسلونا از پپ گواردیولا تمجید کرد و گفت:

گواردیولا، شخصیت فوق‌العاده‌ای است که همیشه الگوی من بوده است. او، یک

مربی فوق‌العاده و از لحاظ انسانی یک شخصیت برجسته است.

آغاز رقابت‌های فوتبال جام ملت‌های آسیا



این برای تیم ایران دشوار خواهد بود

که با تیم‌های مدعی برای صعود به

دور دوم مرحله گروهی صعود

خود به مرحله دوم را قطعی می کند. اما

پنج امتیاز نیز این امر مسیر خواهد شد.

وی افزود: من از آن دسته مربیانی که

بازی مقابل عراق با تمریناتی که انجام

خواهیم داد، بازیکنان به مرز آمادگی

سرمی تیم ملی به فضای محدود سالن

غذایخوری هتل شراتون که برای تیم

عراق، قطعاً یک مسابقه سخت و تعیین

کننده خواهد بود. در تورنمنت‌هایی

چون جام ملت‌های آسیا همیشه بازی

نخست از اهمیت ویژه‌ای برخوردار

است، چرا که هر تیم با پیروزی در بیشتر

این مسابقه با کسب امتیازاتی یالازش،

از نقطه نظر روحی و روانی گام‌های

بزرگ برداشته و در نهایت برای

برتری گروه سوم که احتمالاً استرالیایا کره

جنوبی خواهد بود، روبرو می شود،

فقطی با اشاره به دشواری رقابت

در گروه چهارم، گفت: تیم ایران با

کسب ۶ امتیاز در مرحله گروهی صعود

خود به مرحله دوم را قطعی می کند. اما

پنج امتیاز نیز این امر مسیر خواهد شد.

وی افزود: من از آن دسته مربیانی که

بازی مقابل عراق با تمریناتی که انجام

خواهیم داد، بازیکنان به مرز آمادگی

سرمی تیم ملی به فضای محدود سالن

غذایخوری هتل شراتون که برای تیم

عراق، قطعاً یک مسابقه سخت و تعیین

کننده خواهد بود. در تورنمنت‌هایی

چون جام ملت‌های آسیا همیشه بازی

نخست از اهمیت ویژه‌ای برخوردار

است، چرا که هر تیم با پیروزی در بیشتر

این مسابقه با کسب امتیازاتی یالازش،

از نقطه نظر روحی و روانی گام‌های

بزرگ برداشته و در نهایت برای

برتری گروه سوم که احتمالاً استرالیایا کره

جنوبی خواهد بود، روبرو می شود،

فقطی درباره اینکه تیم ملی

کشورمان در صورت راه‌یابی به

مرحله یک چهارم نهایی مسابقات جام

ملت‌های ۲۰۱۱ آسیا با یکی از تیم‌های

بزرگ گروه سوم که احتمالاً استرالیایا کره

جنوبی خواهد بود، روبرو می شود،

فقطی درباره اینکه تیم ملی

کشورمان در صورت راه‌یابی به

مرحله یک چهارم نهایی مسابقات جام

ملت‌های ۲۰۱۱ آسیا با یکی از تیم‌های

بزرگ گروه سوم که احتمالاً استرالیایا کره

جنوبی خواهد بود، روبرو می شود،

فقطی درباره اینکه تیم ملی

کشورمان در صورت راه‌یابی به

مرحله یک چهارم نهایی مسابقات جام

ملت‌های ۲۰۱۱ آسیا با یکی از تیم‌های

بزرگ گروه سوم که احتمالاً استرالیایا کره

جنوبی خواهد بود، روبرو می شود،

فقطی درباره اینکه تیم ملی

کشورمان در صورت راه‌یابی به

مرحله یک چهارم نهایی مسابقات جام

ملت‌های ۲۰۱۱ آسیا با یکی از تیم‌های

بزرگ گروه سوم که احتمالاً استرالیایا کره

جنوبی خواهد بود، روبرو می شود،

فقطی درباره اینکه تیم ملی

کشورمان در صورت راه‌یابی به

مرحله یک چهارم نهایی مسابقات جام

ملت‌های ۲۰۱۱ آسیا با یکی از تیم‌های

بزرگ گروه سوم که احتمالاً استرالیایا کره

جنوبی خواهد بود، روبرو می شود،

فقطی درباره اینکه تیم ملی

کشورمان در صورت راه‌یابی به

مرحله یک چهارم نهایی مسابقات جام

ملت‌های ۲۰۱۱ آسیا با یکی از تیم‌های

بزرگ گروه سوم که احتمالاً استرالیایا کره

جنوبی خواهد بود، روبرو می شود،

فقطی درباره اینکه تیم ملی

کشورمان در صورت راه‌یابی به

مرحله یک چهارم نهایی مسابقات جام

ملت‌های ۲۰۱۱ آسیا با یکی از تیم‌های

بزرگ گروه سوم که احتمالاً استرالیایا کره

جنوبی خواهد بود، روبرو می شود،

فقطی درباره اینکه تیم ملی

کشورمان در صورت راه‌یابی به

مرحله یک چهارم نهایی مسابقات جام

ملت‌های ۲۰۱۱ آسیا با یکی از تیم‌های

بزرگ گروه سوم که احتمالاً استرالیایا کره

جنوبی خواهد بود، روبرو می شود،

فقطی درباره اینکه تیم ملی

کشورمان در صورت راه‌یابی به

مرحله یک چهارم نهایی مسابقات جام

ملت‌های ۲۰۱۱ آسیا با یکی از تیم‌های

بزرگ گروه سوم که احتمالاً استرالیایا کره

جنوبی خواهد بود، روبرو می شود،

فقطی درباره اینکه تیم ملی

کشورمان در صورت راه‌یابی به

مرحله یک چهارم نهایی مسابقات جام

ملت‌های ۲۰۱۱ آسیا با یکی از تیم‌های

بزرگ گروه سوم که احتمالاً استرالیایا کره

جنوبی خواهد بود، روبرو می شود،

فقطی درباره اینکه تیم ملی

کشورمان در صورت راه‌یابی به

مرحله یک چهارم نهایی مسابقات جام

ملت‌های ۲۰۱۱ آسیا با یکی از تیم‌های

بزرگ گروه سوم که احتمالاً استرالیایا کره

جنوبی خواهد بود، روبرو می شود،

فقطی درباره اینکه تیم ملی

کشورمان در صورت راه‌یابی به

مرحله یک چهارم نهایی مسابقات جام

ملت‌های ۲۰۱۱ آسیا با یکی از تیم‌های

بزرگ گروه سوم که احتمالاً استرالیایا کره

جنوبی خواهد بود، روبرو می شود،

فقطی درباره اینکه تیم ملی

کشورمان در صورت راه‌یابی به

مرحله یک چهارم نهایی مسابقات جام

ملت‌های ۲۰۱۱ آسیا با یکی از تیم‌های

بزرگ گروه سوم که احتمالاً استرالیایا کره

جنوبی خواهد بود، روبرو می شود،

فقطی درباره اینکه تیم ملی

کشورمان در صورت راه‌یابی به

مرحله یک چهارم نهایی مسابقات جام

ملت‌های ۲۰۱۱ آسیا با یکی از تیم‌های

بزرگ گروه سوم که احتمالاً استرالیایا کره

جنوبی خواهد بود، روبرو می شود،

فقطی درباره اینکه تیم ملی

کشورمان در صورت راه‌یابی به

مرحله یک چهارم نهایی مسابقات جام

ملت‌های ۲۰۱۱ آسیا با یکی از تیم‌های

بزرگ گروه سوم که احتمالاً استرالیایا کره

جنوبی خواهد بود، روبرو می شود،

فقطی درباره اینکه تیم ملی

کشورمان در صورت راه‌یابی به

مرحله یک چهارم نهایی مسابقات جام

ملت‌های ۲۰۱۱ آسیا با یکی از تیم‌های

بزرگ گروه سوم که احتمالاً استرالیایا کره

جنوبی خواهد بود، روبرو می شود،

فقطی درباره اینکه تیم ملی

کشورمان در صورت راه‌یابی به

مرحله یک چهارم نهایی مسابقات جام

ملت‌های ۲۰۱۱ آسیا با یکی از تیم‌های

بزرگ گروه سوم که احتمالاً استرالیایا کره

جنوبی خواهد بود، روبرو می شود،

فقطی درباره اینکه تیم ملی

کشورمان در صورت راه‌یابی به

مرحله یک چهارم نهایی مسابقات جام

ملت‌های ۲۰۱۱ آسیا با یکی از تیم‌های

بزرگ گروه سوم که احتمالاً استرالیایا کره

جنوبی خواهد بود، روبرو می شود،

فقطی درباره اینکه تیم ملی

کشورمان در صورت راه‌یابی به

مرحله یک چهارم نهایی مسابقات جام

ملت‌های ۲۰۱۱ آسیا با یکی از تیم‌های

بزرگ گروه سوم که احتمالاً استرالیایا کره

جنوبی خواهد بود، روبرو می شود،

فقطی درباره اینکه تیم ملی

کشورمان در صورت راه‌یابی به

مرحله یک چهارم نهایی مسابقات جام

ملت‌های ۲۰۱۱ آسیا با یکی از تیم‌های

بزرگ گروه سوم که احتمالاً استرالیایا کره

جنوبی خواهد بود، روبرو می شود،

فقطی درباره اینکه تیم ملی

کشورمان در صورت راه‌یابی به

مرحله یک چهارم نهایی مسابقات جام

ملت‌های ۲۰۱۱ آسیا با یکی از تیم‌های

بزرگ گروه سوم که احتمالاً استرالیایا کره

جنوبی خواهد بود، روبرو می شود،

فقطی درباره اینکه تیم ملی

کشورمان در صورت راه‌یابی به

مرحله یک چهارم نهایی مسابقات جام

ملت‌های ۲۰۱۱ آسیا با یکی از تیم‌های

بزرگ گروه سوم که احتمالاً استرالیایا کره

جنوبی خواهد بود، روبرو می شود،

فقطی درباره اینکه تیم ملی

کشورمان در صورت راه‌یابی به

مرحله یک چهارم نهایی مسابقات جام

ملت‌های ۲۰۱۱ آسیا با یکی از تیم‌های

بزرگ گروه سوم که احتمالاً استرالیایا کره

جنوبی خواهد بود، روبرو می شود،

فقطی درباره اینکه تیم ملی

کشورمان در صورت راه‌یابی به

مرحله یک چهارم نهایی مسابقات جام

ملت‌های ۲۰۱۱ آسیا با یکی از تیم‌های

بزرگ گروه سوم که احتمالاً استرالیایا کره

پایانه‌های ایستگاه

پیامدهای شکاف سیاسی در دولت ائتلافی پاکستان

◀میرحامد حسین‌میری

بحران سیاسی جدید دولت پاکستان را در سراسرپایت سقوٲ قرار داده است.

بحران جدید با خروج دومین حزب بزرگ از دولت ائتلافی حاکم به رهبری «سید یوسف رضا گیلانی» وارد مرحله حساس شده است. چندی قبل حزب جمعیت علما شاخه (فضل) نیز از ائتلاف حاکم فاصله گرفت.

دولت پاکستان سه سال قبل پس از ترور خانم بی‌نظیربوتو رهبر فقید حزب مردم روی کار آمد. البته جوی عاطفی که بر اثر ترور رهبر حزب مردم پاکستان در آن زمان در بین مردم این کشور به وجود آمد، سبب شد تا حزب مردم در انتخابات پارلمانی به پیشترین آراء دسترسی پیدا کنند.

پس از حزب مردم، حزب مسلم لیگ شاخه (نواز) در مرحله بعدی قرار داشت که حاضر به ائتلاف، برای تشکیل دولت با حزب مردم که رقیب دیرینه آن محسوب می‌شود، نشد. حزب مردم پاکستان به رهبری آصف‌علی زرداری همسر خانم بی‌نظیر بوتو تاگزیر از ائتلاف با دو حزب جمعیت علمای مولانا «فضل‌الحمد» و حزب جنبش متحده قومی به رهبری «سافر احمدخان» شد. با اعلام خروج دو حزب یاد شده از ائتلاف حاکم در واقع حزب مردم بیش از ۲۵ کرسی را در مجلس ملی پاکستان از دست داده و به این ترتیب فاقد اکثریت در مجلس شده است.

چون حزب مردم در مجلس ملی فقط ۱۶۰ کرسی دارد و برای اکثریت لازم، ۱۲ کرسی دیگر نیاز است، تا این حزب را از ورطه سقوط نجات دهد، بنابراین گیلانی نخست‌وزیر پاکستان از هم‌اکنون رایتزیهایی را با سایر احزاب اقلیت برای جبران کسری کرسی‌ها در مجلس ملی آغاز کرده است. وی در ملاقات با «چوهدری شجاع حسین» رهبر حزب مسلم لیگ شاخه اعظم و «شهناز شریف» برادر «میان‌محمد نواز شریف» رهبر حزب مسلم لیگ شاخه (نواز) و سرورزی ایالت پنجاب چراع سبزهایی برای غلبه بر بحران سیاسی موجود نشان داده است.

چنانچه اعضای دو حزب جمعیت علما و جنبش متحده قومی در پارلمان ملی پاکستان به سایر اپوزیسیون حزب حاکم مردم پیوندند و رایتزیهایی نخست‌وزیر پاکستان برای جلب دو حزب مخالف مسلم لیگ «قائد اعظم» و «نواز» نتواند توقیف لازم را کسب کند در آن صورت دولت فدرال از عدم رأی اعتماد نمایندگان مردم پاکستان در مجلس ملی مواجه خواهد شد و دولت گیلانی در معرض سقوط قرار خواهد گرفت.

گرچه زرداری رئیس جمهوری پاکستان حمایت کامل خود را از دولت گیلانی اعلام کرده، ولی اگر نمایندگان مجمع ملی پاکستان طی روزهای آتی به سمت مخالف دولت پیش برند مسلماً بحران سیاسی موجود در پاکستان قابل کنترل نخواهد شد. شکی نیست که دولت ائتلافی حزب مردم پاکستان نزدیک به سه سال از عمر سیاسی خود را با انواع و اقسام بحران‌ها سپری کرده است. در واقع دولت پاکستان از ماه فوریه ۲۰۰۸ میلادی تاکنون در عرصه‌های مختلف سیاسی، اقتصادی و امنیتی با چالش‌های زیادی دست به گریبان بوده که توان دولت را روز به روز تضعیف کرده و از رسیدن به اهداف مورد نظر بازدارفته است.

بدیهی است که دولت پاکستان تمامی هم و غم خود را صرف مبارزه با گروه‌های طالبان‌محلی و القاعده در شمال این کشور کرده است و بخش اعظم نیروهای ارتش خود را در مناطق قبایلی، از شمال‌شرق دره اوسوات» گرفته تا شمال‌غرب، در مناطقی از وزیرستان، خیبر و بلوچستان پاکستان، به خاطر فشار آمریکا، با هزینه‌های سرسام‌آوردی متمرکز ساخته است.

از سوی، آوارگی ۲۰۰میلیون پاکستانی بر اثر سیل ویرانگر اخیر این کشور که میلارها دلار خسارت به دولت گیلانی وارد کرده است، مزید بر علت شده و توان دولت را برای مدیریت بحران، کاهش داده است. یکی از دلایل خروج احزاب یاد شده از ائتلاف حاکم وضع ناسامان‌کننده شون‌ها شده است. بدون تردید چنانچه رهبران احزاب مخالف شرایط شریعت‌طبی پاکستان را نتوانند در ازبایی کنند و هر یک در صدد رقابت‌های منفی و امتیازطلبی‌های حزبی باشند، این وضع می‌تواند آینده پاکستان را با خطرات جدی و غیرقابل جبران روبرو کند.

۷کشته در حمله موشکی آمریکا به وزیرستان شمالی پاکستان

سرویس خارجی: حمله موشکی هواپیمای بدون‌سرنشین آمریکابه منطقه وزیرستان شمالی پاکستان دیروز هفت کشته برسانید.

به گزارش ایرنا به نقل از منابع محلی، در این حمله یک دستگاه خودرو در ناحیه «داتا خیل» وزیرستان شمالی هدف چهار فروند موشک قرار گرفت. هویت قربانیان این حمله موشکی مشخص نشده است.افغانستان: پلدون‌سرنشین آمریکا در اولین روز از آغاز سال جدید میلادی، در چهار نوبت نواحی مختلفی از منطقه وزیرستان شمالی پاکستان را هدف حمله موشکی قرار دادند که ۲۰ کشته در پی داشت. آمریکا در سال ۲۰۱۰ میلادی ۱۱۶ نوبت مناطق قبایلی پاکستان را هدف قرار داد که به کشته شدن بیش از ۶۵۰ نفر منجر شده است.این در حالی است که در سال ۲۰۰۹، هواپیمای بدون‌سرنشین آمریکا ۵۵ نوبت مناطق قبایلی پاکستان را هدف حمله موشکی قرار دادند که در نتیجه ۴۲۰ نفر کشته شدند.

مقامات پاکستان بارها از ادامه حملات موشکی آمریکا به مناطق قبایلی آن کشور انتقاد کرده‌اند. گیلانی نخست‌وزیر این کشور خواجی بدون‌سرنشین نیروهای خارجی به خاک پاکستان، در مبارزه با تروریسم غیرسازنده است.

سرویس خارجی: تصمیم اعزام نیروهای تازه‌خمس آمریکایی به افغانستان از سوی مقام‌های پنتاگون فاش شد. یکی از مقام‌های رسمی وزارت جنگ آمریکا (پنتاگون) فاش کرد که به و ی گفته بود که شرکت‌های امنیتی رابرت کنس وزیر جنگ این کشور خودسرانه هزینه‌های قابل‌توجهی برای خرید تجهیزات احتمالی نیروهای طایان یکهزار و ۴۰۰ سرباز تازه‌خمس دیگر به افغانستان اعزام کرده‌اند.

این مقام پنتاگون به شبکه «سی. بی.سی» گفت که نیروهای اعزامی جدید به احتمال زیاد تا پایان این ماه در مناطق جنوبی افغانستان مستقر خواهند شد.

این مقام گفته است که وزیر جنگ آمریکا احتمال دارد با استفاده از اختیارات خود تا چهار میلیارد رقم نیروهای تازه نفس را در ۳ هزار نفر افزایش دهد. گفتمان‌های امنیتی نیروها به این جهت است که در ولایت قندهار یعنی جبهه‌هایی که آمریکا کوشش برای کنترل آن کرده است، درگیری در این کشور وجود داشته باشد و شما نمی‌خواهید شرکت‌های امنیتی خصوصی را متحمل کنید.

کرزی افزایش شمار نیروهای شرکت‌های خصوصی امنیتی را با اصل تئوری نیروهای امنیتی افغان در تعارض دانست و خواجی اختصاص منابع مالی بیشتر برای پلیس این کشور شد تا خود بتواند امنیت طرح‌ها را فراهم کند. در همین حال علیرغم تصمیم رئیس‌جمهوری افغانستان مبنی بر تئیس‌سازی شرکت‌های امنیتی خصوصی، کارل ایکتیری سفیر آمریکا در کابل، خواهان افزایش شمار این نیروها در

صاحب امتیاز: شرکت ارتباطات مؤسسه اطلاعات

مدیر مسئول: سیدمحمدودعائی

سر دبیر: علیرضا خانی

نشانی: تهران – بلوار میرداماد – خیابان نفت‌جنوبی– ساختمان

اطلاعات – کد پستی ۱۵۴۹۴۲۱۱ (تهران)

پست تصویری تحریریه ۲۲۲۵۰۰۲۲ تلفن:

تلفن فکس: ۲۲۲۵۰۰۱۹۲۱

تلفن پذیرش: ۲۲۲۵۰۰۱۸۱۷

نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com

پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

اطلاعات

♦ سال هشتاد و پنجم ♦

<div></div>	
شنبه ۱۸ دی ۱۳۸۹	
۳ صفر ۱۳۳۲ – ۲۰۱۱ ژانویه ۲۰۱۱	
ظهر شرعی	۱۱و۱۲ دقیقه
غروب آفتاب	۷و۱۷ دقیقه
انام مغرب	۱۷و۲۷ دقیقه
نیم شب شرعی (بابت وقت ادای نماز عشا)	۲۶و۲۳ دقیقه
افان صبح (فره)	۵و۴۶ دقیقه
طلوع آفتاب (فره)	۷و۱۵ دقیقه

اتحادیه اروپا خواستار نشست فوری کمیته ۴جانبه صلح خاورمیانه شد



رمزی کلارک وزیر پیشین داکستری آمریکا با اسماعیل هنیه در غزه دیدار کرد -عکس از خبرگزاری قدس

را برای یاری آن دست یاب کند.

شهات دینیک

نظامیان رژیم صهیونیستی با یورش به منزل «عمر مسلم القراسی» پیرمرد فلسطینی در کرانه باختری وی در رختخواب به ضرب گلوله به شهادت رساندند.

به گزارش فارس،همسراین شهید فلسطینی گفت: در حالی که در حال اقامه نماز صبح بودم، نظامیان اسرائیلی در منزل را باز کرده و مستقیم به اتاق خواب آن مرحوم رفته و بدون اینکه وی را پدیدار کنند یا سخنی با وی بگویند، با شلیک شش گلوله او را کشتند.

وزیر خارجه ترکیه با تاکید مجدد بر ضرورت غرضخواهی رژیم صهیونیستی، تاکید کرد، در تلاش است تعریف مجدداً از قسبه فلسطینی در جهان غرب آزاد غزه، از کوتاهی سازمان ملل فلسطین روا می‌گردد. اعلام کرد،

در عرصه ساختار سیاسی آمریکا، از دست دادن رئیس‌مجلس‌نمایندگان‌سومین شخص، قدرت‌مند آمریکه محسوب می‌شود،به گونه‌ای که اگر به ره دلیلی رئیس جمهوری و معاون او جان کرسی ریاست، این کرسی را به‌روشنر سپرد.

از سوی، باراک اوباما، رئیس جمهوری آمریکا، «ویلام دالی» را به‌عنوان رئیس کارکنان کاخ سفید معرفی کرد. دالی، شصت و دو ساله، بین سال‌های ۱۹۹۷ تا ۲۰۰۰میلادی، وزیر بازرگانی در دولت بیل کلینتون بود. دالی پس از سه‌ماه کارنامه‌گیری «رام اومازل» در اول ماه اکتبر سال گذشته میلادی به این سمت منصوب شد.

خبر دیگر اینکه «ایرابت گپیژ»، سخنگوی ای‌ام‌ایا،تایید کرد که پروژهای مقام خود کناره‌گیری خواهد کرد. گپیژ در نشست مطبوعاتی خود، دلیل این کناره‌گیری را خستگی بیش از حد و تصمیم به بازپایی انرژی‌های از دست رفته ذکر کرده است.

در عرصه ساختار سیاسی آمریکا، از دست دادن رئیس‌مجلس‌نمایندگان‌سومین شخص، قدرت‌مند آمریکه محسوب می‌شود،به گونه‌ای که اگر به ره دلیلی رئیس جمهوری و معاون او جان کرسی ریاست، این کرسی را به‌روشنر سپرد.

درخصوص شایعه تغییر دولت کنونی براساس توافق عربستان و سوریه گفت: این موضوع به طور کلی خارج از موضوعات مورد بحث این دو کشور است و کسانی که معتقدند دولتی غیر از دولت وحدت ملی می‌تواند در این کشور تشکیل شود، باید موضع خود را بازنگری کنند. سعد حریری ادامه داد: چند ماه گذشته ما در حال حاضر سکوت را شکستیم چرا که مسئول حمایت از روند مشورت‌های عربستان و سوریه هستیم.

خبر دیگر اینکه سعد حریری برای دومین بار پس از ۱۰ روز اخیر ایران قوی‌تر شد گفت: موضع کشورهای غربی نیز قوی‌تر می‌شود و کسی که به این امر اعتقاد ندارد و بحث در اشتباه است چرا که ایران در تقاضای راه حل توافقی است و این را مسئولان ایرانی بارها اعلام کرده‌اند.

وزیر امور خارجه ایران، گفت: باید پرونده شاهدان دروغین قبل از صدور کفرخواست دادگاه خبری بررسی شود و کسانی که تصور می‌کنند، می‌توان از این کفرخواست به عنوان شمشیری علیه مقاومت استفاده کرد در اشتباه هستند.

علی شامی طی سخنانی گفت: من نسبت به تلاش‌های عربستان و سوریه و تلاش‌های مهم

دولت و نماینده حزب سوسیالیست ترقی‌خواه دوزخی، «علی شامی» وزیر خارجه و نماینده جنبش امل و «حسین‌الحاج‌حسن»وزیرکشورزی لبنان و نماینده حزب‌ها در دولت و سخنان جاکانگه‌ای نقش و تلاش‌های ایران برای حل بحران لبنان را مهم و سرنوشته‌ساز خواندند.

به گزارش ایران، وائل ابوفاوروی گفت: ایران را تلاش‌های عربستان و سوریه برای دست‌یافتن به راه حل

سرویس خارجی: برخی منابع آگاه در فهرست‌های‌العراقیه‌کردند، تعدادی از شخصیت‌های عراقی که در میان افرادی ا‌زاهل تسنن نیز هستند و در خارج از کشور به سر می‌برند از اهل‌علاوی رهبر این گروه‌ها شکارند تا آنها را برای تصدی پست وزارت دفاع نامزد کند، اما رئیس‌فهرست‌العراقیه در مقابل نامزدی کرده‌های عراقی به این دلیل که این افراد به نام «ایمان» شناخته می‌شوند.

بر اساس این گزارش وی گفت: سرباز هلندی قرار است، در ماه آوریل (فروردین و اردیبهشت ۹۰) به استانبول برای تعلیم نیروهای امنیتی افغانستان بفرستند. در این حال شبکه تلویزیونی فرانس ۲۴ در خبری از کشته شدن ۱۷ نفر بر اثر حمله انتحاری در جنوب افغانستان خبر داد. مقامات پسر افغانستان گفتند: در این حمله دست‌کم ۱۷ نفر دیگر نیز کشته و مجروح شدند.

مقامات پسر افغانستان گفتند: در این حمله دست‌کم ۱۷ نفر دیگر نیز کشته و مجروح شدند. براساس این گزارش، حمله انتحاری دیروز در یک حمام عمومی در شهر «سپین بولدک» در جنوب افغانستان و نزدیکی با مرز پاکستان رخ داد.

به جزئیات بیشتری درباره این حمله انتحاری اشاره نشده است. **طرح بازگشت درگیری‌های شدید**
خبر دیگر اینکه فرمانده نیروهای آلمانی مستقر در شمال افغانستان از احتمال درگیری‌های شد در این منطقه گرداندن این نیروها به این کشور را بررسی می‌کند.

<div></div>	
شنبه ۱۸ دی ۱۳۸۹	
۳ صفر ۱۳۳۲ – ۲۰۱۱ ژانویه ۲۰۱۱	
ظهر شرعی	۱۱و۱۲ دقیقه
غروب آفتاب	۷و۱۷ دقیقه
انام مغرب	۱۷و۲۷ دقیقه
نیم شب شرعی (بابت وقت ادای نماز عشا)	۲۶و۲۳ دقیقه
افان صبح (فره)	۵و۴۶ دقیقه
طلوع آفتاب (فره)	۷و۱۵ دقیقه

اندونی در سال ۲۰۱۱ جامعه جهانی را برای کمک به مردم مظلوم فلسطین بسیج می‌کند.

هولوکاست دروغ
یکی از رهبران برسته حماس با دروغ خواندن هولوکاست تاکید کرد رژیم صهیونیستی بارها هولوکاست را علیه ملت فلسطینی انجام داده و باعث ریخته شدن خون آنها شده است.

محمود الزهار اظهار داشت: هولوکاست یک دروغ است.اینکه مردم اسرائیل تحت ظلم و ستم قرار گرفتند نیز عاری از صحت است.هولوکاست و سوزاندن مردم درواقع دربیست‌هائون، الفاروخه و دهه مکان دیگر فلسطینی نشین از سوی دشمن صهیونیستی صورت گرفته است.

قطع سخنرانی نتانیا‌هو
خاندانهایی بارپایان آتش‌سوزی عظیم اسرائیل سخنرانی نخست‌وزیر را قطع و وزیر داخلی این رژیم را مجبور به ترک سالن کرد.

داوداغلو حمله‌اسرائیل به کشتی مرمره در آب‌های بین‌المللی را اجابتی بزرگ اسرائیل خواند و گفت: ترکیه همچنان خواستار غلرذخو‌های اسرائیل به دلیل این حمله و پرداخت غرامت لازم است و این حق مشروع است. در این حال وزیر خارجه رژیم صهیونیستی تغییر سیاست خارجی ترکیه مقابل اسرائیل را نتیجه تغییرات داخلی این کشور دانست و ترکیه را به ایران در زمان پیروزی انقلاب اسلامی تشبیه کرد.

در همین حال وزارت خارجه اندونزی در تشریح رویکرد سیاست خارجی این کشور در سال ۲۰۱۱، در خصوص ستم‌هایی که در حق ملت فلسطین روا می‌گردد، اعلام کرد،

کرسی در مجلس نمایندگان آمریکا تیدیل شدند.

ریاست مجلس نیز به‌طور طبیعی در اختیار حزب برنده است و به این ترتیب ناسی پلوسی، نماینده دموکرات از ایالت کالیفرنیا، با وداغ با کرسی ریاست، این کرسی را به‌روشنر سپرد.

از سوی، باراک اوباما، رئیس جمهوری آمریکا، «ویلام دالی» را به‌عنوان رئیس کارکنان کاخ سفید معرفی کرد. دالی، شصت و دو ساله، بین سال‌های ۱۹۹۷ تا ۲۰۰۰میلادی، وزیر بازرگانی در دولت بیل کلینتون بود. دالی پس از سه‌ماه کارنامه‌گیری «رام اومازل» در اول ماه اکتبر سال گذشته میلادی به این سمت منصوب شد.

خبر دیگر اینکه «ایرابت گپیژ»، سخنگوی ای‌ام‌ایا،تایید کرد که پروژهای مقام خود کناره‌گیری خواهد کرد. گپیژ در نشست مطبوعاتی خود، دلیل این کناره‌گیری را خستگی بیش از حد و تصمیم به بازپایی انرژی‌های از دست رفته ذکر کرده است.

در عرصه ساختار سیاسی آمریکا، از دست دادن رئیس‌مجلس‌نمایندگان‌سومین شخص، قدرت‌مند آمریکه محسوب می‌شود،به گونه‌ای که اگر به ره دلیلی رئیس جمهوری و معاون او جان کرسی ریاست، این کرسی را به‌روشنر سپرد.

از سوی، باراک اوباما، رئیس جمهوری آمریکا، «ویلام دالی» را به‌عنوان رئیس کارکنان کاخ سفید معرفی کرد. دالی، شصت و دو ساله، بین سال‌های ۱۹۹۷ تا ۲۰۰۰میلادی، وزیر بازرگانی در دولت بیل کلینتون بود. دالی پس از سه‌ماه کارنامه‌گیری «رام اومازل» در اول ماه اکتبر سال گذشته میلادی به این سمت منصوب شد.

خبر دیگر اینکه «ایرابت گپیژ»، سخنگوی ای‌ام‌ایا،تایید کرد که پروژهای مقام خود کناره‌گیری خواهد کرد. گپیژ در نشست مطبوعاتی خود، دلیل این کناره‌گیری را خستگی بیش از حد و تصمیم به بازپایی انرژی‌های از دست رفته ذکر کرده است.

خبر دیگر اینکه «ایرابت گپیژ»، سخنگوی ای‌ام‌ایا،تایید کرد که پروژهای مقام خود کناره‌گیری خواهد کرد. گپیژ در نشست مطبوعاتی خود، دلیل این کناره‌گیری را خستگی بیش از حد و تصمیم به بازپایی انرژی‌های از دست رفته ذکر کرده است.

خبر دیگر اینکه «ایرابت گپیژ»، سخنگوی ای‌ام‌ایا،تایید کرد که پروژهای مقام خود کناره‌گیری خواهد کرد. گپیژ در نشست مطبوعاتی خود، دلیل این کناره‌گیری را خستگی بیش از حد و تصمیم به بازپایی انرژی‌های از دست رفته ذکر کرده است.

خبر دیگر اینکه «ایرابت گپیژ»، سخنگوی ای‌ام‌ایا،تایید کرد که پروژهای مقام خود کناره‌گیری خواهد کرد. گپیژ در نشست مطبوعاتی خود، دلیل این کناره‌گیری را خستگی بیش از حد و تصمیم به بازپایی انرژی‌های از دست رفته ذکر کرده است.

خبر دیگر اینکه «ایرابت گپیژ»، سخنگوی ای‌ام‌ایا،تایید کرد که پروژهای مقام خود کناره‌گیری خواهد کرد. گپیژ در نشست مطبوعاتی خود، دلیل این کناره‌گیری را خستگی بیش از حد و تصمیم به بازپایی انرژی‌های از دست رفته ذکر کرده است.

خبر دیگر اینکه «ایرابت گپیژ»، سخنگوی ای‌ام‌ایا،تایید کرد که پروژهای مقام خود کناره‌گیری خواهد کرد. گپیژ در نشست مطبوعاتی خود، دلیل این کناره‌گیری را خستگی بیش از حد و تصمیم به بازپایی انرژی‌های از دست رفته ذکر کرده است.

در یک نگاه	
مولدای	(شرق اروپا)
پایتخت:	کی‌شینو
نوع حکومت:	جمهوری
مذهب:	مسیحی (ارتدوکس شرقی ۹۸ درصد) یهودی ۱/۵ درصد پایست ۰/۵ درصد
جمعیت:	۴میلیون۳۱۷هزار۹۲۱ نفر (رتبه ۱۲۴ در جهان)
نرخ رشد جمعیت:	۰/۰۷۲ - درصد (رتبه ۲۰۶ در جهان)
نرخ شهرنشینی:	۴۲ درصد (آمار سال ۲۰۰۸)
امید به زندگی (مردمان):	۷۱/۳۹ سال (رتبه ۱۲۴ در جهان)
نرخ باروری کل:	۱/۱۲۸ (رتبه ۲۱۲ در جهان)
نرخ باسوادی (مردمان):	۹۹/۷۲ درصد (آمار سال ۲۰۰۵)
نرخ باسوادی (دو زدن):	۹۸/۶۲ درصد (آمار سال ۲۰۰۵)
تولید ناخالص داخلی:	۱۰۰میلیارد۱۰۰۰۰میلیون دلار (رتبه ۱۴۲ در جهان - آمار سال ۲۰۰۹)
نرخ رشد تولید ناخالص داخلی:	۷/۵ - درصد (رتبه ۲۰۱ در جهان - آمار سال ۲۰۰۹)
درآمد سرانه ملی:	۲ هزار و ۳۰۰ دلار (رتبه ۱۸۴ در جهان)
نرخ بیکاری:	۱/۱۷ درصد (رتبه ۲۲ در جهان، آمار سال ۲۰۰۹)
جمعیت زیر خط فقر:	۲۵/۵ درصد (آمار سال ۲۰۰۵)
نرخ تورم:	۱/ - درصد (رتبه ۲۴ در جهان، آمار سال ۲۰۰۹)
ارزش صادرات:	یک میلیارد۳۳۴میلیون دلار (رتبه ۱۴۰ در جهان - آمار سال ۲۰۰۹)
ارزش واردات:	۳۶۶میلیون دلار (رتبه ۱۲۴ در جهان - آمار سال ۲۰۰۹)
تعداد تلفن ثابت:	یک میلیون و ۱۳۹ هزار شماره (رتبه ۷۲ در جهان - آمار سال ۲۰۰۹)
تعداد تلفن همراه:	۲ میلیون۷۸۵هزار شماره (رتبه ۱۱۲ در جهان - آمار سال ۲۰۰۹)
تعداد کاربران اینترنت:	۱هزار۹۵۰ نفر (رتبه ۹۶ در جهان - آمار سال ۲۰۰۹)

منابع: مرکز اطلاعات آماری آمریکا (دسامبر ۲۰۱۰)

–دیرخانه امور اقتصادی و اجتماعی سازمان ملل (۲۰۱۰)

<div></div>	
کتابخانه ملی اسرائیل	
تشدید تدابیر امنیتی در لندن	
ایرنا: منابع خبری انگلیس از تشدید تدابیر امنیتی در فرودگاه‌ها و ایستگاه‌های قطار شهر لندن و مناطق اطراف آن خبر دادند. تلویزیون اسکای نیز گزارش داد که تدابیر امنیتی از بیم احتمال انجام حملات تروریستی تشدید شده است.این تلویزیون انگلیس اعلام کرد، مردمی نیروهای پلیس حمل و نقل لندن لغو شده است و پیش‌بینی می‌شود که مراکز حمل و نقل پایتخت و مناطق اطراف نظیر «لو تون» شاهد حضور محسوس و سنگین نیروهای پلیس باشند.	

۹کشته در حمله عناصر القاعده به جنوب یمن
واحد مرکزی خبر: یک مقام امنیتی یمن از تشدید حمله به منطقه القاعده به سه خودروی نظامی در جنوب این کشور خبر داد و اعلام کرد در این حمله نه سرباز کشته و دو نفر زخمی شدند. این مقام گفت: خودروهای کشتی ارتش یمن در شهر لودر در استان ابیان در جنوب این کشور هدف حمله قرار گرفتند.

مجارستان رسماً رئیس اتحادیه اروپا شد
خبرگزاری مهر: نخست‌وزیر مجارستان ریاست دوازدهمین اتحادیه اروپا را در همتای بلژیکی خود تحویل گرفت.

با پایان ریاست دوازدهم یونان به عنوان رئیس اتحادیه اروپا «ایوس لئرمه»،نخست‌وزیر این کشور طی مراسمی در پارلمان مجارستان پرچم اتحادیه اروپا را به «ویکتور اوربان» همتای مجار خود تحویل داد.تئرمه در این مراسم با اشاره به تحولات مثبت سال‌های اخیر در مجارستان ابراز امیدواری کرد که این کشور بتواند کارهای بیشتری را برای اتحادیه اروپا انجام دهد.

خبردار هیلاری کلینتون با پادشاه عربستان
ایرنا: وزیر خارجه آمریکا امروز در نیویورک با ملک عبدالله، پادشاه عربستان دیدار می‌کند.

کاخ سفید اعلام کرد، هیلاری کلینتون در هتل «پلازا» که ملک عبدالله پس از جراحی، دوران نقاهت خود را در آن سپری می‌کند، با وی دیدار می‌کند.

درگیری مردم با پلیس یونان
ایرنا: پس از کشته شدن یک دختر هفت ساله توسط پلیس پنج موتور سوار ویژه گشت‌زنی در سطح شهر، درگیری بین مردم و نیروهای امنیتی در گرفت.

پلیس گفت یونان که با موتور در منطقه منبیدی واقع در جنوب شهر آن در حال گشت‌زنی بود، یک دختر هفت ساله را زیر گرفت و کشت.انتشار خبر کشته شدن این دختر بچه مردم منطقه را به خیابان‌های منطقه منبیدی کشاند و درگیری‌های شدیدی بین نیروهای امنیتی و مردم رخ داد.مردم با چوب و سنگ به نیروهای پلیس مستقر در منطقه حمله کردند و پلیس برای متفرق کردن مردم ششمین به صورت گسترده‌ای از گاز اشک‌آور استفاده کرد.

حمله به بانک اتیوپوس در هندوراس با ۸ کشته
ایرنا: حمله افراد مسلح به یک اتیوپوس در مرکز هندوراس، به کشته شدن چهار زن و چهار کودک منجر شد.

شبکه خبری بی.بی.سی با اعلام این خبر، افزود: این حمله در مسیر شهرهای «کاتاکاماس» و «جوئیکالپا» در مرکز هندوراس رخ داد.

اروپا، فرانسه را به تقش حقوق بشر محکوم کرد
ایرنا: دیوان اروپایی حقوق بشر، فرانسه را به دلیل عدم اجازه به یک دادگاه ۴۸ ساله برای برخورداری از معالجه مناسب، به تقض حقوق بشر محکوم کرد.

این زندانی که ویرجینی رافه رأی ناده‌ای نام دارد، هم‌اکنون در زندانی در شهرن نگهداری می‌شود، در سال‌های گذشته به دفعات به دلیل بیماری خواستار تعلیق حبس یا آزادی مشروط برای معالجه شده بود.

تعمیم کاینده در کوبا
ایسنا: رئیس‌جمهوری کوبا دیواره مستح به ترمیم کاینه خود زد و وزیر خارباارت و وزیر ساخت و سازها را از کار خود برکنار کرد. به دستور راتول کاسترو، رئیس‌جمهوری کوبا، «امیرمو والدز» از سمت وزارت اقتصادمکتب و مختابرات کوباو کمیسر فیدل کاسترو را، وزیر ساخت و ساز از این سمت‌ها کنار گذاشته‌اند.

تلویزیون کوبا دلیل برکناری فیدل کیترو را، وزیر ساخت و ساز کوبا را چندین اشتباه در کار اعلام کرد.

مخالفت ستول با پیشنهاد پیونگ یانگ برای مذاکره
مهر: کره جنوبی دیروز با ایتلیاتانی، خواندن پیشنهاد کره شمالی برای آغاز بدون پیش شرط مذاکرات، با آن مخالفت کرد.

به گزارش خبرگزاری رویترز، کره شمالی پیشنهاد آغاز مذاکرات بدون پیش شرط را برای حل تنش‌های موجود میان ستول و پیونگ یانگ ارائه داده بود، اما کره جنوبی آن را رد کرد.

مخالفت انگلیس و کانادا با خروج سفیران خود از ساحل عاج
مهر: برخلاف اعلام رئیس جمهوری خودخوانده ساحل‌عاج، دولت‌های انگلیس و کانادا با خروج سفیران خود از این کشور مخالفت کردند.

به گزارش خبرگزاری فرانسه، لوران گیایگو رئیس‌جمهوری خودخوانده ساحل عاج اعلام کرد که از این پس سفیران انگلیس و کانادا را به رسمیت نمی‌شناسد.

طبق بیانیه‌ای که روز گذشته از تلویزیون دولتی ساحل‌عاج پخش شد نیکلاس جیمز وستاکس سفیر انگلیس و ماری ایزابل ماسیپ همتای کانادایی وی یاد خاک این کشور را ترک کنند. یک سخنگوی دولت ساحل‌عاج علت این تصمیم را استفاده از حق قانونی کشورش در مقابل قانون‌شکنی‌های این دو دولت‌ها دانست.

وختیم‌ترشد اوضاع جنوب سودان قبل از همه پرسی

برنا، پایگاه خبری بلومبرگ گزارش داد، موسسه مبارزه با فقر (آکسفام) در گزارش خود اعلام کرد، شرایط انسانی در جنوب سودان روز به روز وخیم‌تر می‌شود و حتی در جنوب برکناری بدون مشکل فرارندوم در روز یکشنبه این وضعیت بهبود پیدا نخواهد کرد.

این منطقه نیمه مستقل سال گذشته میلادی شاهد درگیری شدید بود که در اثر این درگیری ۲۰۰ هزار نفر مجبور شدند خانه‌های خود را ترک کنند.

۳۵۰ هزار نفر دیگر نیز در اثر این درگیری‌ها به پناهنده شدند. سازمان ملل، کنون شرایط در جنوب سودان در گونه‌ای است که بیش از نیمی از جمعیت ۸/۷ میلیون نفری این منطقه به آب آشامیدنی سالم دسترسی ندارند، همچنین نیمی از این تعداد از داشتن غذای کافی محرومند.



کانون وکلای دادگستری مرکز

نحوه و برنامه زمانبندی ثبت نام از قبول شدگان:

قبول شدگان باید به ترتیب ردیف اعلام شده برای تشکیل پرونده و انتخاب محل اشتغال به کار آموزی و وکالت راس ساعت مقرر یا به همراه داشتن مدارک زیر در کانون وکلای دادگستری مرکز واقع در تهران-میدان آرانتین- ابتدای خیابان زاگرس- سیاحتان شماره ۳ حضور به هم رسانند.

مدارک لازم: «تمام کپی ها الزاماً در کاغذ A4 تهیه شود»

۱- اصل و کپی برابر با اصل شده تمام صفحات شناسنامه (دو سری) در کاغذ A4

۲- اصل و کپی برابر با اصل شده مدرک تحصیلی دانشنامه یا گواهینامه موقت فارغ التحصیلی و یا گواهی صادره توسط دانشگاه که کلمه **فارغ التحصیلی** در مورد متقاضی در آن درج شده باشد.

۳- اصل و کپی برابر با اصل شده کارت پایان خدمت یاـ معافیت دائم از خدمت (تاریخ پایان خدمت یا معافیت دائم باید حداکثر ۸۹/۹/۱۲) باشد.

توجه: قبول شدگان مذکور که در حال تحصیل در مقاطع کارشناسی ارشد «ورودی سال ۸۹-۸۸» یا دکتری «ورودی سالهای ۸۸-۸۷» می باشند و از معافیت تحصیلی استفاده می نمایند لازم است اصل گواهی اشتغال به تحصیل خود را به جای کارت معافیت یا پایان خدمت ارائه دهند.

۴- دوازده قطعه عکس رنگی ۳×۴ که مشخصات کامل متقاضی در پشت آن درج شده باشد.

۵- اصل گواهی استفاده از سهمیه اپنار گری مخصوص اپنار گران.

۶- کپی از روزنامه اطلاعات که نام متقاضی در آن درج شده باشد.

تذکرات:

□ چنانچه قبول شدگان در روزهای تعیین شده مدارک فوق را همراه نداشته باشند از آنان ثبت نام به‌عمل نخواهد آمد.

□ قبول شدگان جهت برابر اصل نمودن مدارک خود به دادگستری مراجعه نمایند.

□ قبول شدگانی که در تاریخ های مقرر جهت ثبت نام مراجعه ننمایند در صورت تکمیل ظرفیت محل اشتغال به کار آموزی و وکالت، حق اولویت خود را نسبت به انتخاب شهر از دست خواهند داد و حق اعتراض در این خصوص نخواهند داشت.

□ حضور قبول شدگان در روزهای تعیین شده و راس ساعت اعلام شده **بدون همراه** الزامی است.

□ چنانچه قبول شدگان شرایط مندرج در آگهی آزمون مورخ ۸۹/۷/۸ را نداشته باشند از ثبت آنان جلوگیری به‌عمل خواهد آمد و قبولی آنان کان لم یکن تلقی خواهد شد.

□ تمامی شرکت کنندگان جهت دسترسی به ریز نمرات خود به نشانی اینترنتی www.sanjesh.org مراجعه نمایند و از مراجعه به کانون جدا خودداری فرمایند.

□ اسامی قبول شدگان در سایت کانون به نشانی اینترنتی www.icbar.ir موجود می باشد.

ضمناً کسانی که نسبت به نتیجه آزمون اعتراض دارند می توانند ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این اطلاعیه

اسامی قبول شدگان آزمون ورودی کارآموزی وکالت

کانون وکلای دادگستری مرکز سال ۱۳۸۹

اعتراض خود را «در فرم مخصوص موجود در سایت www.icbar.ir به پیوست کارنامه» به کانون وکلای دادگستری مرکز ارسال نمایند.

از کلیشه پذیرفته شدگان آزمون ورودی سال ۱۳۸۹ کانون وکلای دادگستری مرکز اعم آزاد و سهمیه اپنار گران به شرح ذیل دعوت می شود از تاریخ ۸۹/۱۰/۲۵ الی ۸۹/۱۱/۲ با مراجعه به سایت کانون وکلای دادگستری مرکز به نشانی: WWW.ICBAR.IR نسبت به تکمیل فرم تقاضای پروانه کارآموزی اقدام نمایند.

روز	تاریخ	ساعت	رتبه
چهارشنبه	۸۹/۱۱/۶	۲ بعدازظهر	۱ الی ۱۰۰
پنج شنبه	۸۹/۱۱/۷	صبح ۹	۱۰۱ تا ۲۰۰
		۲ بعدازظهر	۲۰۱ تا ۳۰۰
جمعه	۸۹/۱۱/۸	صبح ۹	۳۰۱ تا ۴۰۰
		۲ بعدازظهر	۴۰۱ تا ۵۰۰
شنبه	۸۹/۱۱/۹	۲ بعدازظهر	۵۰۱ تا ۶۳۱

ردیف	نام خانوادگی	نام	نام پدر	شناسنامه	رتبه	محل شناسنامه
۲۸۳	سای	فاطمه	بیروز	۱۳۶۵۵	۳۰۹	تهران
۲۸۴	ساری	حامد	علی	۱۵۰۵۹	۱۰۵	تهران
۲۸۵	ساری	حسین	محمود	۲۵۷۵۵	۱۷۷	تهران
۲۸۶	سجادی	سیدامیر	سیدعطا	۹۴۴۸	۲۱۰	سندج
۲۸۷	سجادی نصر	نرگس	رحمن	۵۲۲۰	۴۵۴	اراک
۲۸۸	سجده	وحیدرضا	اسداله	۲۲۴۴۶	۵۳۶	تهران
۲۸۹	سرستی اصل بناب	امیر	جواد	۱۰۰۲۱	۴۹۶	تهران
۲۹۰	سیدی	محمد	بلال	۳	۴۴۷	میانه
۲۹۱	سیدی قنیده	سیدهادی	سیدمحمد	۴۰۴۷	۱۳۸	لنگرود
۲۹۲	سیدزری	سیاوش	محمد	۱۹۹۹۱	۲۷۱	تهران
۲۹۳	سفه سری	حمید	حمدهاله	۱۳۴۰	۹۸	کلبر
۲۹۴	سلحشور	سینا	محمود	۴۳۴۴	۳۵۶	شیراز
۲۹۵	سلطان محمدی	مهدي	جعفر	۶۴۹۵	۴۹۶	تهران
۲۹۶	سلطانی	عتیق	محمدکرم	۱۴۲۰	۴۶۴	مسنی
۲۹۷	سلطانی علی آباد	امید	بمانعلی	۱۱۵۱۸	۱۱۳	یزد
۲۹۸	سلمانی	محمد	غلامعلی	۵۰۰۸۳	۷۰	اهر
۲۹۹	سلمانی	مرتضی	محمدرضا	۴۷۰۵۹	۴۱۱	تهران
۳۰۰	سلیمان زاده	پرسا	حبیب	۱۲۹۲	۳۴۷	تهران
۳۰۱	سلمانی	پدرام	فرمان	۸۵۵۵	۷۵	زنجان
۳۰۲	سلمانی	علی اکبر	محمدباقر	۳۲۲	۴۰۸	اراک
۳۰۳	سلیسی	حامد	حسن	۱۲۳۲	۵۱۶	ورامین
۳۰۴	سوری	احسان	یعقوب	۱۱۱۶۴	۵۱۹	نهایند
۳۰۵	سوری	علی اصغر	حسین	۱۵	۴۸۷	نهایند
۳۰۶	سهرابی	حجت اله	حسین	۹۳۰۴	۲۴۶	تهران
۳۰۷	سیاح رحیمی	سلمان	محمدعلی	۴۴	۱۹۲	اسدآباد
۳۰۸	سیداقاییری	فاطمه	سیدعلی	۱۰۷۵۱	۲۱۶	دزفول
۳۰۹	سیف الهی	مهدي	علی اکبر	۱۷۴۲۰	۴۳۳	تهران
۳۱۰	سیف پور	سیده	رضا	۵۰۰۸۳	۲۰۱	تهران
۳۱۱	شاکری	بهروز	علی اکبر	۱۰۸۵۵	۴۰۸	قاصین
۳۱۲	شاملو	رضا	اردوان	۲۵۰۶۷	۲۰۸	تهران
۳۱۳	شاه کریمی	سینا	شمن الدین	۷۰۵۹	۴۱	خرم آباد
۳۱۴	شاه محمدیان	ساحره	چنگیز	۲۲۶۶۹	۴۸۰	تهران
۳۱۵	شجاع	علیرضا	علی محمد	۲۹۸	۷	تهران
۳۱۶	شجاعی نرین	مجتبی	میرزاحسن	۷۶۸۱	۱۵۶	تهران
۳۱۷	شجاعی	خلیل	امان الله	۵۲۳	۲۷۴	بهبان
۳۱۸	شجاعی جراتی	مجتبی	غلامرضا	۲۹۳	۳۵۸	بایسر
۳۱۹	شرقی فر	سیده	ابراهیم	۵۲۲۵۳	۱۰۸	تهران
۳۲۰	شرکتی	داود	محب الله	۸۲۵۵	۱۵۵	تهران
۳۲۱	شریعی	محمدرضا	جمال الدین	۳۸۸	۱۸۰	تهران
۳۲۲	شریف	پرسه	البرت	۶۴۵۶	۴۷۰	تهران
۳۲۳	شریف زاده	فاطمه	محمد	۱۳۶۰۴	۵۱۲	تهران
۳۲۴	شریفی	مهدي	حسن	۳	۳۲۹	شیراز
۳۲۵	شریفی فوجانی	مهدي	محمدرضا	۳۳۱۴	۶۰۱	اراک
۳۲۶	شریفیان	میترا	حسن	۴۸۶۵	۴۸۸	کرج
۳۲۷	شعبانی	محمد	مروحمحمد	۶	۲۸۰	محمودآباد
۳۲۸	شعبانی فرد	نجمه	هرمز	۴۵۹۹۳	۲۲۴	تهران
۳۲۹	شعبانی نصیری	محمد	اکبر	۸۲	۴۶۸	ساوجبلاغ
۳۳۰	شعی زاده	اکبر	علی	۱۵۲۴۴	۱۲۲	تهران
۳۳۱	شکریایی	محمدرضا	مرتضی	۱۲۴۵۸	۸۶	تهران
۳۳۲	شکری	الهام	میرزاعلی	۱۵۴۵۲	۲۴۰	تهران
۳۳۳	شکوری	حجت	ولی	۵۲۲۸۸	۴۲۱	قنده
۳۳۴	شم آبادی	محمود	احمد	۱۹۵۴۷	۲۹۰	تهران
۳۳۵	شمایی مقدم	سحر	رضا	۸۵۰۶	۱۹۴	نیریز
۳۳۶	شمی جوی	فاطمه	قدمعلی	۴۷	۴۴۳	سیرم
۳۳۷	شهران	منیره	حسن	۱۶۳۷۶	۳۲۲	تهران
۳۳۸	شیخ	سید	بهن	۷۶۴۲۷	۱۷۴	تهران
۳۳۹	شیرخورشیدی	شیدا	سیامک	۱۹۲۸	۵۷۰	تهران
۳۴۰	شیرکوند	سمیه	غلامحسن	۱۰۴۹۱	۵۱۹	بجنورد
۳۴۱	شیرین زاد	بهنام	علی	۷۲۳۳۲	۴۰۰	تهران
۳۴۲	صاحی پسندیده	مهدي	فرزجانی	۲۳	۴۴۷	کبودرآهنگ
۳۴۳	صادقی	لیلا	هادی	۴۱۴۷	۷۲	تهران
۳۴۴	صادقی	الهه	ابوالقاسم	۱۰۱۱۸	۴۱۷	تهران
۳۴۵	صادقی	اندانا	نورالدین	۱۰۹۶۱	۴۸۰	کرمانشاه
۳۴۶	صادقی	محمدجواد	عبدالحسین	۴۰۳۵	۵۲۴	کازرون
۳۴۷	صادقی شریف	سیدمحمدجواد	سیدهاشم	۱۵۴۵۲	۵۱۴	تهران
۳۴۸	صادقی کل	رحانه	حسین	۱۴۸۸	۴۹۹	تهران
۳۴۹	صادقیه	پدرام	تیرداد	۳۱۷۳	۲۲۸	شیراز
۳۵۰	صاری	مجید	مرتضی	۳۶۶۶	۱۲۶	ملایر
۳۵۱	صالح زاده	سیدمهدي	سیدحسن	۲۸۸۶	۲۲۲	ساری
۳۵۲	صافنی	محمدرضا	غلامحسین	۱۷۹۸	۱۴۰	تهران
۳۵۳	صحرایی	محمد	غلامحسن	۱۱۰۴۲	۲۹۶	تهران
۳۵۴	صدیقی	علیرضا	غلامرضا	۱۳۸۱۸	۲۰	تهران
۳۵۵	صفریور	الهه	علی	۵۳۸۸	۶۱۸	شیراز
۳۵۶	صفری	علیرضا	حسین	۵۶۰۱	۴۳۰	کرج
۳۵۷	صدیق فروزانی	محمود	حسن	۲۱۵۸۴	۱۹۳	اصفهان
۳۵۸	صدیدیان کلی	بهروز	علی اصغر	۳۹۴۸۸	۳۰۷	تهران
۳۵۹	صوفی	سحر	محمدعلی	۱۸۴۹	۵۲۷	کرج
۳۶۰	صهبان فرستانی	سیده	محمود	۱۰۳۹۹	۹۷	تهران
۳۶۱	صفری	ساسان	عباسعلی	۲۸۳۳	۶۶	شیراز
۳۶۲	ضرابی	وحید	جعفر	۳۲۳۶۸	۳۱۸	تهران
۳۶۳	طالب زاده طریقه	فهیمة	محسن	۲۴۰۵	۳۷۱	تهران
۳۶۴	طالبی	طیب	اسد	۱۸۳۳۹	۱۸۷	کرج
۳۶۵	طاوسی	حمیدرضا	اسکندر	۱۹۴۴۰	۴۱۹	تهران
۳۶۶	ظاهرخانی	احسان	ابراهیم	۲۴۰۸	۳۵۳	شیراز
۳۶۷	طباطبایی نژاد	سیدامیرحسین	سیدباقر	۳۹۵۰۵	۲۸۹	تهران
۳۶۸	طراحی	مژگان	شکر	۵۱۷	۲۹۹	اردبیل
۳۶۹	طلوعی	احسان	محمدحسین	۵۸۱۵۸	۴۹۱	تهران
۳۷۰	طرفانی	ایسان	عباس	۹۹۴۴۲	۲۲۹	تهران
۳۷۱	عابدی	سمیه	داود	۲۵۲۷۲	۲۲	تهران
۳۷۲	عابدی موزغری	فهیمة	احمد	۳۵۳۵۴	۶۱۲	تهران
۳۷۳	عالی پورهریسی	خدیجه	علیرضا	۷۷۴۵	۵۷۸	ری
۳۷۴	عالی	عهدیه	اصغر	۱۸۲۶۵	۲۸۷	تهران
۳۷۵	عبادی	محسن	علی گناده	۲۸۰	۵۰	مغان
۳۷۶	عباسی تبارفیروز جاه	مجید	محمد	۱۲	۱۶	بابل

ردیف	نام خانوادگی	نام	نام پدر	شناسنامه	رتبه	محل شناسنامه
۱۸۹	خسرویسر شکی	هادی	غلامرضا	۷۷۶۶۹	۳۸۵	تهران
۱۹۰	خسروی	علی	احمد	۱۰۱۲۶	۸۰	کاشان
۱۹۱	خسروی نیا	پیمان	علیقلی	۴۶۲۸	۱۰۰	تهران
۱۹۲	خسره	سعید	چشمید	۱۸۰۹۵	۱۲۴	تهران
۱۹۳	خواجه محمودآباد	حسین	ابوالقاسم	۲۶۳۵۵	۲۴۳	تهران
۱۹۴	خودگار	رضا	ابوالفضل	۱۰۱۱۳۷	۴	تهران
۱۹۵	خوش سرور	آنوسا	اسماعیل	۸۳۱۰۴	۹۵	تهران
۱۹۶	خوشدل دهگودی	حمیدرضا	مولاداد	۱۸۸۲	۵۳	کرمانشاه
۱۹۷	خیری نژاد	یزمان	غلام حسین	۱۶۰۰	۱۶۰	خرم آباد
۱۹۸	دادگرپور	روح اله	غلامحسین	۱۷۳۲	۱۲۱	کرمان
۱۹۹	دامدز	شبنم	رضا	۵۹۴۹۵	۳۶۹	تهران
۲۰۰	دارایان چشمه شفیع	یری	محمدقلی	۲۶	۲۵۳	دلفان
۲۰۱	دانیایی	کیما	رسول	۲۷۵۴	۵۲۳	شهرضا
۲۰۲	داودی شمال	افسانه	احمد	۴۰۴۸	۲۱۷	قائمشهر
۲۰۳	داودی مهر	مریم	جواد	۵۵۶	۵۰۸	تهران
۲۰۴	داوری اقدام	زهرا	بشیر	۲۱۷۰	۱۵۱	نیریز
۲۰۵	داوریار	علی	محمد	۳۰۰۳۰	۱۶۶	تهران
۲۰۶	درگاهی	طیبه	غلامرضا	۱۱۵۵۷	۶۲۶	قم
۲۰۷	درویشی	مرتضی	احمد	۴۱۵۷۷	۱۶۱	تهران
۲۰۸	دره شیری	مهديه	مجید	۸۷۸۷	۲۲۵	یزد
۲۰۹	دره میانه	فاطمه	حسین	۴۷۸۰۶	۴۲۵	تهران
۲۱۰	دریابی	رضا	محسن	۱۸۱	۱۱۹	تنگابن
۲۱۱	دزجوی	رزینا	علی	۵۷۸۶۳	۴۴۶	تهران
۲۱۲	دشتی	فریان	عادل	۲۷۲۱۶	۵۹۰	تهران
۲۱۳	دشتی رحمت آبادی	محمدرضا	احمدعلی	۱۳۴۴۱	۹	یزد
۲۱۴	دلار	محمدتقی	ولی محمد	۲۲۶۰	۴۴۸	محمودآباد
۲۱۵	دوانی	رامین	محمدرحیم	۸۱۴۴	کازرون	
۲۱۶	دورج	سیروس	بهروز	۱	۶۰۶	کامیاران
۲۱۷	دوستی زاده مهریزی	مرحبه	حسین	۸۲۵۶	۱۰۴	تهران
۲۱۸	ده پور	سبیه	علی	۱۳۰۴	۵۳۳	قم
۲۱۹	دهقان	سیدهادی	سیدحسین	۱۵۵۵۵	۱۱۲	تهران
۲۲۰	دهقان شناسی	مجید	محمدعلی	۱۰۱۵۶	۴۲۲	یزد
۲۲۱	دین محمد	موسی	۸۶۳۲۳	۲۴۹	کرج	
۲۲۲	دیناروند	سحر	احمد	۵۲۸۷	۴۱۹	بروجرد
۲۲۳	ذکری دارابی	اکرم	علی	۲۴۱۱	۱۴۳	تهران
۲۲۴	ذوالریاستین	ارمیا	مسعود	۶۶۲۴۳	۴۹۵	تهران
۲۲۵	ذوالفقاری	سیدعلی	سیدمرتضاحسین	۷۱۷	۵۷۹	نورسگان
۲۲۶	زاهدپور	سجاد	علی محمد	۱۲۳۱۷	۳۷۷	یزد
۲۲۷	رازقی پیربستی	محمود	هادی	۱۵۹	۳۴۱	رشت
۲۲۸	رازمی	سید محمد	غلامرضا	۷۰	۱۰۱	بجنورد
۲۲۹	ربعی	فلورا	اکبر	۱۰۱۵۵	۴۰۵	کرج
۲۳۰	رجب نهرانی	شهرزاد	محمود	۱۰۲۵۴	۵۵۴	تهران
۲۳۱	رجبی	محمدرضا	عباس	۱۰۳۰۳	۳۷	تهران
۲۳۲	رجبی عسفری	سمانه	اکبر	۱۸۰۹	۴۵۳	تهران
۲۳۳	رحمانی	حسین	ناصر	۵۴۸۵۴	۱۴	تهران
۲۳۴	رحمانی پدختی	سمانه	غلامرضا	۳۸۰۷۷	۳۶۶	مشهد
۲۳۵	رحمانی نعمت آبادی	علیرضا	غلامرضا	۹۳	۳۱۲	زرنده
۲۳۶	رحیم بخش	سوده	حاجی رضا	۵۲۷۹	۱۸۵	همدان
۲۳۷	رحیمی	رویا	علیرضا	۱۱۴	۵۱۴	اصفهان
۲۳۸	رحیمی	حامد	اکبر	۱۵۹۲۳	۵۱۱	ورامین
۲۳۹	رحیمی افراهانی	غزاله	امیر	۲۲۰۲۵	۴۴۴	تهران
۲۴۰	رحیمی مقفانی	مهرداد	رحیم	۲۷۷	۲۵۷	نیریز
۲۴۱	رحیمی مهر	جواد	عطاالله	۱۰۲۵۰	۲۹۰	تهران
۲۴۲	رزاقی نژاد	مهدی	محمد	۴۰۲۵	۵۲۶	سیسوار
۲۴۳	رستم ییکی	نفسیه	محمدرضا	۱۲۲۰۶	۵۶۶	شیراز
۲۴۴	رستمی	مازیار	شاهسون	۲۰۲۳۳	۳۸۰	اسلام آباد
۲۴۵	رسولی	حامد	حسن	۶۲۸۳	۲۰۴	تهران
۲۴۶	رضاندره	محمدجواد	احمدرضا	۱۴۸۰۱	۳۱۹	کرج
۲۴۷	رضاندره نوحه دهی	ندا	علی	۳۲۸۳	۲۴۸	تهران
۲۴۸	رضاندره	فرزانه	احمد	۱۴	۱۹۱	کرج
۲۴۹	رضایی	فهیمة	حسین	۳۱۲۳۴	۲۴	تهران
۲۵۰	رضایی	نوش آفرین	پرویز	۳۷۰	۴۲۷	نوشهر
۲۵۱	رضایی	چشمید	حسینعلی	۹۶۰	۶۲۰	فیروزآباد
۲۵۲	رضایی مقدم	مهدی	کاظم	۲۷۸	۴۲۰	یزد
۲۵۳	رضوانی دهقانانی	حسن	اصغر	۱۰۷۸	۶۰۸	قمش
۲۵۴	رضوی	نگار	احمدرضا	۶۲۷۴۲	۳۱۶	تهران
۲۵۵	رضوی	سعید	ارسلان	۷	۵۰۵	نور
۲۵۶	رضوی خراسانی	سکینه	محمود	۵۰	۵۲۳	هشتگرد
۲۵۷	رویان	ریحانه سادات	سیدامیر	۱۴۵۴۱	۲۴۴	شیراز
۲۵۸	رفیع زاده لشتکی	الهام	هادی	۷۰۹۱	۳۰۴	مشهد
۲۵۹	رفیعی	علی	ناصر	۴۲۲۳	۱۴۶	بیهان
۲۶۰	رفشان تبارکامی	محمد	حسین	۱۳	۹۳	بابل
۲۶۱	رفشانعلی	سپهر	محمد	۱۲۳۶۱	۳۷۶	تهران
۲۶۲	رفشانعلی تبار	ساحل	حیدر	۱۵۷۹۴	۵۷۴	مشهد
۲۶۳	رعه دوست	علی رضا	رضا	۱۱۶۴۲	۳۲۷	کرج
۲۶۴	رفعیان زاده مهریزی	مسعود	علیرضا	۲۴۸۶	۳۵۸	شهری
۲۶۵	روزبهانی	زهرا	موسی	۱۱۷۶۹	۱۲۴	تهران
۲۶۶	روشن	پیرزاد	غلامحسین	۱۴۴۰۳	۳	قم
۲۶۷	روف	مهران	محمدرضا	۱۷۸۹۳	۶۱۷	تهران
۲۶۸	رهبری	محمددهدی	یوسف	۵۱۵۶	۴۶۱	کرمان
۲۶۹	ریوف	ابوالفضل	وحیده اله	۷۵۱۰۰	۲۵۵	تهران
۲۷۰	ریوفی فرد	حمید	محمدعلی	۱۷۰۹	۴۵۱	مشهد
۲۷۱	زاده داداشی	مهناز	محمداسماعیل	۱۷۹۶۱	۳۴۴	تهران
۲۷۲	زارع حسین آبادی	سعید	علی محمد	۱۶۱۷۳	۵۸۰	کرج
۲۷۳	زارع زاده مهریزی	مینا	حسین	۱۶۲	۲۶۲	تهران
۲۷۴	زارعی	حمیدرضا	نورمحمد	۸	۴۲۸	گودرزهک
۲۷۵	زرگر	سعیده	جواد	۱۱۹۹۴	۲۷۶	یزد
۲۷۶	زنگی	رضا	حسین	۲۸۴۸	۴۶۲	هشتگرد
۲۷۷	زنگی	پیرزاد	علی	۱۴	۲۸۶	گودرزهک
۲۷۸	زمانی احمدآباد	پیمان	اسدالله	۱۰۲۰۳	۶۱۶	شاهین دژ
۲۷۹	زنگینی	شیماء	غلامعلی	۲۷۸	۴۸۳	شیراز
۲۸۰	ساربانعلی قلعه باباخانی	مجتبی	مرتضی	۵۵	۵۲۷	ملایر
۲۸۱	سالار آبادی	ماجتی	مصطفی	۲۴۴	۳۳۲	کرمانشاه
۲۸۲	سبحانعلی پور	فرزانه	قاسم	۳۶۲۹۹	۲۱۲	تهران

اراضی جنگلی کشور و از جمله در شمال به رقم بهر مهندی از نیروهای محافظ سازمان جنگل ها و حافظین محیط‌زیست و همچنین اجرای طرح‌های جنگلداری در شرایط نامطلوبی قرار گرفته‌اند.

تغییر کاربری اراضی به علت فسادان قوانین سه روز و کارآمد، بهرهمر داری بی رویه، ایجاد رانت، وجود مصوبات دولتی برای احداث صنعت یا تخصیص این عرصه‌ها برای ایجاد طرح‌های اشتغال‌زا و همچنین امکانات و قدرت محدود سازمان جنگل ها به عنوان متولی حفاظت از این اراضی، همگی دست به دست هم داده‌اند تا جای جای عرصه‌های جنگلی شمال به اراضی کشاورزی، صنعتی و ویلا تغییر یابند.

شدت تصرفات و تغییر کاربری به حدی است که در بسیاری از نقاط این منطقه هم دستمان

برخرب، جنگل‌ها را قلع و قمع کرده و به اراضی کشاورزی تبدیل کرده‌اند. به پرواز ۳۵ساعت خیرنگاران با هلیکوپترهای هلال‌احمر بر فراز جنگل‌های استان گلستان نشان می‌دهد. آتش‌سوزی‌های ممتد شرق پیش در برابر شدت تجاوزات، تخریب‌ها و تغییر کاربری‌هاست و در حقیقت بیانگر این واقعیت است که مدیریت و نظارت بر آتش‌سوزی‌ها بر وسعت تخریب‌ها معطوف شده‌بود. باید گفت، قدمت جنگل‌های بی‌نظیر هر کانی شمال تا ۱۰میلیون

گام‌های موفقیت هدفمندی بارانه‌ها در بخش کشاورزی

بقیه از صفحه ۱۷

از جمله کارهایی که در زمینه حمایت از بخش کشاورزی و روستایی می‌توان توصیه کرد عبارت‌نداز: استفاده بیشتر از علم و تکنولوژی‌های جدید در بخش کشاورزی و خصوصاً دانش‌های کاربردی که منجر به افزایش بهره‌وری تولید و تجارت محصولات کشاورزی شود توجه به کیفیت و کمیت آموزش در همه سطوح شامل آموزش‌های دانشگاهی بلند مدت و کاربردی کوتاه مدت برای کشاورزان، مدیریت بهره‌نمای تولید، تجارت، اصلاح نظام مدیریتی به طوری که کارها در دست متخصصین مربوطه قرار گیرد.

توجه بیشتر به تولید علم و خصوصاً علوم کاربردی که با توجه به واقعی به بخش تحقیقات و آموزش کشاورزی تحقق می‌یابد. توجه به نوسازی بخش کشاورزی و خصوصاً فراهم سازی زمینه حضور افراد جوان و تحصیلکرده در بخش کشاورزی و استفاده از شیوه‌های جدید مدیریت‌مزرعه مانند یکپارگی قراردادهای متقابل کشاورزی با هدف بهره‌مندی بیشتر از سرمایه گذاری در بخش کشاورزی کشور و ارتقای بهره‌وری تولید و بازار محصولات کشاورزی. اصلاح ساختار اقتصاد کشور در جهت حمایت از بخش کشاورزی مانند اصلاح نرخ ارز و تعرفه محصولات کشاورزی هم باید متعاقب طرح هدفمندی یارانه‌ها مورد توجه باشد.

حمایت از قیمت مصرف کننده و کنترل تورم در کشور نباید به گونه‌ای پیش رود که سود تولیدات کشاورزی را بیشتر کاهش دهد. اگر حمایت از مصرف‌کننده به صورت شعاری و افراطی پیش رود، ممکن است باعث ضربه به تولیدات کشاورزی بزند که در درازمدت کشور را در بخش کشاورزی وابسته به کشورهای دیگر می‌کند و ضررهای جبران ناپذیری وارد می‌شود. ضروری به نظر می‌رسد تا منابع دیگری همچون صندوق توسعه ملی و منابع حاصل از درآمدهای نفتی هم برای حمایت از تولیدات کشاورزی در سال‌های آتی کمک شود به نظر می‌رسد که به دلیل فشار تورمی ناشی از اصلاح نظام پرداخت یارانه‌ها، منابع ۲۰ درصدی از یارانه آشد زده برای جبران هزینه واحدهای تولیدی در همه بخش‌ها خصوصاً در تولیدات کشاورزی کافی نباشد.

ردیف	نام خانوادگی	نام	نام پدر	شناسنامه	رتبه	محل شناسنامه
۳۷۷	عباس زاده	زینب	صابر	۲۶۹۱	۵۲۲	اهر
۳۷۸	عباس زاده فرد	مریم	حسن	۱۵۱۷	۴۴۳	تهران
۳۷۹	عباس آزاد	سلیمان	صمد	۷۷۱۳	۲۲۳	میانداوآب
۳۸۰	عباسی	زهرا	محمدحسن	۴۱۷۹	۵۷۱	تهران
۳۸۱	عباسی	سعید	حسن	۱۲۰۷	۵۸۶	کناوه
۳۸۲	عباسی صاضی	پرسا	محمدحسن	۴۱۷۵	۵۸۶	تهران
۳۸۳	عبداللهی	مریم	انور	۴۴۵۵	۲۸۰	شهری
۳۸۴	عبدی	سمیرا	داریوش	۶۰۲۲	۱۵۷	شیران
۳۸۵	عیدی	مهرا	عبدعلی	۳۳۵۸	۴۴۷	کوهدشت
۳۸۶	عدالتخواه ششگلانی	رضا	عزیز	۲۲۴۶۱	۲۲۱	تهران
۳۸۷	عرفی	مهدی	حسین	۱۳۱۷۲	۳۱۰	تهران
۳۸۸	عزیزی	کاوه	محمد	۳۳۴	۱۵۰	اسفراین
۳۸۹	عسکری	احمد	یدالله	۶۲۵	۶۶۹	میامی
۳۹۰	عطارپنیا	زینب	جلال	۲۷۷۰۶	۴۵۷	تهران
۳۹۱	عطرجین	ناهد	محمد	۵۰۴	۶۸	تهران
۳۹۲	عطیشی	مریم	اصلا	۲۶۴۵	۳۷۷	تهران
۳۹۳	علوی تبریز	مرجان	نادر	۴۴۱۸۶	۳۳	تهران
۳۹۴	علوی محاصل	مهدی	نادر	۱۷۰۰۶	۶۳	تهران
۳۹۵	علی بخشی	محمدعلی	خدایار	۴۳۰۹	۶۰۹	تهران
۳۹۶	علی دایی پور	حسن	خداداد	۹۰	۱۲۷	الشتَر
۳۹۷	علی دایی احمدی	ابوالفضل	مصطفی	۱۵۴۴۴	۱۴۵	ورامین
۳۹۸	علی زاده	لیلا	یداله	۷۸۸۲	۶۵۹	آمل
۳۹۹	علی کردی	جواد	شهباز	۲۹۴	۵۰۵	سی‌وار
۴۰۰	علیشی	محمدرضا	عزت اله	۱۰۲۸۱	۲۰	ورامین
۴۰۱	عینی	مجتبی	علی سبگر	۲۲۰۲۶۴۳۵۰	۳۰	نورآباد
۴۰۲	عیوض پور	علی اصغر	صادق	۶۶۸۲	۴۹	کرج
۴۰۳	عیوضی	محمدصادق	موسی	۱۶۱۹۱	۱۷۸	تهران
۴۰۴	غفاری	مریم	یحیی	۷۳۳۳	۳۷۷	تهران
۴۰۵	غفاری اصفهانی	حسن	فتح اله	۲۷۶۲۷	۸۳	تهران
۴۰۶	غفور علی احمدی	غزل	علی	۱۹۴۹۹	۳۰۳	کرج
۴۰۷	غفوری پور کرمانی	ارسلان	یدالله	۳۷۹۱	۳۸۹	کرمان
۴۰۸	غلامی رفیر آبادی	فرامرز	یونس	۱۸	۱۲۹	رشت
۴۰۹	غلامی	احمد	گودرز	۵۰	۳۱۹	همدان
۴۱۰	غلامی	فاطمه	علی	۲۷۴۶۴	۸۸	تهران
۴۱۱	غلامی	وحیده	محمد	۹۷۳۴۰	۱۱۵	تهران
۴۱۲	غلامی	سحر	عبدالرحیم	۵۳۳۳	۴۰۷	پهیمان
۴۱۳	غلامی	حمید	علی رضا	۵	۴۸۵	زنجان
۴۱۴	غلامی قادی	حسنا	علی رضا	۸۳۷۵	۵۷۱	تهران
۴۱۵	غیاوند	فاطمه	خداامرد	۵۷۲	۴۹۰	ری
۴۱۶	فاضلی	مرجان	حمید	۴۸۰۲۸	۲۲۱	تهران
۴۱۷	فاطمی	سیده نورا	سیدحمین	۸۵۵۹	۴۴۱	ساوه
۴۱۸	فاطمی	سیدحسن	سیدمحمد	۶۶۹۹	۵۶۰	تهران
۴۱۹	فتح نیاز فیروز جاه	مرتضی	عبداله	۹۸	۳۱۴	بابل
۴۲۰	فتحی امراه	سمیه	حسینعلی	۲۰۴۰۹	۲۷	تهران
۴۲۱	فتحی زناد	فرزانه	نصراه	۲۱۳۴۴	۳۶۰	تهران
۴۲۲	فتحاریان	بهاره	ابوالقاسم	۸۸	۵۲۱	لندن
۴۲۳	فراتانی	مهديه	ولی اله	۶۴۶۹	۲۶۸	اراک
۴۲۴	فروری	وحید	سعید	۷۳۴۰۹	۹۳	تهران
۴۲۵	فرخ مهرابی	حسن	حمید	۵۶۱۸۲	۲۷۰	تهران
۴۲۶	فرخی آقچه کندي	احمر	محمد	۶۹۰۰	۳۵۰	تهران
۴۲۷	فرخی	فراه	غلامرضا	۳۹۹	۳۰۲	خداونده
۴۲۸	فرون	مصطفی	منصور	۳۵	۵۷	چومر
۴۲۹	فرهمنفدر	حیدر	علی	۲۵۰	۲۹	پهیمان
۴۳۰	فرهود	حسن	غلامعلی	۷۷۹۹	۵۲۲	سیرجان
۴۳۱	فلطوره یی	منیره	علی	۲۷۶۴۴	۳۳۰	تهران
۴۳۲	فلاح زاده	فراه	رفیعتاقلی	۳۰۲۲۲	۱۹۵	کرج
۴۳۳	فلاح گبور جانی	مصمن	حسن	۲۷۶	۵۲	بندر انزلی
۴۳۴	فلاحی	حسین	عبدالعظیم	۵۵۵۴۹	۲۳۳	تهران
۴۳۵	فلوادی	حسین	عبدالرسول	۴۴۴۹	۴۷۹	دیر
۴۳۶	فولادیان	ابوالفضل	محمدعلی	۱۰۵	۳۸۳	دامغان
۴۳۷	قادی	محمد	حسین	۲۰۹۵۸	۴۹۰	تهران
۴۳۸	قادی	سارا	میرزا	۲۶۸۴۰	۱۶۳	تهران
۴۳۹	قادی	سیدمحمدهادی	نعمت اله	۱۸۲۸	۳۰۱	شیران
۴۴۰	قاسم رز	اکبر	اسماعیل	۶۶۶۶	۳۶۶	تهران

جنگل‌های شمال در آتش فقر امکانات



زده است.مجموع این عوامل، زمینه و شرایط را برای وقوع آتش‌سوزی‌های متعدد در جنگل‌ها فراهم کرده است. از طرفی صخره‌ای و صعب‌العبور بودن برخی از عرصه‌ها شرایط آفءاء را دشوار کرده است و در عین حال وز باد‌های جنوب به شمال و غرب به شرق هم به گسترش آتش‌سوزی‌ها دامن زده است.

کنکاشی در جایگاه علمی کنترل جمعیت

جوانان (۲۴_ ۱۵) ساله در نقاط شهری مشکلات اجتماعی نخواهد داشت؟ آیا نرخ بیکاری ۴۶٫۵ درصدی آن‌ها با توجه به شرایط تغییر اقلیم برای سال‌های آینده رو به افزایش است؟ ۱۵ ساله موجب تشدید ناهنجاری‌های اخلاقی نمی‌شود؟ آیا افزایش جمعیت با درآمد صفر و ازدیاد خانواد‌های فاقد درآمد عدالت‌است؟

اساساً چه‌کسی پاسخگوی بیش از ۳ میلیون و ۵۱۸ هزار نفر از مردم ایران که با درآمد صفر زندگی می‌کنند، خواهد بود؟ دولت فعلی با دولت‌های قبلی؟

اگر دفاع دولت فعلی، با تعیین ۴۸ هزار میلیارد ریال برای اجرای طرح‌های رودبازده و تشکیل فرصت‌های شغلی جدید،رادر جهت کاهش بیکاری جامعه پذیرا باشیم، قطعاً مسئولانی مقصر خواهند بود که بازنه گذاشتن سیاست کنترل مولد، زمینه افزایش جمعیت فعلی و عرصهٔ بیش از ظرفیت نیروی کار را تا آن که توانایی‌های لازم برای این کار را نداشته باشند؟ آیا نرخ بیکاری ۳۵٫۸ درصدی

جنگل‌های شمال در آتش فقر امکانات

جنگل‌ها و حفاظت محیط‌زیست باید از امکانات به روز بهره‌مند شوند.

وی در همین زمینه خاطر نشان می‌کند: البته یک پایگاه امداد برای هلال‌احمر و جهت امدادهای هوایی و پایگاهی هم برای امداد‌ه‌هایی آفءاء جنگل‌ها مصوب شده است. اما تأمین یالگردهای تخصصی فراتر از توان استان است و دولت و مجلس با توجه به پیش‌بینی افزایش آتش‌سوزی‌ها برای سالیان پیش رو باید در این زمینه جدی‌بوده و امکانات و اعتباراتی را در نظر بگیرند.

باید خاطر نشان کرد: آتش‌سوزی‌ها عمدتاً در مناطق درختان پهن‌برگ رخ داده و به رقم ۲۷۰۰ هکتار می‌رسد که عمدتاً سطحی بوده و نه درختان و نهال‌ها خسارت جدی وارد نشده است، فقط ۱۰ درصد از جنگل‌ها سوخته و آسیب دیده‌اند.

با این وجود از آنجایی که بروز آتش‌سوزی‌ها و افزایش تعداد حوشچه‌های بگیری‌آن‌ها همچنین سایر امکانات است، اما به گفته دکتر سلاجقه رئیس سازمان جنگل‌ها و گسترش و منابع در جریان این حریق‌ها با تلاش شبانه‌روزی نیروهای منابع طبیعی ضروری به نظر می‌رسد و سازمان

هستند، می‌گوید: در شرایطی که باید به ازاه هر ۱۰ هزار هکتار یک نفر محافظ داشته باشیم اما با ۷۰۰۰ درصد فاصله از استاندارد دنیا برای هر ۶۸ هزار هکتار عرصه‌های طبیعی یک نفر محافظ داریم.

وی می‌افزاید: در طول سال در دو بخش جنگل‌های زاگرس و البرز با مشکل حریق مواجه هستیم که در این خصوص ۲۵۰میلیارد تومان اعتبار تخصیص یافته است. دو طرح هم برای تصویب در کمیسیون ماده ۳۲ در دست بررسی است. در خصوص آتش‌سوزی‌های استان گلستان هم ۵میلیارد تومان اعتبار از محل حوادث غیرمتربقه در اختیار استانداری قرار گرفته است.

قابل ذکر این‌که امسال جنگل‌های مازندران هم از آتش فقر امکانات در امان نوبند چنانکه در این زمینه سرهنگ ابوالحسن عبدالله‌تبار فرمانده یگان حفاظت اداره کل منابع طبیعی استان مازندران در این خصوص می‌گوید: ۹ در ماهه ابتدای امسال وقوع ۱۷۰ مورد آتش‌سوزی ۱۲۰میلیارد ریال خسارت را به دنبال آورد.

سرهنگ ابروانی فرمانده یگان حفاظت سازمان جنگل‌ها،مرامع و آبخیزداری با انتقاد از این که ۲۲۰۰ نفر اعضای یگان‌حفاظت از جنگل‌ها وی فقدان یارندگی در فصل

هستند، می‌گوید: در شرایطی که باید به ازاه هر ۱۰ هزار هکتار یک نفر محافظ داشته باشیم اما با ۷۰۰۰ درصد فاصله از استاندارد دنیا برای هر ۶۸ هزار هکتار عرصه‌های طبیعی یک نفر محافظ داریم.

وی می‌افزاید: در طول سال در دو بخش جنگل‌های زاگرس و البرز با مشکل حریق مواجه هستیم که در این خصوص ۲۵۰میلیارد تومان اعتبار تخصیص یافته است. دو طرح هم برای تصویب در کمیسیون ماده ۳۲ در دست بررسی است. در خصوص آتش‌سوزی‌های استان گلستان هم ۵میلیارد تومان اعتبار از محل حوادث غیرمتربقه در اختیار استانداری اعلام شده است.

وی تصریح می‌کند: وسعت جنگل‌های هر کانی شمال با قدمت ۶۰ میلیون سال حدود ۸۰۰کیلومتر درختان از این عرصه‌ها که بهترین نوع درختان صنعتی و پهن‌برگ را در خود جای داده است، غم ملی را می‌طلبد.

در این زمینه کارشناسان می‌گویند: با توجه به اینکه بخشی از کاهش بارندگی‌ها و ایجاد آلودگی‌های آب و هوایی کشور ناشی از تخریب منابع طبیعی است،

از این رو نمایندگان مجلس باید با تدوین قوانین مناسب و مقابله با رات‌های متعدد نسبت به جلوگیری از این میراث گرانب‌ها اقدام جدی به عمل آورند.

وی همچنین از این خبر گفت: میزان صادرات زعفران در هشت ماه سال گذشته ۸۱ میلیون دلار بود که این میزان در مدت مشابه امسال به ۱۷۸ میلیون دلار رسیده است.

وی همچنین از رشد ۱۰۳ درصدی صادرات زعفران از نظر وزنی در هشت ماه امسال خبر داد و گفت: میزان صادرات زعفران در هشت ماه سال گذشته ۲۹ تن بوده که این میزان درمدت مشابه سال جاری به ۵۹ تن رسیده‌است.

وزارت جهاد کشاورزی آماده‌است هر نوع گندمی را که صنایع غذایی برای تولیدات ویژه خود نیاز داشته باشند، با بهترین کیفیت تولید کند و در اختیار آنان قرار دهد.

شاخص	کل کشور	مرد	زن	نقاط شهری	نقاط روستایی
نرخ بیکاری جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر	۱۴٫۶	۱۱٫۹	۲۵٫۲	۱۷٫۰	۹٫۰
نرخ بیکاری ۱۵_۲۴ ساله	۲۹٫۶	۲۴٫۳	۴۶٫۵	۳۵٫۸	۱۸٫۲
نرخ بیکاری جوانان ۱۵_۲۹ ساله	۲۶٫۱	۲۰٫۶	۴۴٫۳	۳۰٫۰	۱۷٫۱
تعداد	۲۳۲۹۵۶۷	۱۴۰۵۸۷۸	۹۶۴۱۹۹	۱۸۷۵۹۴۷	۵۴۳۲۲۰

مأخذ: چکیده نتایج طرح آمار گیری نیروی کار بهار سال ۱۳۸۹

ردیف	نام خانوادگی	نام شناسنامه
۵۶۹	ناظریان	بابل
۵۷۰	نامداری	تهران
۵۷۱	نامداری	سبزوار
۵۷۲	نبی	شیران
۵۷۳	نبی	ورامین
۵۷۴	نجیبی	تهران
۵۷۵	نجف	بابل
۵۷۶	نجفی	میانه
۵۷۷	نجفی	تهران
۵۷۸	نشین	شهربابک
۵۷۹	نص	فارسان
۵۸۰	نصیری	کرمان
۵۸۱	نظامی	تهران
۵۸۲	نظرفر	مشهد
۵۸۳	نعم	تهران
۵۸۴	نعمتی	سلماس
۵۸۵	نقو	سلسله
۵۸۶	نقی زاده	ساری
۵۸۷	نکویی	اصفهان
۵۸۸	نوهایر	شیران
۵۸۹	نور	بیشه
۵۹۰	نوروز	تهران
۵۹۱	نورمحمد	تهران
۵۹۲	نوروزی	پوراحمد
۵۹۳	نوروزی	پلدختر
۵۹۴	نوروزی	الیگودرز
۵۹۵	نوروزی	تهران
۵۹۶	نیاز	پوراحمد
۵۹۷	نیاز	کرج
۵۹۸	نیازی	اراک
۵۹۹	نیازی	تهران
۶۰۰	واحد	تهران
۶۰۱	واحد	هشترود
۶۰۲	واحد	تهران
۶۰۳	واشانی	دامغان
۶۰۴	وحیددوست	شیران
۶۰۵	وادی	تهران
۶۰۶	وزیر	کوهدشت
۶۰۷	ولی زاده	کوهدشت
۶۰۸	هادی	تهران
۶۰۹	هادیان	نیریز
۶۱۰	هاشمی	کرمشاه
۶۱۱	هاشمی	اسلام آباد
۶۱۲	هاشمی	ایوان
۶۱۳	هاشمی ند	تهران
۶۱۴	هاشمی	کرج
۶۱۵	هراغ	شیران
۶۱۶	هریس	دماوند
۶۱۷	هریس	قائمشهر
۶۱۸	یادگار	زرنده
۶۱۹	یامد	اهواز
۶۲۰	یاز	تهران
۶۲۱	یایو	تهران
۶۲۲	یزد	اصفهان
۶۲۳	یزد	ماشهر
۶۲۴	یزدی نژاد	اصفهان
۶۲۵	یوسف	بندرآملی
۶۲۶	یوسف	قائمشهر
۶۲۷	یوسف	تهران
۶۲۸	یوسف	تهران
۶۲۹	یوسف	حاجی آباد
۶۳۰	یوسفی	کرج
۶۳۱	یوسفی	شیران
		تهران

افزایش ۴۴ میلیارد دلاری تولید ناخالص داخلی

تازه‌ترین گزارش واحد اطلاعات اکونومیست از افزایش بیش از ۴۴ میلیارد دلاری اسمال تولید ناخالص داخلی این خبر می‌دهد.

به گزارش ایسنا، واحد اطلاعات اکونومیست در گزارش به‌دسامبر ۲۰۱۰ خود اعلام کرد که تولید ناخالص داخلی ایران از ۱۳۳۷ میلیارد و ۲۰۰ میلیون دلار در سال گذشته به ۱۱ میلیارد و ۰۰۰ میلیون دلار برای اسمال خواهد رسید که ۴۴ میلیارد و ۶۰۰ میلیون دلار افزایش نشان می‌دهد.

آمارا حاکی از آن هستند که در سال آینده تولید ناخالص داخلی کشور معادل ۷۲۲ میلیارد و ۷۰۰ میلیون دلار خواهد بود که از افزایش ۶۰ میلیارد و ۹۰۰ میلیون دلاری برخوردار است.

انتظار می‌رود در سال ۱۳۹۱ تولید ناخالص داخلی ایران با افزایش ۷۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون دلاری مواجه شده است و به ۴۵۵ میلیارد و ۲۰۰ میلیون دلار بالغ‌شود.

به اعتقاد اکونومیست تداوم روند صعودی منجر به ثبت رقم ۶۶۶ میلیارد دلار برای تولید ناخالص داخلی کشور در سال ۱۳۹۲ خواهد شد که تداوم این روند افزایش بیش از ۷۹ میلیارد و ۶۰۰ میلیون دلاری این شاخص در سال ۱۳۹۳ ازادری خواهدداشت.

این امری‌رود که در سال ۱۳۹۳ تا حدود ۹۰ درصد افزایش نسبت به مدت مشابه براسال وپروپوشد. به گزارش مهر، ۶۰۰ میلیون دلار برای کشور مارم بخورد که با تداوم روند صعودی در سال ۱۳۹۴ این شاخص به ۸۰۴ میلیارد و ۵۰۰ میلیون دلار خواهد رسید. واحد اطلاعات اکونومیست همچنین در تازه‌ترین گزارش خود اعلام کرد که اسمال‌رشد اقتصادی ایران به ۱۳ درصد افزایش می‌یابد.

اکونومیست در گزارش ماه نوامبر ۲۰۱۰ خود در خصوص رشد اقتصادی ایران نوشت: انتظار می‌رود در مدت پیش‌بینی شده رشد اقتصادی ایران بهبود نسبی پیدا کند که دلیل آن افزایش بهای نفت و افزایش اندک تولید نفت در ایران است.

به نوشته این موسسه، رشد اقتصادی ایران از میزان رشد ثبت شده در فاصله سال‌های ۱۴ تا ۸۷ کمتر خواهد بود و دلیل اصلی آن کاهش بهای نفت و تحریم‌های اعمال‌شده بر این کشور اعلام‌شده‌است. اکونومیست برآورد کرده است که رشد تولید ناخالص داخلی واقعی ایران پارسال معادل ۰/۷ درصد بوده باشد که کاهش بهای نفت دلیل اصلی آن اعلام و گفته شده است که این کاهش رشد مصرف خصوصی و سر به‌باد گذاری در تحت تأثیر قرار داده‌است.

به نوشته اکونومیست اگرچه این روند در سال آینده دچار تغییر خواهد شد، اما انتظار می‌رود رشد صادرات نفتی به دلیل کمبود ظرفیت پالایش همچنان در سطح پایینی باقی بماند و این امر ایران را همچنان به وارداتنیزین وابسته‌نگه خواهدداشت.

با در نظر گرفتن این فاکتور ها پیش‌بینی می‌شود که رشد اقتصادی ایران امسال به ۱۳ درصد و در سال ۱۳۹۰ به ۲/۹ درصد افزایش یابد.

سال ۱۳۹۱ سالی است که برای رشد اقتصادی ایران همچنان رقم ۲/۹ درصد پیش‌بینی و گفته شده است که این شاخص در سال ۱۳۹۲ به ۳/۱ درصدافزایش‌خواهیشد.

در همین حال گفته شده است که رشد اقتصادی ایران در سال ۱۳۹۳ به سطح ۲/۹ درصد خواهد رسید. به اعتقاد اکونومیست در سال ۱۳۹۴ برای ایران رشد تولید ناخالص داخلی برابر با ۲/۹ درصد ثبت خواهد شد که همچون پیش‌بینی آن‌است.

بیکاری نیم میلیون نفری در عربستان

با وجود تلاش‌های دولت عربستان سعودی برای ملی کردن نیروی کار این کشور، برآورد می‌شود ۵۰۰ هزار نفر با ملیت عربستانی در این کشور بیکار هستند.

به گزارش ایسنا، عبدال قحیه، وزیر کار عربستان در نشستی در اتاق بازرگانی و صنعت ریاض اظهار کرد: مشکل بیکاری باید حل شود.

به گفته وی عربستان قصد دارد ۱۰ درصد از افراد بیکار با ملیت با کشور را بجزایر نیروی کار خارجی کند اما این برنامه در رسیدن به هدف خود با شکست روبرو شده است و در طول ۱۵ سال گذشته فقط شغل‌های معدودی ملی شده‌اند. بر اساس آمار رسمی، بیکاری در این کشور ۱۰،۵ درصد برآورد شده که بالاتر از متوسط جهانی ۸/۷ درصد است.

برنامه توسعه اقتصادی ۲۰۱۴–۲۰۱۰ عربستان سعودی متعهد شده بیکاری را متوقف کند با این همه تحلیلگران هشدار داده‌اند که رسیدن به این آمارها خوشبینانه نیست.

۱۵ ایراد به اسانسهام کانون شرکت‌های سرمایه گذاری عدالت

رئیس هیأت مدیره شرکت سرمایه‌گذاری استان تهران با تأکید بر اینکه مجمع این دوره کانون بی‌نتیجه ماند، گفت: برای رصد مشکلات پنهان مغایر با انتظارات شرکت‌های سرمایه‌گذاری قرار شد در قالب کمیته‌ای فرعی بررسی و تا شش ماه آینده در خصوص اسانسهام تعیین تکلیف شود.

دراوسو با تأکید بر اینکه شرکت سرمایه‌گذاری استان تهران با تأکید بر اینکه مجمع این دوره کانون بی‌نتیجه ماند، گفت: برای رصد مشکلات پنهان مغایر با انتظارات شرکت‌های سرمایه‌گذاری قرار شد در قالب کمیته‌ای فرعی بررسی و تا شش ماه آینده در خصوص اسانسهام تعیین تکلیف شود.
دراوسو با تأکید بر اینکه شرکت سرمایه‌گذاری استان تهران با تأکید بر اینکه مجمع این دوره کانون بی‌نتیجه ماند، گفت: برای رصد مشکلات پنهان مغایر با انتظارات شرکت‌های سرمایه‌گذاری قرار شد در قالب کمیته‌ای فرعی بررسی و تا شش ماه آینده در خصوص اسانسهام تعیین تکلیف شود.
دراوسو با تأکید بر اینکه شرکت سرمایه‌گذاری استان تهران با تأکید بر اینکه مجمع این دوره کانون بی‌نتیجه ماند، گفت: برای رصد مشکلات پنهان مغایر با انتظارات شرکت‌های سرمایه‌گذاری قرار شد در قالب کمیته‌ای فرعی بررسی و تا شش ماه آینده در خصوص اسانسهام تعیین تکلیف شود.
دراوسو با تأکید بر اینکه شرکت سرمایه‌گذاری استان تهران با تأکید بر اینکه مجمع این دوره کانون بی‌نتیجه ماند، گفت: برای رصد مشکلات پنهان مغایر با انتظارات شرکت‌های سرمایه‌گذاری قرار شد در قالب کمیته‌ای فرعی بررسی و تا شش ماه آینده در خصوص اسانسهام تعیین تکلیف شود.
دراوسو با تأکید بر اینکه شرکت سرمایه‌گذاری استان تهران با تأکید بر اینکه مجمع این دوره کانون بی‌نتیجه ماند، گفت: برای رصد مشکلات پنهان مغایر با انتظارات شرکت‌های سرمایه‌گذاری قرار شد در قالب کمیته‌ای فرعی بررسی و تا شش ماه آینده در خصوص اسانسهام تعیین تکلیف شود.

دراوسو با تأکید بر اینکه شرکت سرمایه‌گذاری استان تهران با تأکید بر اینکه مجمع این دوره کانون بی‌نتیجه ماند، گفت: برای رصد مشکلات پنهان مغایر با انتظارات شرکت‌های سرمایه‌گذاری قرار شد در قالب کمیته‌ای فرعی بررسی و تا شش ماه آینده در خصوص اسانسهام تعیین تکلیف شود.

دراوسو با تأکید بر اینکه شرکت سرمایه‌گذاری استان تهران با تأکید بر اینکه مجمع این دوره کانون بی‌نتیجه ماند، گفت: برای رصد مشکلات پنهان مغایر با انتظارات شرکت‌های سرمایه‌گذاری قرار شد در قالب کمیته‌ای فرعی بررسی و تا شش ماه آینده در خصوص اسانسهام تعیین تکلیف شود.

رئیس هیأت مدیره شرکت سرمایه‌گذاری استان تهران گفت: بنابراین یکی از عمده مباحث مورد تأکید حذف بند دو و سه و تبصره ذیل ماده هفت از اسانسهام کانون شرکت‌های سرمایه‌گذاری سهام عدالت است چرا که کارکرد و وظیفه کانون بر پایه اهداف خدماتی و حمایتی تعریف و شکل می‌گیرد.

وی با اشاره به اینکه تصویب اسانسهام کنونی این کانون به این مفهوم است که شرکت‌های سرمایه‌گذاری هیچ گونه اختیاری بر اموالشان نخواهند داشت، خاطرنشان کرد: به عبارتی دولت از طرفی شرکت‌های تعاونی سهام عدالت را تضعیف و از طرفی برای شرکت‌های سرمایه‌گذاری محدودیت ایجاد کرده است و شاید انتظار دارم وظایف این تشکل‌ها را کانون به تنهایی انجام دهد که امری غیرعتراف و توهین بر افراد تحت پوشش تشکل‌های استانی و شهرستانی سهام عدالت است.

وی ضمن تأکید بر اینکه واگذاری وظایف شرکت‌های سرمایه‌گذاری استانی سهام عدالت به یک کانون نمی‌تواند تعمیم دهنده انتظارات مجموعه سهام عدالت باشد، تصریح کرد: مطابق ماده ۳۴ و ۳۸ آیین‌نامه اجرایی کانون، شرکت‌های سرمایه‌گذاری مکلف به عضویت در کانون شده‌اند در حالی که هیچ گونه الزامی در قانون مبنی بر عضویت شرکت‌های سرمایه‌گذاری در کانون وجود ندارد و پیرو آخرین مصوبات قانونی عضویت آنها بنا به ضرورت اعلام شده است.

وی تصریح کرد: اخذ تأییدیه اسانسهام کانون از شرکت‌های سرمایه‌گذاری سهام عدالت قبل از تصویب اسانسهام کانون یک عمل غیر عرّی و مغایر با قانون بوده که متأسفانه در خصوص شرکت‌های متعلق به کانون تأیید نشده است و بسیاری از شرکت‌های سرمایه‌گذاری استانی بدون آگاهی واقعی و کافی از حدود اختیارات این کانون به عضویت کانون درآمده‌اند.

بنا براین اظهار داشت: اسانسهام کانون شرکت‌های سرمایه‌گذاری استان تهران با تأکید بر اینکه شرکت‌ها به دنبال تعمیم عضویت در کانون نباشند نه تقابل با کانون برای احراز هویت

تضمین شیشه، و لذا انتظار دارم اصلاح اسانسهام باید با رویکرد تأمین انتظارات شرکت‌های سرمایه‌گذاری استانی و تشکل‌های تحت پوشش انجام شود.

وی ادامه داد: مطابق تبصره ۲ ماده ۲۵ اسانسهام تدوینی بورس، اشخاص حقوقی عضو که به عضویت هیأت مدیره کانون انتخاب می‌شوند بعد از معرفی نماینده حقیقی خود در هیأت مدیره کانون حق تغییر در آن ندارند که تحقق این مهم به مفهوم نبود صراحت حق اختیار افراد مغایر با سیاست‌های قانون اساسی ایران و در تضاد با منافع زیربخش‌های کانون است.

افزایش ۹۰درصدی صدور پروانه ساختمانی

براساس اعلام مرکز آمار ایران، در تابستان امسال صدور پروانه ساختمانی در کشور با ۱۷ درصد افزایش در شهر تهران با ۹۰ درصدافزایش نسبت

به مدت مشابه براسال وپروپوشد. به گزارش مهر، ۹۰/۱ درصدافزایش نشان می‌دهد. از این تعداد پروانه تابستان امسال در شهر تهران تعداد ۳۲ هزار و ۸۸۲ واحد مسکونی و پروانه ساختمانی صادر شده از سوی شهرداری تهران بیش‌بینی شد که نسبت به فصل قبل حدود ۱۹/۴ درصد و نسبت به فصل مشابه پارسال حدود

از این تعداد واحد مسکونی ۲۹ هزار و ۸۷۶ واحد (۹۰/۹ درصد) مربوط به پروانه‌های احداث ساختمان است. براساس اعلام شهرداری تهران در تابستان حدود ۱۲۱/۹ درصد مسکونی با متوسط تعداد هفت نفر برای هر یک از این پروانه‌ها بود.

براساس اعلام مرکز آمار ایران، در تابستان امسال صدور پروانه ساختمانی در کشور با ۱۷ درصد افزایش در شهر تهران با ۹۰ درصدافزایش نسبت به مدت مشابه براسال وپروپوشد. به گزارش مهر، ۹۰/۱ درصدافزایش نشان می‌دهد. از این تعداد پروانه ساختمانی صادر شده از سوی شهرداری تهران بیش‌بینی شد که نسبت به فصل قبل حدود ۱۹/۴ درصد و نسبت به فصل مشابه پارسال حدود

از این تعداد واحد مسکونی ۲۹ هزار و ۸۷۶ واحد (۹۰/۹ درصد) مربوط به پروانه‌های احداث ساختمان است. براساس اعلام شهرداری تهران در تابستان حدود ۱۲۱/۹ درصد مسکونی با متوسط تعداد هفت نفر برای هر یک از این پروانه‌ها بود.

بهداشتی، آموزشی و… وجود دارند که در رشد جمعیت بی‌تأثیر نبوده و هم منبع تولید و هم عامل مصرف آن کشور به شمار می‌رود، هر یک از اقشار جوامع انسانی در ساختن و اداره جامعه، به گردش درآوردن چرخ‌های تولیدی و اقتصادی، پاسداری و غنی ساختن میراث فرهنگی و انتقال آن به نسل‌های بعدی نقش مهمی را ایفا می‌کنند. بدیهی است که ایفای این نقش‌ها مستلزم تأمین نیازهای (غذا، پوشاک و سرپناه) و تأمین نیازهای ثانوی (آموزش، بهداشت، اشتغال، حمل و نقل، مسافرت، گذران اوقات فراغت، هزینه و درآمد خانوار و غیره) افراد کشور است، که نتایج حاصل از آن در اختیار برنامه‌ریزان و سیاست‌گذاران کشور قرار می‌گیرد.

به نوشته‌نشریه برنامه در دبای امروز، هر کشوری از یک سو با توجه به ساختار و ترکیب جمعیتی خود و از سوی دیگر با توجه به منابع انسانی، زیرساخت‌های اقتصادی و زیربنایی و امکان‌های مختلف اجتماعی، اقتصادی،بهداشتی،سیاسی وفرهنگی سیاست‌های جمعیتی خود راانه می‌دهد. شواهد نشان می‌دهد گرچه در حال حاضر ایران از رشد جمعیت مطلوبی برخوردار است، اما این رشد در تمام مناطق کشور یکسان نیست و با توجه به شرایط اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و سیاسی استان‌های کشور، تفاوت‌هایی بین مناطق وجود دارد. این موضوعی است که باید برنامه‌ریزان و سیاستگذاران کشور، برنامه‌های توسعه اجتماعی و عمرال متعددی در رشد جمعیت هر منطقه‌ای مؤثر است. از دیدگاه جمعیت‌شناسان، مهمترین مسائل مؤثر بر رشد جمعیت عبارت‌اند از: باروری، مرگ‌ومیر و همچنین مهاجرت. اینها عوامل مستقیم در رشد جمعیت تلقی می‌شود. اما عوامل غیرمستقیم دیگری نظیر سیاست‌های اقتصادی در یک سرزمین، مسائل جمعیتی، اجتماعی، فرهنگی،

می‌شود. در این تعریف دو نکته نکتهفته است: نخست باروری یک پدیده

جمعی است نه فردی. به بیان دیگر اگر چه داده‌های اولیه مربوط به فرد است اما شاخص‌های باروری، مؤثر بر رشد جمعیت می‌هستند. دوم اینکه باروری به‌افتاز تجربی و بالفعل فرزندآوری اطلاق می‌شود نه به امکان بالقوه فرزندآوری و رفت‌و‌بافت‌بافتل فرزندآوری جمعیت فاصله است و

بر اساس اعلام مرکز آمار ایران، تعداد ۴۷۰۸ پروانه احداث ساختمان از سوی شهرداری‌های شهر تهران در تابستان صادر شد که نسبت به فصل گذشته حدود ۱۴/۷ درصد و نسبت به فصل مشابه پارسال حدود ۹۰/۱ درصدافزایش نشان می‌دهد. از این تعداد پروانه ساختمانی ۴۲۹۶ پروانه (۹۲/۶ درصد) مربوط به احداث ساختمان‌های مسکونی بود. این گزارش می‌افزاید: مجموع مساحت زیربنا در پروانه‌های احداث ساختمان‌های مسکونی صادر شده از سوی شهرداری تهران در تابستان حدود ۱۰۴۵/۴ هزار مترمربع بود که نسبت به فصل گذشته حدود ۸/۱ درصد و نسبت به فصل مشابه پارسال حدود ۱۲۱/۹ درصد افزایش داشت. براین اساس متوسط مساحت زمین در این پروانه‌ها حدود ۲۴۵ مترمربع است.

بهداشتی، آموزشی و… وجود دارند که در رشد جمعیت بی‌تأثیر نبوده و هم منبع تولید و هم عامل مصرف آن کشور به شمار می‌رود، هر یک از اقشار جوامع انسانی در ساختن و اداره جامعه، به گردش درآوردن چرخ‌های تولیدی و اقتصادی، پاسداری و غنی ساختن میراث فرهنگی و انتقال آن به نسل‌های بعدی نقش مهمی را ایفا می‌کنند. بدیهی است که ایفای این نقش‌ها مستلزم تأمین نیازهای (غذا، پوشاک و سرپناه) و تأمین نیازهای ثانوی (آموزش، بهداشت، اشتغال، حمل و نقل، مسافرت، گذران اوقات فراغت، هزینه و درآمد خانوار و غیره) افراد کشور است، که نتایج حاصل از آن در اختیار برنامه‌ریزان و سیاستگذاران کشور قرار می‌گیرد.

به نوشته‌نشریه برنامه در دبای امروز، هر کشوری از یک سو با توجه به ساختار و ترکیب جمعیتی خود و از سوی دیگر با توجه به منابع انسانی، زیرساخت‌های اقتصادی و زیربنایی و امکان‌های مختلف اجتماعی، اقتصادی،بهداشتی،سیاسی وفرهنگی سیاست‌های جمعیتی خود راانه می‌دهد. شواهد نشان می‌دهد گرچه در حال حاضر ایران از رشد جمعیت مطلوبی برخوردار است، اما این رشد در تمام مناطق کشور یکسان نیست و با توجه به شرایط اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و سیاسی استان‌های کشور، تفاوت‌هایی بین مناطق وجود دارد. این موضوعی است که باید برنامه‌ریزان و سیاستگذاران کشور، برنامه‌های توسعه اجتماعی و عمرال متعددی در رشد جمعیت هر منطقه‌ای مؤثر است. از دیدگاه جمعیت‌شناسان، مهمترین مسائل مؤثر بر رشد جمعیت عبارت‌اند از: باروری، مرگ‌ومیر و همچنین مهاجرت. اینها عوامل مستقیم در رشد جمعیت تلقی می‌شود. اما عوامل غیرمستقیم دیگری نظیر سیاست‌های اقتصادی در یک سرزمین، مسائل جمعیتی، اجتماعی، فرهنگی،



می‌شود. در این تعریف دو نکته نکتهفته است: نخست باروری یک پدیده

جمعی است نه فردی. به بیان دیگر اگر چه داده‌های اولیه مربوط به فرد است اما شاخص‌های باروری، مؤثر بر رشد جمعیت می‌هستند. دوم اینکه باروری به‌افتاز تجربی و بالفعل فرزندآوری اطلاق می‌شود نه به امکان بالقوه فرزندآوری و رفت‌و‌بافت‌بافتل فرزندآوری جمعیت فاصله است و

احتمال عرضه سهام ذوب آهن در بورس

معاون سازمان خصوصی سازی با اعلام احتمال عرضه سهام ذوب آهن تا پایان اسمال گذشته، به اعتقاد ما سهام واگذار شد شرکت‌ها به سهام عدالت جزد سهام شناور آزاد است اما بورس با این نظر ما موافق نیست.مهازی عقدايي در گفت وگو با فارس، با اشاره به برنامه سازمان خصوصی سازی در واگذاری سهام شرکت‌های هلدینگ پتروشیمی خلیج فارس، پالایشگاه اراک و ملی حفاری در بورس اوراق بهادار طی ماه‌های آتی مانند سال اظهار داشت: درجایش از این در نظر داشتیم که سهام شرکت ذوب آهن را سال

با دستورالعمل قبلی، از اعلام نتایج رتبه بندی۸۷ شرکت درجایش بورس اوراق بهادار تا پایان سال جبر داد. وی در حالی به شرکت‌های کارگزاری توصیه‌هایی می‌پسرای افزایش کیفیت خدمات و اخذ امتیازهای بیشتر کرد که راه اندازی بخشی از سازمان‌ها و راه اندازی بخشی از شرکت‌ها در بورس اوراق بهادار و پیاده سازی درجایش از اوایل سال آینده دانست و پیاده سازی درجایش از اوایل سال بعد



امری امکان پذیر اعلام کرد. وی با اشاره به تصویب دستورالعمل جدید رتبه بندی

تالارهای منطقه‌ای در بیش از ۲۱ مرکز استان و دفاتر شهرت‌های کارگزاری، امکان ارائه خدمات به آحاد مردم فراهم شده است. همجنس معاون نظارت بر اعلام‌های مالی سازمان بورس با اعلام تفاوت‌های دستورالعمل جدید رتبه بندی کارگزاران را در اوایل اعلام نتایج آن، از راه اندازی بخشی از نرم افزار «ستان» در اوایل سال آینده و امکان

ازطرف دیگر با راه اندازی تالارهای منطقه‌ای در بیش از ۲۱ مرکز استان و دفاتر شهرت‌های کارگزاری، امکان ارائه خدمات به آحاد مردم فراهم شده است. همجنس معاون نظارت بر اعلام تفاوت‌های دستورالعمل جدید رتبه بندی کارگزاران

شورای عالی اشتغال می‌توانست قفل اعلام نرخ روند آن بسنجد کرد و این در حالی است که زمان ارائه جزئیات اعلام این نرخ درهاله‌ای از ایهام به سر می‌برد. به گزارش فارس، رئیس مرکز آمار ایران پس از سی‌ودمین جلسه شورای عالی اشتغال بازم دست خبرندگان را درمورد نرخ بیکاری خالی گذاشت اما این میان هر چند که صحبت‌های وی امیدوار کننده بود، اما بازهم موجب رفع ابهامات و سوالات از اذهان اصحاب رسانه و مخاطبان نشد.

براین اساس عادل آذر در گفتگو با فارس روند نرخ بیکاری در تابستان و پاییز را کاهش ندانست، اما از اعلام نرخ و ارائه آن به رسانه‌ها خودداری کرد. وی حتی در پاسخ به این سوال که آیا نرخ بیکاری

سهام سیاست کنترل جمعیت در توسعه اقتصادی

این فاصله در جوامعی که غلاتیبت جدید در آنها گسترده‌تر است بیشتر است. در هر صورت، باروری عامل منحصربه‌فرد افزایش جمعیت است. ابتدا به عوامل مستقیم و سپس به عوامل غیرمستقیم و واسطه‌ای اشاره می‌شود.

از جمله عوامل مستقیم در رشد جمعیت هر منطقه‌ای موضوع باروری است. باروری به رفتار تجربی، واقعی یا بالفعل فرزندآوری جمعیت اطلاق می‌شود. مرگ‌ومیر هم یکی دیگر از عوامل مهم برای رشد جمعیت است که ثبات یا تغییر آن در جریان زمان، سبب تغییر در حجم، توزیع



با ترکیب جمعیت می‌شود. در واقع میزان برنامه‌ریزان و سیاستگذاران کشور، برنامه‌های توسعه اجتماعی و عمرال متعددی در رشد جمعیت هر منطقه‌ای مؤثر است. از دیدگاه جمعیت‌شناسان، مهمترین مسائل مؤثر بر رشد جمعیت عبارت‌اند از: باروری، مرگ‌ومیر و همچنین مهاجرت. اینها عوامل مستقیم در رشد جمعیت تلقی می‌شود. اما عوامل غیرمستقیم دیگری نظیر سیاست‌های اقتصادی در یک سرزمین، مسائل جمعیتی، اجتماعی، فرهنگی،

سینین باروری (۴۹۰۵) بر روی تعداد موالیات تأثیر قابل توجهی دارد. در حالی که در جوامع آزاد ساختار تسالخورده نسبت زنان واقع در نتیجه سینین باروری کمتر است و در نتیجه که مراحل زیربنایی توسعه اقتصادی و اجتماعی را پشت سر گذاشته باشد. میزان مرگ‌ومیر بسیار پایین‌تر است. طبق تئوری انتقال جمعیت، کاهش میزان‌های موالیات و مرگ‌ومیر و در نتیجه کاهش رشد جمعیت، در ترکیب سنی جمعیت مؤثر بوده و منجر به افزایش جمعیت سالمندان

چگونگی حضور کارگزاران در تالار انزلی

در تالار انزلی بورس کالا که دهه فجر راه‌اندازی می‌شود، فقط ۱۰ کارگزاری مستقر خواهند شد که پس از ارسال تفاهم نامه به بورس کالا به کارگزاران، نامه‌ای برای ثبت‌نام فرستاده می‌شود و به ترتیب ثبت‌نام انتخاب می‌شوند. به گزارش فارس، تالار بورس کالا در انزلی در حالی به گفته مدیر توسعه بازار بورس کالا در دهه فجر بر اساس تفاهم‌نامه سازمان توسعه آزاد انزلی، سازمان بورس و اوراق بهادار می‌شود که فقط ۱۰ کارگزاری می‌توانند در این تالار

و نه صرفا نمره می‌ماند. بنابراین چار دادر شرکت‌های کارگزاری اصل مطلب و ارایه خدمات با کیفیت را در نظر داشته باشند. این درحالی است که هرچند امتیازات نشان دهنده وضع شرکت‌های کارگزاری است اما درنهایت انتخاب سرمایه‌گذاران کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان سال مشخص اعلام شود. دراین رابطه درصدهستیم دستورالعمل رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری بورس کالا هم نهایی هم شود تا رتبه بندی شرکت‌های کارگزاری هر دو بورس به طرهمزمان باشد اما درموردی شرکت کارگزار را راحت‌تر می‌کنند. وی درباره‌اینکه دستورالعمل جدید و قدیم رتبه بندی در پایان



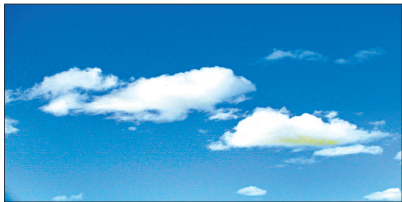
هر کاری می‌کنم، باز هم ناراضی است. هیچ چیز را از او دریغ نمی‌کنم. تقریباً هر چه می‌خواهد برایش تهیه می‌کنم. یک روز کفش اسکیت می‌خواهد، روز بعد تلفن همراه می‌خواهد. حتی از آنچه برایش خریده‌ام استفاده در سست هم نمی‌کند و باز چیز دیگری می‌خواهد. با اینکه از بچه‌های هم سن و سال خودش رفاه و آسایش بیشتری دارد، همیشه از نداشته‌ها شکایت می‌کند.

اهمیت شکر گذاری

در تاریخ زندگی بشر همواره انواع شکر گذاریها با آداب و رسوم مختلف، جزئی از فرهنگ و زندگی بشر را تشکیل داده‌اند. قدردانی و شکرگویی همچنین به عنوان یکی از فضیلت‌های انسانی مورد سفارش ادیان مختلف بوده است. امروزه نیز دنیای جدید با انجام مطالعات در مورد این مقوله، متوجه اهمیت و فواید روانی و اجتماعی وجود این ویژگی در افراد شده است. در حقیقت داشتن این ویژگی در فرد باعث دفع منفی گرای و ایجاد احساس شادمانی در او می‌شود و به فرد روحیه‌ای می‌دهد که بتواند در مقابل مشکلات موقت زندگی خود را نبازد و از داشته‌های خود که بسیارند، استفاده کافی ببرد.

صفحه ۷

... پیک تنگه آسمان



به تو پناه می‌بریم از بزرگترین حسرت

خدا یا! به تو پناه می‌برم از به خود بالیدن توانگران و خوار داشتن درویشان و بدرفتاری بازیردستان و ناسپاسی در حق کسی که به ما نیکی کرده است. به تو پناه می‌برم از اینکه ستمگری را یاری کنیم، یا ستم‌دیده‌ای را خوار بداریم، یا قصد چیزی کنیم که حق ما نیست یا از روی بی‌دانشی سخن در باب دانش بگوییم.

خدا یا! به تو پناه می‌بریم از اسرافکاری و از بینوایی. به شمردن گناهان و از اینکه شیطان بر ما چیره شود یا روزگار ما را واژگون گرداند یا پادشاه بر ما ستم ورزد.

به تو پناه می‌بریم از شادکامی دشمنان و نیازمند شدن به دیگران و از تنگنای معیشت و از مردن بی‌آنکه ساز رفتن مهیا کرده باشیم.

خدا یا! به تو پناه می‌بریم از بزرگترین حسرت و گران‌ترین مصیبت و بدترین شوربختی‌ها و محروم شدن از ثواب آخرت و گرفتار شدن به سزای روز قیامت.

دعای هشتم صحیفه سجاده

خاطرات ، پیشنهادها ونظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید : مربوط به ضمیمه خانواده

ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (روزه خوانندگان)
khanevadeh @ ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

... کتاب هفته: الهیات پرفی تهران

شنبه ۱۸ دی ۱۳۸۹
شماره ۲۴۹۴۰

خانواده

۳۰

ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات

امام علی (ع):

برترین حکمت این است که انسان خود را بشناسد و اندازه خویش را نگه دارد

پدر و مادر های پیش فعال!

بیش فعالی فقط در باره بچه‌ها نیست، برخی از همسران نیز با این موضوع دست و پنجه نرم می‌کنند

صفحه ۶



پیشنهاد سر آشپز: کلوچه پنیر

صفحه ۴



اتاقی گرم و دلنشین

صفحه ۴



تأثیر شخصیت روی سلامتی شما

صفحه ۵



یک فنجان قهوه تلخ

صفحه ۲

... تقویم و خاطرات

۲۰ دی سالروز شهادت میرزا تقی خان امیر کبیر (۱۳۳۰ شمسی)

سکهای که قبولش نکرد!

«کربلایی محمد قربان» آشپز میرزا عیسی قائم مقام بود. بعدها هم که میرزا عیسی در گذشت، آشپز پسرش میرزا ابوالقاسم خان قائم مقام شد. او آنقدر آدم درستکار و معتمدی بود که میرزا ابوالقاسم حساب و کتاب مخارج خانه را نه از زبان پیشکار، که از زبان کربلایی قبول می‌کرد. اسرارش را به او می‌گفت و کربلایی را به خاطر نفس سالم و پاکش خیلی دوست داشت. میرزا ابوالقاسم پسرانش را به دست معلمی داناسپرده بود و آن معلم هم سعی بسیار داشت که پسران میرزا خوب درس بخوانند ولی نمی‌خواندند!

«تقی» از کودکی در کنار پدر در آشپزخانه مشغول کار بود. هر روز نزدیک ظهر غذای پسران میرزا ابوالقاسم و معلمشان را کربلایی می‌داد به دست پسرش و می‌گفت که آن را ببرد برای آنها. تقی عاشق درس خواندن بود، پشت در اتاق تعلیم می‌ایستاد و به درس دادن معلم گوش می‌داد و یاد می‌گرفت. یک روز میرزا ابوالقاسم آمد به درس خواندن پسرانش سری بزند و چند سوال از آنها پرسید. جلوی معلم از پسرها هر چه سوال پرسید، جوابهای نصفه نیمه و غلط شنید. در عوض تقی که آنجا بود گفت که جواب آن سوالها را می‌داند! میرزا گفت: «جواب بگو تا ببینم» و تقی سوالها را درست و کامل پاسخ داد. میرزا متعجب داستان را از تقی پرسید که چگونه جواب آن سوالها را می‌دانسته؟ تقی



گفت که پشت در اتاق تعلیم به درس معلم گوش می‌داده. میرزا دست در کیسه پولش کرد و سکه‌ای درآورد و به تقی داد، پسر کربلایی محمد قربان اما سکه را نگرفت و گفت: «آقا به جایش اجازه بدهید درس بخوانم».

تقی را میرزا ابوالقاسم

تحت تعلیم قرار داد تا آنجا که «میرزا تقی» در جوانی شد منشی میرزا ابوالقاسم و منشئات او را کتابت کرد. او دیگر دست راست و فرد مورد اعتماد میرزا شده بود، آنقدر که میرزا روزی جلوی خیلی از منشیان دربار لباس خلعتی خودش را به میرزا تقی خان داد.

امیر از من جدا نشو...

ناصرالدین شاه آن موقع که ولیعهد بود به حدّ خیلی زیادی سرپرست و معلمش میرزا تقی خان را دوست داشت. میرزا تقی خان برای ناصرالدین میرزای جوان فقط یک معلم و سرپرست نبود، همدم و پدری مهربان بود، سرهمین علاقه هم بود که ناصرالدین شاه خواهر تنی اش «عزت الدوله» را به عقد میرزا تقی خان درآورد. اما به مرور زمان با کارهایی که آدمهای مادرش بر علیه امیر انجام می‌دادند و بدگوئی‌های مداومی که از او به شاه می‌کردند، اندازه محبتی را که به امیر داشت کم کم، کم کرد و به آنجا رسید که امیر کبیری را که مردم دوست داشتند و بی‌وقفه به

دنبال آباد کردن ایران و کوتاه کردن دست بیگانه از کشور بود، عزل کرد و به کاشان تبعید.

«عزت الدوله» اما بر خلاف برادرش اصلاً تحت تأثیر بدگوئی‌های مادر قرار نمی‌گرفت و روز به روز علاقه و اعتمادش به میرزا تقی خان بیشتر می‌شد. امیر را که به کاشان تبعید کردند، هر چه مادرش گفت که تو تهران بمان و با شوهرت نرو، عزت الدوله گوش نکرد و به کاشان رفت. عزت الدوله برادرش را می‌شناخت و می‌دانست که احتمال دارد به زودی پشیمان شود و دنبال امیر بفرستد تا دوباره به تهران برگردد. اما از آنطرف مهدعلیا هم پسرش را چون خوب می‌شناخت و همین احتمال را می‌داد، پس به فکر چاره افتاد و در حال مستی حکم قتل میرزا را از ناصرالدین شاه گرفت. بعد هم پیکی به خانه دخترش فرستاد تا به دروغ به دختر و دامادش بگوید که شاه پس فردا خلعتی برای امیر می‌فرستد و حکم برگشتش را به تهران برایش می‌فرستد. صبح روز ۲۰ دی امیر کبیر خواست قبل از رسیدن خلعتی شاه به حمام برود. عزت الدوله اما می‌ترسید. اول به امیر گفت: «نروید به حمام! بگذارید اول دست خط شاه را بیاورند و ببینیم، بعد به حمام بروید» اما امیر گفت که درست نیست موقع رسیدن خلعت حمام نرفته باشد. موقع رفتن عزت الدوله به التماس افتاد. چند بار به شوهرش گفت: «امیر از من جدا نشوید» اما واقعیت این است که حکم قتل صادر شده بود و امیر حتی اگر آن روز به حمام فین هم نمی‌رفت، آدمهای مهدعلیا او را در خانه شهید می‌کردند...

● انوشه میر مرعسی



عکس ها: ایونا



◀ بارش برف زمستانی اگرچه کوه های اطراف تهران را سفید کرد اما پایتخت نشینان هنوز چشم انتظار باران هستند

شکوفه یاسمن شبپهند. تقریباً نه ماه طول می کشد که میوه گیاه قهوه کاملاً رسیده شود.

نگهداری طولانی مدت قهوه

انواع خاصی از قهوه هستند که با گذر زمان، طعم و مزه بهتری پیدا می کنند. این دسته از قهوه‌ها هر چه بیشتر بمانند حالت ترشی آنها کمتر شده و عطر بهتر و مناسب تری پیدا می کنند. برخی تولید کنندگان قهوه، دانه‌های



قهوه‌ای که به مدت ۳ سال مانده‌اند را به فروش می‌رسانند.یادر کشور اندونزی دانه‌های خام قهوه که به مدت ۸ سال مانده‌اند را می‌فروشند.

برشته کردن دانه قهوه

برشته کردن، فرآیند مکملی برای تولید نوشیدنی خوش طعم و دلچسب است. زمانی که دانه‌ی قهوه سبز رنگ را برشته می‌کنند، حجم دانه به دو برابر افزایش می‌یابد و رنگ و غلظت دانه تغییر می‌کند. وقتی که دانه حرارت می‌بیند، ابتدا به رنگ زرد و به تدریج به رنگ قهوه‌ای روشن که به رنگ دارچین شبیه است در می‌آید. هنگام حرارت دادن، چربی دانه قهوه بر سطح دانه پدیدار می‌شود. هر چه دانه را بیشتر حرارت دهیم، به رنگ قهوه‌ای تیره در می‌آید.

آسیاب کردن دانه قهوه

پودر کردن دانه قهوه بر طعم آن اثر مطلوبی دارد. هر چه قهوه را بهتر آسیاب نمایند، عطر و طعم واقعی آن بیشتر آشکار می‌شود.

روش‌های مختلف دم کردن قهوه:

قهوه را می‌توان به صورت‌های مختلف دم کرد که تفاوت این روش‌ها تنها به این نکته بستگی دارد که چگونه آب را به قهوه اضافه می‌کنند.

- جوشاندن**

یکی از روش‌های قدیمی دم کردن قهوه این است که قهوه را به همراه آب، داخل قوری می‌ریزند و اجازه می‌دهند که آرام به جوش آید. این نوع قهوه را گاهی شیرین مصرف می‌کنند. برای این کار چند حبه قند داخل قوری می‌ریزند و می‌گذارند تا همراه قهوه به جوش آید. گاهی به این قهوه هل هم اضافه می‌کنند. قهوه ترک به این روش تهیه می‌شود. قهوه بدست آمده، نوشیدنی غلیظی است که رویش کف دارد و پودر قهوه هم در ته فنجان، ته نشین شده است.

گزارش

- تحت فشار قرار دادن**

قهوه اسپرسو، با تحت فشار قرار دادن آب داغ تهیه می‌شود. این روش برای تهیه انواع نوشیدنی‌های قهوه به کار می‌رود. قهوه اسپرسو طعم متمایزی داشته و به علاوه رویش ماده خامه ماندی جمع می‌شود. در

این روش از نوعی قوری که سه بخش دارد استفاده می‌کنند. در قسمت پایینی، آب می‌ریزند. پس از آن که آب به جوش می‌آید، با فشار وارد قسمت میانی می‌شود که پودر قهوه در آن قسمت قرار دارد. در نهایت، نوشیدنی قهوه در قسمت بالایی قوری جمع

یک فنجان قهوه تلخ

قهوه بعد از چای پر طرفدار ترین نوشیدنی گرم است؛ چقدر در باره آن می دانید؟

قطره قطره روی قهوه می‌چکد. طعم این قهوه به میزان آب و قهوه بسیار بستگی دارد. اما کلاً طعم قهوه اسپرسو از این قهوه بهتر است. در این روش با استفاده از نیروی جاذبه، آب از میان پودر قهوه عبور می‌کندو قهوه خوش طعمی را ایجاد می‌نماید.

- خیس کردن**

در این روش از استوانه‌ای شیشه‌ای که دارای پیستون صافی داری است استفاده می‌کنند. قهوه و آب جوش در استوانه باهم مخلوط می‌شوند (معمولاً به مدت چند دقیقه) قبل از آن که پیستون که به شکل فویل است، پایین بیاید. در این هنگام نوشیدنی قهوه در قسمت بالایی آماده ریختن است..

دستگاه‌های برقی تهیه قهوه، آب را جوش می‌آورند و سپس مواد لازم را باهم مخلوط می‌کنند. این دستگاه‌ها بر اساس برنامه زمان‌بندی خاصی استفاده می‌شوند اما بسیاری هنوز هم شیوه‌های سنتی تهیه قهوه را دوست دارند.

مواد محرک موجود در قهوه

همان‌طور که می‌دانید، قهوه دارای کافئین بوده که نوعی ماده محرک محسوب می‌شود. چون کافئین خاصیت از بین بردن حالت خواب‌آلودگی دارد معمولاً افراد در هنگام خستگی با خوردن یک فنجان قهوه انرژی خود را باز می‌یابند. قهوه بدون کافئین، نوعی قهوه است که کافئین موجود در آن را با استفاده از آب یایک حلال دیگر، مثلاً تری کلرو اتیلن گرفته‌اند.

قهوه به عنوان نوعی کود

تقاله نوشیدنی قهوه کود خوبی محسوب می‌شود، چون میزان نیتروژن آن بسیار بالاست که گیاهان برای رشد خود، به این ماده، نیاز اساسی دارند. پودر قهوه، پتاسیم، فسفر و بسیاری از مواد لازم برای رشد گیاه را هم دربردارد. بسیاری از باغبان‌ها به این نتیجه رسیده‌اند که با اضافه کردن پودر قهوه به خاک، گل‌های رز، بزرگ و خوش‌رنگ می‌شوند.

خطرات نوشیدن قهوه برای سلامتی

کافئین موجود در قهوه می‌تواند فرد مصرف‌کننده را معتاد کند یا احتمال خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را افزایش دهد. افرادی که از این نوشیدنی زیاد مصرف می‌کنند، همگی نوعی حالت عصبی را پس از مصرف زیاد قهوه بیان می‌کنند. در سال‌های اخیر، تحقیقات نشان داده‌اند که مصرف چای، به مراتب کم ضررتر و سالم‌تر از مصرف قهوه است. البته چای هم کافئین دارد، اما مقدار این کافئین کمتر است. تحقیقات مختلفی در زمینه ضررهای نوشیدن قهوه صورت گرفته است. برای مثال، تحقیقی که بر روی ۱۸،۴۷۸ زن باردار که میزان مصرف قهوه آنها در دوران بارداری شان زیاد بود، صورت گرفت، نشان داد که احتمال مرده به دنیا آمدن نوزاد در مادرانی که هنگام بارداری قهوه زیاد می‌نوشیدند (تقریباً ۴ تا ۷ فنجان در روز) بسیار بیشتر از مادرانی است که از این نوشیدنی خیلی کم استفاده می‌کنند. تحقیقی که در سال ۲۰۰۴ انجام شد نشان داد که مصرف بیش از یک فنجان قهوه در روز، سبب افزایش التهاب و حالت برفروختگی می‌شود. در نتیجه این حالت، مصرف قهوه تأثیر مضاعفی بر عروق قلبی می‌گذارد.

قهوه واثر مثبت آن بر دیابت

مؤثرترین داروی طبیعی دیابت، قهوه‌است. مطالعات نشان می‌دهد نوشیدن چندین فنجان قهوه در روز به متابولیسم قند در بدن کمک می‌کند. نوشیدن یک فنجان قهوه ممکن است خطر ابتلا به دیابت را کاهش دهد. ترکیبات موجود در قهوه به سوخت و ساز قند در بدن کمک می‌کند. از اینرو موجب کاهش خطر دیابت می‌شود که ۱۳۰ میلیون نفر در جهان به آن مبتلا هستند، فرقی نمی‌کند قهوه به صورت کاپوچینو، اسپرسو یا نسکافه باشد، قهوه حاوی مواد معدنی است مانند منیزیم، پتاسیم و دیگر مواد مغذی که فواید درمانی فراوانی دارند. هنوز معلوم نیست کدام یک از ترکیبات قهوه مؤثر هستند یا این ترکیبات چگونه علیه دیابت فعالیت می‌کنند، اما وقتی مصرف قهوه را با خطر دیابت بزرگسالان (نوع دوم) بررسی کردند، دریافتند هر قدر افراد، بیشتر قهوه می‌نوشند، خطر ابتلای آن‌ها به بیماری دیابت کمتر است. برای اکثر افراد بد نیست که مقدار متعادلی قهوه بنوشند البته رسیدن به این یافته جدید به این معنی نیست که افراد باید مقدار زیادی قهوه در روز بنوشند. البته افراط در نوشیدن قهوه می‌تواند میزان کلسترول و خطر پوکی استخوان را افزایش دهد یا فرد را نسبت به بیماریهایی استخوان آسیب پذیرتر و حساستر کند.

علی‌رغم این که مصرف قهوه چندان هم برای سلامت مضر نیست، اما برخی نوشیدنی‌ها مانند شیر و آبمیوه‌های طبیعی، مواد مغذی و با ارزشی دارند که در قهوه یافت نمی‌شوند. پس نباید با افراط در نوشیدن قهوه بدن را از این نوع مواد محروم کنیم. مصرف قهوه همراه با شکریا سایر افزودنی‌ها، چربی و کالری رژیم غذایی شما را افزایش خواهد داد و ایسن موضوع می‌تواند

مشکلاتی برای سلامت شما ایجاد کند. در نهایت، مصرف زیاد کافئین (در حدود ۴ تا ۷ فنجان قهوه در روز) باعث بروز مشکلاتی نظیر بی‌قراری، اضطراب، نا‌آرامی و بی‌خوابی بخصوص در افراد حساس می‌شود. پس یادمان نرود «مصرف همه چیز در حد تعادل».



... کتابی

همین حالا داشتم چیزی می‌گفتم

اگر اهل خواندن کتاب‌های تازه منتشر شده هستید، توصیه می‌کنیم این روزها سری به کتابفروشی‌های شهر بزنید و مجموعه داستان «همین حالا داشتم چیزی می‌گفتم» را تهیه کنید. این کتاب آخرین نوشته احمد آرام است که به

تازگی توسط نشر چشمه به چاپ رسیده. بیشتر داستان‌های این کتاب در قالب رئالیسم جادویی نوشته شده‌اند که در فضا‌های شهری اتفاق می‌افتند و نویسنده در آنها تجربه تاز‌های در به‌کارگیری تکنیک‌های داستانی داشته است. این کتاب پنج داستان کوتاه دارد که در آنها خواننده بدون هیچ پیش‌زمینه‌ای، در خلق دوباره داستان‌ها شریک می‌شود. احمد آرام با این که شخصیت‌ها را به تناسب فضا و ساختار داستان‌ها در مرکز روایت قرار داده است، اما جایی هم برای مخاطب خالی می‌گذارد تا او قضاوت کند. به همین دلیل است که در داستان «روای م‌دور مرد معلوم‌الحال در حوالی نیشابور»، سایه مرد معلوم‌الحال که راوی اول شخص آن را به پیش می‌برد، خود مخاطب است. «همین حالا داشتم چیزی می‌گفتم» ۱۵۰ صفحه دارد و شما می‌توانید آن را به قیمت ۳۵۰۰ تومان از کتابفروشی‌های شهر تهیه کنید.

... سینمایی

طبقه سوم



این روزها که سینماهای کشور با اکران فیلم‌های جدید جان دوباره گرفته‌اند، شاید بد نباشد که چند ساعتی را به تماشای پرده جادو بنشینید و آخرین اثر بیژن میرباقری را ببینید. طبقه سوم که میرباقری نویسندگی و کارگردانی آن را به عهده داشته، و در آن بازیگرانی مثل مهناز افشار، پگاه آهنگرانی، مهرداد ضیایی و پاشا رستمی بازی می‌کنند. طبقه سوم، یک فیلم اجتماعی است و داستان دختر جوانی را روایت می‌کند که پس از فرار از یک میهمانی شبانه، ناخواسته وارد خانه زنی می‌شود. اما به تدریج با بروز اتفاقاتی این دوزن جوان در مدت یک شب چهار واقعه و متفاوت خود را نشان می‌دهند. این فیلم چهار شخصیت اصلی دارد و در آن مهرداد ضیایی را در قالب یک افسر نیروی انتظامی خواهید دید، مهناز افشار یکی از ساکنین طبقات این آپارتمان است و پگاه آهنگرانی هم دختر جوانی است که بر اساس اتفاقاتی به این آپارتمان وارد می‌شود. «طبقه سوم» فیلمی زنانه محسوب می‌شود و مثل فیلم‌ها قبلی میرباقری در ژانر فیلم‌ها اجتماعی طبقه بندی می‌شود، یک درگیری انجام می‌شود و پای پلیس به ماجراها باز می‌شود. این فیلم در بیست‌وششمین جشنواره فیلم ورشو شرکت داشته و یکی از آثار راه‌یافته به بخش بین‌الملل آن بوده است.

پیشنهاد هفته

- آرزو رستم زاد**

خداحافظ روزهای خانه‌نشینی

این روزها که مدارس و دانشگاه‌ها فصل امتحانات‌شان را به پایان رسانده‌اند، شاید فرصت خوبی باشد تا برای زندگی خانوادگی‌تان وقت بیشتری صرف کنید و چند تفریح ساده و کوتاه برای بعدازظهرهای زمستانی‌تان تدارک ببینید تا به این بهانه هم خستگی بچه‌ها را در کنید و هم خودتان از رخوت خانه‌نشینی‌های امتحانی بیرون بیایید! اگر هنوز برای روزهای این هفته برنامه‌ای نریخته‌اید، ما چند پیشنهاد ساده برایتان داریم که خوان آنها می‌تواند مفید باشد.

روزی که مُردم هنوز هوا تاریک نشده بود. آفتاب بی‌رمق و خسته بود. چند تکه ابر هم توی آسمان بود. به جز این‌ها چیز دیگری یادم نمی‌آید. ولی به نظرم روز قشنگی بود. از آن روزهایی که بدم نمی‌آمد که توش بمیرم.

تازه از حمام بیرون آمده بودم و جلوی آینه موهایم را شانه می‌زدم. از دسته‌های بلند مویم آب می‌چکید، روی میز، جلوی آینه، و من خیلی خوشم می‌آمد. همان‌وقت یک تار سفید میان موهای سیاه دیدم. خیلی خوشحال شدم. آن‌را کندم چون شنیده بودم که اگر موی سفید را بکنی زیاد می‌شود.

آدمم توی اتاق. سیامک عصری تلفن کرده بود و گفته بود که شب دیر می‌آید. من هم زنگ زدم برایم یک پیتزا بیاورند با سالاد و سیب زمینی و نوشابه؛ البته وقتی این‌ها را سفارش می‌دادم خیلی گرسنه بودم و برایم هم مهم نبود که نصف پیتزا را نمی‌توانم بخورم، سالاد هم جلوی اشتهام را می‌گیرد و سیب‌زمینی سرد و نوشابه هم دوست ندارم. قهوه جوش روی گرم

بزنند. از بابا گفتم که تازگی‌ها زیاد خر و پف می‌کند و نمی‌گذارد او راحت بخوابد. بعد هم از یاشار گفتم که شب‌ها دیر به خانه می‌آید و معلوم نیست دارد چه غلطی می‌کند و از لوزه‌های مهتاب دختر کو چکه فریسا، دختر عمه‌م‌هین گفت که بدجوری چرکی شده و دخترک را بایسد عمل کنند. خیلی چیزهای بی‌اهمیت و با اهمیتِ دیگر هم گفتم و بعد از همه این‌ها گفتم کو کو دیشب یک‌دفعه سکنه کردو ما هم هر کاری کردیم نتوانستیم نجاتش بدهیم!

این را که گفتم گوشی را محکم‌تر چسباندم دم گوشم و پرسیدم: «چی؟ آخه چرا؟» نفس مادر گمانم بند آمده بود که نفسی گرفت و گفت: «داماد اختر خانم همسایه بغلی‌مان را که می‌شناسی، دامپزشک است. یعنی این‌طور می‌گویند. او را آوردم بالا سرش، گفتم زیادی پیر بود. نمی‌دونی بابات چه اشکی می‌ریخت. انگار یتیم شده باشد.»

خوب کمی حالم به‌هم ریخت. از اینکه زنگ زده بودم پشیمان شدم، نمی‌خواستم بعد از ظهر

روزی که مُردم

- فرشته نوبخت

نازنینم این طور با خبر سکنه ناگهانی و مرگ کوکو خراب بشود. ولی نمی‌دانم چرا احساس می‌کردم مامان زیاد هم ناراحت نیست؛ شاید چون ته دلش به کوکو حسودی‌اش می‌شد. پرسیدم: «حالا چه می‌شود؟»

مامان نفسی گرفت و گفت: «هیچی بابا. نگران نباش یاشار همین صبحی رفت از مولوی براش یک کاسکوی سفید خرید و جای کوکو انداختش تو قفس.»

خیالم کمی راحت شد، همان وقت زنگ را زدند و من تلفن را قطع کردم.

غذاها را گذاشتم روی میز، زیر کتری را روشن کردم و دستم با آتش کبریت سوخت. بعد آمدم توی اتاق؛ صدای فیس گاز را از زیر کتری می‌شنیدم. دکمه play را که زدم کوکو و بابا و مامان و کاسکوی سفید از یادم رفته بود. حتی یادم رفت که امشب هم دوباره سیامک دیر به خانه برمی‌گردد.

بی‌توجه به میزان کالری، تند و تند سیب زمینی می‌خوردم و به برش‌های پیتزا سس قرمز می‌مالیدم که یک‌دفعه دختره تو فیلم با ماشینش سگ بدبخت را زیر گرفت و نور قرمز چراغ ترمز روی صفحه پاشید. داشتم به دختره که با انگشت‌هایش گردن خون‌آلود سگ را نوازش می‌کرد نگاه می‌کردم، که چند قطره سس گوجه ریخت روی پیرهنم. دستمال پیدا نکردم؛ همان‌طور روی کاناپه دراز کشیدم و از لای چشم‌های نیمه‌باز به میز که آشفته و به هم ریخته بود و به صفحه تلویزیون نگاه کردم. دخترک از در نیمه‌باز وارد خانه مرد صاحب سگ شده بود

و داشت توی اتاق‌های ساکت و خالی راه می‌رفت؛ همان وقت بود که احساس خواب عجیبی به من دست داد. نمی‌خواستم اینقدر زود بخوابم. موهایم هنوز خیس بود. می‌خواستم بقیه رمانی را که تازه دست گرفته بودم بخوانم. از همه این‌ها گذشته تازه هنوز سر شب بود. اما پلک‌هایم سنگین و سنگین‌تر می‌شد. نمی‌دانم چقدر خوابیدم شاید یک ساعت یا شاید هم اصلا نخوابیدم. به هر حال نیمه‌های شب بود که سیامک آمد. از چشم‌هایم فهمیدم که خسته‌است. مرا که روی کاناپه افتاده بودم نگاه کرد و بعد چشمش به میز ضیافتِ خصوصی من افتاد، حلقه سوئیچ را دور انگشتش چرخاند و سوتی کشید. بعد ریموت را برداشت و تلویزیون و دی‌وی‌دی را خاموش کرد و رفت از توی اتاق یک ملافه آورد و رویم انداخت. اگر نمرده بودم حتما بوی عطر تازه‌ای را که از تنش بلند می‌شد، همراه بوی سیگارش می‌شنیدم.

سرسر را گرفت بالا و چند بار بلند نفس را به سینه کشید. اطراف را نگاه کرد. و بعد به سمت پنجره خیز برداشت و بازش کرد و پرده را چنان کشید که قسمت‌هایی از آن، از قلاب روی ریل آزاد شد و آویزان ماند. بعد پرید توی آشپزخانه و زیر گاز را خاموش کرد. تازه همان موقع بود که من فهمیدم شعله‌ای در کار نیست و این فیس بلند برای خارج شدن گاز با فشار زیاد است نه آتش.

خوشحال شدم که مرده‌ام و گرنه حتما به خاطر این بی‌احتیاطی سرم فریاد می‌کشید. با این حال با عجله به سمتم آمد و محکم چند ضربه به



صورت‌م زد و صدایم کرد. صورتش مثل وقتی شده بود که دو تا از چک‌هایی را که داده بود بگذارم به حسایش گم کرده بودم. بعد گوشی را برداشت، شماره گرفت و آمبولانس خواست.

بعد هم من را تادم در آپارتمان کشید و آورد توی راهرو و آنوقت بود که زد زیر گریه و چند بار خواباند توی گوشم. خانم تاجیک همسایه بغلی‌مان با سر و کله‌ای پف کرده و یک شال بزرگ سفید که روی پیراهن نازک نارنجی‌رنگش انداخته بود، در را باز کرد و پرسید: چیزی شده آقا سیامک؟

...مک را یک‌جوری کشید که صداش توی راهرو پیچید. سیامک به‌اش گفت که شیر گاز باز مانده است. او هم مثل فنر پرید توی آپارتمان‌ش و یک حوله نم زد و چپید توی آپارتمان ما. زنگ مثل دیوانه‌ها حوله را توی هوا می‌چرخاند و خودش هم می‌چرخید. آمبولانس که آمد دیگر توی راهرو حسایی شلوغ شده بود. دو تا مرد جوان با دستکش‌های سفید و یک کپسول و ماسک اکسیژن و یک کیف آبی بزرگ آمدند بالای سرم. من دردی احساس نمی‌کردم سیامک هنوز داشت گریه می‌کرد. دستم را گرفته بود و می‌بوسید که یکی از آن مردهای جوان گفت که نیاز به دی. سی شوک دارم؛ حالا Dبود یا J زیاد مطمئن نیستم اما بلافاصله مرا با یک برانکارد باریک توی آمبولانس بردند. آقای معروفی، همسایه طبقه بالایی هم آمد و به آن‌ها کمک کرد. همیشه صدای سازش را از پایین می‌شنیدم. تار می‌زد و من تا آن‌وقت ندیده بودم‌اش. ریش بلندی داشت، با چشم‌های گرد

من خوش‌خوش کنار درختِ چنار جلوی در بیمارستان ایستاده بودم و داشتم به سیامک و دو مرد جوانی که با سرعت مرا به داخل اورژانس می‌بردند نگاه می‌کردم که او را دیدم. روی کلفت‌ترین شاخه چنار نشسته بود و یک پایش را تکان می‌داد، درست مثل بجگی‌هامان که روی شاخه‌های درختِ آلبالوی حاج عمو می‌رفتیم و از آن بالا مه‌لقا را دست می‌انداختیم

بزرگ که زیر پلک پایشش سیاه و کبود بود. از آن کبودی‌هایی که مادر هر وقت می‌دید می‌گفت: «طرف کبد سالمی نداره.» خانم تاجیک که همیشه می‌گفت این مردک رفت و آمدهای مشکوکی دارد، حالا با حوله نم کرده‌اش ایستاده بود توی پاگرد و نگران کمر درد آقای معروفی بود. توی آمبولانس که رفتم دیگر مطمئن شدم که حالم خراب است. دو تا صفحه سفید و گرد را می‌گذاشتند روی سینه‌ام و برمی‌داشتند و بدنم مثل برق گرفته‌ها بالا و پایین می‌پرید. دانه‌های درشت عرق را روی صورت پزشکیاری که بالای سرم بود می‌دیدم؛ فکر کردم شاید می‌توانستم با یک تکه دستمال عرق‌های مرد بیچاره را پاک کنم. اما من مرده بودم و این کارها از دستم برنمی‌آمد. سیامک را هم نمی‌دیدم. آمبولانس با سرعت زیادی حرکت می‌کرد و من روی تخت آمبولانس هی بالا و پایین می‌پریدم. هنوز آن مرد جوان داشت از آن شوک‌ها به من وصل می‌کرد. کمی بعد آمبولانس ایستاد، جلوی در بیمارستان و رو به روی درخت چنار بزرگی با شاخه‌های بلند.

بعد مردی که مرتب به من شوک وصل می‌کرد به دوستش گفت: «بی‌فایده است DC شده.» داشتم فکر می‌کردم فرق این DC با آن DC اولی چیه؟ که باز سر و کله سیامک پیدا شد. ماشینش را کمی آن‌طرف‌تر، کج و کوله پارک کرد و خودش هم درب و داغان در حالی که توی گوشی موبایلش تقریبا فریاد می‌زد و چیزهایی می‌گفت، با عجله به سمت آمبولانس آمد.

من خوش‌خوش کنار درختِ چنار جلوی در بیمارستان ایستاده بودم و داشتم به سیامک و دو مرد جوانی که با سرعت مرا به داخل اورژانس می‌بردند نگاه می‌کردم که او را دیدم. روی کلفت‌ترین شاخه چنار نشسته بود و یک پایش را تکان می‌داد، درست مثل بجگی‌هامان که روی شاخه‌های درختِ آلبالوی حاج عمو می‌رفتیم و از آن بالا مه‌لقا را دست می‌انداختیم که پشتِ دامنش توی تنبانش گیر کرده... مه‌لقای بدبختِ هم‌هی دور خودش می‌چرخید و فحش می‌داد به ما. آخرش هم او عوض هردومان از دست حاج عمو کتک می‌خورد. وقتی دیدم پایش را آن‌طور تکان می‌دهد، خواستم پیرسم مگر هر دوی آنها زیر ریل قطار له نشده بودند؟ اما به من خندید، سؤالم را فراموش کردم و همانجا بود که مطمئن شدم که مرده‌ام.

... گشت و گذار

قلعه فرانسوی‌ها

پیشنهاد ما برای یک سفر زمستانی، به شوش و بازدید از قلعه فرانسوی‌ها یا قلعه اکروپل است. این قلعه که شباهت بسیار زیادی به زندان باستیل فرانسه دارد، بنایی به سبک ساختمان‌های قرون وسطایی است که با استفاده از آجرهای به‌دست

آمده از حفاری کاخ داریوش، تپه‌های شوش و هفت تپه ساخته شده و به همین دلیل آن را موزه آجرهای تاریخی ایران می‌دانند. تاریخ ساخت قلعه اکروپل یا قلعه فرانسوی‌ها به سال ۱۸۹۷ میلادی برمی‌گردد. زمانی که ژان ماری ژاک دومورگان فرانسوی جهت تحقیق و اکتشاف به شوش آمد و تصمیم گرفت محل امن و مناسبی را برای هیات باستان‌شناسی فرانسه برپا کند. او برای این کار به تپه‌های شوش رفت و بلندترین نقطه آن، یعنی اکروپل را برای این کار انتخاب کرد تا قلعه دوزنقه شکل خود را با به کار گیری معماران و کارگران دزفولی بنا کند.

این قلعه روی تپه‌ای باستانی قرار دارد که مجسمه معروف نامیراستون، لوح یا کتیبه معروف حمورابی و لیوان مشهور سفالی شوش در کاوش‌های باستان شناسان از آن به دست آمده است.

... موزه

موزه تاریخ طبیعی



اگر اهل موزه گردی‌های مفرح و جالب هستید پیشنهاد می‌کنیم سری به موزه تاریخ طبیعی در مجموعه دارآباد بزنید و از حیوانات تاکسیدرمی شده این موزه بازدید کنید. این موزه، غنی‌ترین مجموعه تاریخ طبیعی ایران است که در شهریور ماه سال ۱۳۷۲ افتتاح شده و هزاران گونه از پستاندارن، پرندگان، آب زیان، خزندگان و حشرات زنده را برای شما نمایش می‌دهد. محل این موزه یکی از کاخ‌های شمس پهلوی بوده که برای میهمانان ساخته شده ولی هیچگاه مورد استفاده قرار نگرفته بوده‌است و پس از انقلاب، با تغییراتی برای استفاده عموم به موزه‌ای با محوریت طبیعت ایران تبدیل شد. این موزه دو طبقه دارد و در آن بخش‌هایی مثل آبزیان، پرندگان و پستان‌داران ایرانی، اروپایی، آسیایی، آفریقایی و امریکای شمالی، سالن آبزیان و خزندگان (زنده و تاکسیدرمی شده)، قفس‌های گربه‌سانان بزرگ زنده، سالن پرندگان و قفس‌های پرندگان و پستانداران کوچک به چشم می‌خورد. این موزه هر روز به غیر از جمعه‌ها باز است. از سال ۸۰ هم مجسمه دایناسور گیاه‌خواری که در دوران ژوراسیک در ایران می‌زیسته و آثار آن در سنگواره‌های کرمان یافت شده، به عنوان نماد در محل ورودی موزه نصب شده و ورود شما را خوش‌آمد می‌گوید!

... تئاتر

از آپولوژی تا هدا گابلر



تئاتر شهر هم این روزها با اجراهای جدید رونق تازه‌ای گرفته است. پیشنهاد ما برای شما تماشای تئاتر آپولوژی، به نویسندگی و کارگردانی سعید شاپوری است که در تالار قشقایی به روی صحنه می‌رود. «آپولوژی» دفاعیه سقراط است که سعید شاپوری آن را از سه رساله فلسفی افلاطون اقتباس کرده است. در اصل نمایش «آپولوژی» به دادگاه و جام شوکران سقراط می‌پردازد و فرصت خوبی است تا اگر به فلسفه و تاریخ علاقه دارید، به تماشای آن بروید.
فرزین صابونی، الهام جعفرنژاد، شاهین علایی‌نژاد، احسان حمیدی و علی نجفی بازیگران این نمایش هستند که تا ۱۱ بهمن ماه، هر شب به جز شنبه‌ها در ساعت ۱۸:۳۰ به روی صحنه می‌رود. قیمت بلیط این نمایش ۷هزار تومان است. علاوه بر این می‌توانید سری به تالار چهارسو بزنید و در ساعت ۱۹:۱۵ هر شب نمایش هدا گابلر را با کارگردانی وحید رهبانی تماشا کنید. هدا گابلر نوشته هنریک ایبسن است و در آن نسیم ادبی، مهدی یجستانی، ندا حاجی بابایی، روح‌الله حق‌گو، احمد ساعت‌چیان، رضا مولایی و رویا میرعلمی بازی می‌کنند. این نمایش روایت درگیری‌های زنی است که تازه وارد زندگی زناشویی شده و گذشته‌اش به سراغ او می‌آید و او را دچار چالش‌های اساسی می‌کند.

...دشمنای شیمیایی

کیک پرتقال



این کیک با پرتقال کامل با پوست تهیه می شود و بهتر است از پرتقالهای کاملاً طبیعی و ارگانیک استفاده شود. در طبخ این کیک از آرد و روغن استفاده نمی شود و طعم و لطافت آن شباهت زیادی به کیک باقلوا دارد.

مواد لازم:

پرتقال کامل	۲ عدد
پودر بادام	۲۵۰ گرم
شکر	۲۵۰ گرم
تخم مرغ	۶ عدد
بکینگ پودر	۲ قاشق چایخوری
پودر قند برای تزیین	نصف پیمانه
طرز تهیه:	

ابتدا پرتقال ها را خوب شسته و در قابلمه بگذارید و داخل آن آب بریزید (تا حدی که روی پرتقالها پوشیده شود) و به مدت ۲ ساعت روی حرارت ملایم قرار دهید تا پرتقالها نرم شود. بعد از ۲ ساعت آب باقیمانده در قابلمه را خالی کنید و بگذارید پرتقالها سرد شود. بعد از سرد شدن پرتقالها را از وسط نصف کنید و اگر هسته داشت، هسته های آن را خارج کنید و کمی از پوست سر و ته پرتقال را بگیرید و داخل میکسر بریزید تا کاملاً پوره شود. فر را روشن کرده و روی درجه ۱۷۰ درجه سانتیگراد قرار دهید تا گرم شود. کف یک قالب کمر بندی به قطر ۲۴ سانتیمتر را چرب کنید و دور تا دور داخل قالب را با کاغذ روغنی بپوشانید. تخم مرغ ها را داخل ظرفی شکسته و با شکر خوب بزنید تا کف کند، سپس پوره پرتقال را اضافه کنید و بعد بکینگ پودر و پودر بادام را با هم مخلوط کرده و به مایه بیافزایید و با قاشق هم بزنید تا یکدست شود. مایه کیک را داخل قالب ریخته و به مدت ۶۰ دقیقه در فری که از قبل گرم شده قرار دهید (با دمای ۱۷۰ درجه سانتیگراد) بعد از پخت بگذارید از فر خارج کرده و روی پایه سیمی قرار دهید تا کمی سرد شود و سپس از قالب خارج کرده و با پودر قند تزیین کنید.

نکته:

اگر تمایل داشتید در مرحله ای که پودر بادام را با خمیر مخلوط می کنید، می توانید ۲ قاشق غذاخوری هم آرد اضافه کنید. اگر هم اضافه نکنید مشکلی پیش نخواهد آمد.

...آشپزخانه و زیبایی

خوراک سیب زمینی و تره فرنگی



در تهیه این غذا از دانه های خوراکی مثل کنجد و تخمه کدو، از اواع سبزیجات مانند سیب زمینی، تره فرنگی، پیاز، کرفس و همچنین از روغن زیتون استفاده شده است که همگی برای کاهش درد آرتрит یا التهاب مفاصل مفید هستند.

مواد لازم:

سیب زمینی	یک و نیم کیلو
تره فرنگی خرد شده	۳ بوته
روغن زیتون	۴ قاشق غذاخوری
پیاز خرد شده	۳ عدد
کرفس خرد شده	۱ بوته
سیب زرد بزرگ	۲ عدد
آرد یا نشاسته سیب زمینی	۵۰ گرم
شیر	۲ لیوان سر خالی
مغز تخمه کدو	۷۵ گرم
کنجد	۱ قاشق غذاخوری
نمک و فلفل	به مقدار لازم
طرز تهیه:	

از قبل فر را با حرارت ۱۸۰ درجه سانتیگراد گرم کنید. سیب زمینی ها را خوب تمیز کرده و به تکه های نازک خرد کنید. سیب زمینی های ورقه شده را همراه با تره فرنگی بخار پز کنید. ظرف مخصوص فر را کمی چرب کنید. نصف سیب زمینی ها را در ظرف بچینید و تمام تره فرنگی را به صورت یک لایه روی آن بریزید. پوست سیبها را بکنید، هسته آن را در آورده و به صورت مکعبی شکل خرد کنید.

۳ قاشق غذاخوری روغن زیتون در تابه بریزید و به آرامی پیاز، کرفس و سیبها را تفت دهید تا زمانی که پیاز و کرفس نرم شود. می توانید نشاسته ذرت را اضافه کرده و خوب مخلوط کنید. شیر را به تدریج اضافه کنید. پخت را ادامه دهید تا اینکه سس اندکی غلیظ شود. با قاشق این سس را روی سیب زمینی و تره فرنگی ها بریزید. با باقیمانده ورقه های سیب زمینی روی آن را بپوشانید، روغن زیتون را با برس روی سیب زمینی ها بمالید، نمک و فلفل اضافه کنید. روی آن پودر تخمه کدو تنبل (۱ قاشق) و کنجد را بپاشید. مدت پخت غذا ۲۰ تا ۳۰ دقیقه است. زمانی که سیب زمینی هایی که در روی غذا است طلایی شد غذا آماده سرو کردن است.



سینی فر را به مدت ۱۵ تا ۱۸ دقیقه در فر، با دمای ۲۰۰ درجه سانتیگراد قرار دهید.

نکته:

فر را یک ربع قبل روشن کنید تا گرم شود. درون فر یک کاسه آب قرار دهید تا از خشک شدن نان ها جلوگیری گردد. داخل مواد نان می توانید از سبزیجات معطر و ادویه های دلخواه استفاده کنید.

به جای مایه خمیر خشک از مایه خمیر فوری نیز می توان استفاده کرد که در آن صورت نیازی به آماده کردن مایه خمیر از قبل نیست و مستقیماً داخل مواد خمیر اضافه می شود.

خمیر را با حوله نم دار خیس بپوشانید و به مدت ۳۰ دقیقه استراحت دهید.

پنیرها و خامه را با هم مخلوط کرده و جعفری خرد شده را به آن اضافه کنید.

بعد از استراحت نیم ساعته، تکه ای از خمیر بردارید و به شکل دایره کوچکی باز کنید و از مایه پنی ری داخل آن بگذارید و اطراف خمیر را روی مایه پنی ری تا کنید و ببندید، و روی آن دوباره وردنه بکشید. همه نان ها را به همین شکل آماده کرده و داخل سینی فری که از قبل چرب شده قرار دهید. یک عدد زرده تخم مرغ و نصف پیمانه شیر را با هم مخلوط کرده و با برس روی نانها بمالید.

...دشمنای شیمیایی

اتاقی گرم و دلنشین

اتاق خواب شما باید جایی گرم و راحت باشد تا بتوانید در پایان یک روز پر مشغله در آن به آرامش برسید. باید آنقدر دنج و آرام بخش باشد که وقتی وارد اتاق خواب می شوید تمام تنش ها و استرس ها را فراموش کنید و تنها به استراحت و آرامش بپردازید. اتاق خوابی که فضایی گرم و راحت نداشته باشد تنها یکی از اتاق های خانه شماست و خصوصیت شاخصی برای متفاوت کردن آن از سایر اتاق های خانه ندارد. اندازه اتاق خواب چندان مهم نیست و فرقی نمی کند که اتاق خواب شما بزرگ باشد یا کوچک. زیرا به هر اندازه و شکلی که باشد می توانید با چیدمان مناسب و به کار بردن چند تکنیک ساده و رعایت نکاتی که در ذیل خواهد آمد اتاقی گرم و دلنشین داشته باشید.

مرتب کنید

اتاق خواب خود را مرتب و سازمان یافته نگه دارید. شما نمی توانید انتظار داشته باشید در اتاق خوابی که از شدت به هم ریختگی کف اتاق دیده نمی شود احساس گرما و راحتی کنید. تمام وسایل و لباس های خود را در جای مخصوص خود قرار دهید و اتاق را از هر گونه به هم ریختگی دور نگه دارید.

رنگ گرم

رنگ سقف و دیوار را طوری انتخاب کنید که به گرم کردن فضا کمک کنند. رنگ های طلایی گرمز، پرتقالی، زرد و قهوه ای مایل به زرد سبب گرم شدن محیط می شوند. از رنگ های تیره و سرد برای اتاق خواب خود دوری کنید زیرا این گونه رنگ ها تا زمانی که هدف شما داشتن اتاق خوابی گرم و راحت است هیچ جایی در اتاق خواب شما ندارند. از دو طیف رنگی در اتاق خواب خود استفاده کنید. طیف روشن تر



برای سقف و طیف تیره تر برای دیوارها مناسب است.

وسایل ضروری

چیدمان و وسایل اتاق خواب خود را به نحوی انجام دهید که فکر می کنید بهترین است. اگر اتاق خواب شما کوچک است دقت کنید که تنها وسایل ضروری را در آن قرار دهید و از وسایل کوچک و ظریف و تا حد امکان چند منظوره استفاده کنید تا از شلوغ شدن فضا جلوگیری شود اما اگر اتاق شما به اندازه کافی بزرگ است، سعی کنید با قرار دادن چند میل تکنفره راحت و یک قفسه کتاب زیبا محیط راحت و گرمی را مهیا کنید. فقط مطمئن شوید که فضای کافی در اختیار دارید و براحتی می توانید در اتاق خود عبور و مرور داشته باشید و برای اینکه به وسیله ای نخورید مجبور به تغییر مسیر نباشید.

تخت راحت

باید تختی را انتخاب کنید که اولاً در آن راحت باشید و بعد زیبا باشد. سعی کنید یک تشک کاملاً نرم و راحت



انتخاب کنید و بعد روی آن را با ملافه ها و روتختی های زیبا بپارایید. پشه بند حریری که از بالای سقف تا پایین تخت ادامه پیدا می کند نیز در رمانتیک تر کردن فضا به شما کمک می کند. تخت را باید طوری تزیین کنید که قلب اتاق خوابتان باشد و مانند ستاره ای در اتاق خواب بدرخشد.

نور پردازی

نور پردازی مناسب در اتاق خواب هم نکته مهمی است. اتاق خواب برخلاف سایر اتاق ها نیاز به نور زیاد ندارد و هر چه تاریکتر باشد، بهتر است. می توانید از هالوژن های کم نور رنگی مثل قرمز و زرد استفاده کنید.

پرده مناسب

برای پرده از رنگ های خنثی و هماهنگ با رنگ دکوراسیون اتاق استفاده کنید. حتما شمع های زیبا را در دکوراسیون اتاق خواب خود بگنجانید. زیرا این عناصر دکوری زیبا نه تنها سبب زیبایی اتاق خواب شما می شود بلکه به طرز شگفت انگیزی سبب گرمای اتاق خواب شما می شود.

کوسن های زیبا

تا حد امکان از تعدد زیاد کوسن های زیبا و نرم برای تزیین تخت خواب خود استفاده کنید زیرا کوسن ها می توانند احساس راحتی و گرما را توأم به فضای اتاق خواب القا کنند.

آیا شخصیت شما روی سلامتیان اثر می گذارد؟



در این دنیا هر چیزی می تواند به هر چیز دیگر مربوط باشد. مثل اثری که تیپ یا نوع شخصیت ما روی میزان سلامت ما می گذارد. شخصیت ما با دخالت در نوع واکنشی که ما نسبت به پدیده های بهداشتی نشان می دهیم مثل اینکه رعایت موازین بهداشتی را سرسری می گیریم یا بادقت آنها را اجرا می کنیم می تواند اثر ماندگاری روی سلامت ما بگذارد. در اینجا با هم تیپ های معمول شخصیتی را مرور می کنیم:

- تیپ A: خشم ورهبری: همه ما شخصیت هایی را می شناسیم که صبر و شکیبایی کمی دارند و معمولاً زود از کوره در می روند. برای رسیدن به موفقیت شتاب دارند و موقعیت ها را مثل برق و باد در گذار می بینند. این دسته تیپ A شخصیتی هستند که خصلت رهبری دارند و ایسن عصبانیت های غیر قابل کنترل به قیمت سنگین بیماری های قلبی برای آنها تمام خواهد شد. بالا بودن سطح هورمون های استرسی در بدن این افراد باعث آسیب به دیواره عروق می شود. این تیپ شخصیت ها معمولاً بیشتر سیگار می کشند، بدتر غذا می خورند و در معرض اضافه وزن هستند. بهترین سوالی که این تیپ آدم ها می توانند از خودشان بپرسند این است که آیا نمی شود به جز خشم و ناراحتی که این همه عوارض دارد راه حل بهتر و سازنده تری برای بیان ناخرسندی خودشان پیدا کنند؟

- تیپ B: برونگرایی و آرامش طلبی: آنهایی که تیپ شخصیتی نوع B دارند از گیر کردن در فضایی که باعث ایجاد استرس زیاد و فشار و دلمشغولی ذهنی بشود گریزان هستند. اینجور افراد سعی می کنند هر لحظه و هر دقیقه از عمرشان را دریا باند. بنابراین استرس کمتری را تحمل می کنند، کمتر به بیماری قلبی مبتلا خواهند شد و احتمالاً بیشتر عمر خواهند کرد.

آدم های برون گرا ارتباط اجتماعی خوبی با دیگران برقرار می کنند و در دوست یابی مهارت دارند. بررسی ها نشان می دهد که ارتباط خوب اجتماعی اینجور آدم ها هم میزان استرس آنها را کم می کند و هم باعث می شود گرایش بیشتری به اجرای مناسب دستورالعمل های بهداشتی داشته باشند.

- تیپ C: جزئیات و حقیقت: این تیپ معمولاً قابل پیش بینی هستند. دوست دارند همرنگ دیگران شوند و با آنها همراه و هم جهت باشند. با امید کاری ندارند بلکه از حقیقت بیشتر لذت می برند و مثل یک مهندس دوست دارند بدانند پدیده ها چطور اتفاق می افتند و وارد ریز جزئیات می شوند. این خصوصیت باعث می شود وقتی به پزشکی مراجعه می کنند دارو ها را سر ساعت، با همان مقدار توصیه شده به طور دقیق مصرف کنند. اما در کنار این خصوصیت خوب یک ایراد هم در این تیپ شخصیت ها وجود دارد. خودشان فعالانه به دنبال تامین سلامتی خودشان نمی گردند و بیشتر دوست دارند دیگران آنها را به سمت سلامتی هل بدهند. مثلاً وقتی مریض می شوند انتظار دارند کسی پیدا بشود و به آنها بگوید: «یه دکتر خوب میشناسم. برات یه وقت میگیرم»

- تیپ D: منفی باف: آنهایی هستند که روی نیمه خالی زندگی تمرکز می کنند؛ منفی نگر هستند و از ابراز وجود کردن در موقعیت های اجتماعی می ترسند. آخرین بررسی ها نشان می دهد این تیپ آدم ها سه برابر بیشتر از دیگران در معرض بیماری های قلبی قرار می گیرند. همچنین گرایش به سوء مصرف مواد و اعتیاد در این گروه بیشتر است.

بررسی های طولانی مدت نشان می دهد افراد خوشبین ۵۰ درصد احتمال کمتری دارد دچار مرگ ناشی از حمله قلبی شوند و کیفیت زندگی بهتری هم دارند. چون با شرایط استرس زا زودتر و راحت تر کنار می آیند و به اصطلاح نیمه پر لیوان را می بینند. البته خوشبینی و امید افراطی یک نیمه تاریک هم دارد. نمونه جالب اینجور شخصیت ها کسانی هستند که به حد افراطی سیگار می کشند و در کمال خوشبینی فکر می کنند هیچوقت به سرطان ریه یا بیماری های دیگر مبتلا نخواهند شد!

- شخصیت متکی به نفس: این شکل آدم ها با وجدان، وظیفه شناس، مسئولیت پذیر و مقداری عجیب هستند و البته همانقدر هم نادر و کمیاب محسوب می شوند! چنین افرادی هم روی زندگی خود و هم دیگران اثر سودمند و سازنده ای دارند. و ارتباطی بر پایه روابط انسانی با دیگران برقرار می کنند.

چطور کلسترول خوب خود را افزایش دهیم؟

آنهایی که سراغ آزمایش های چک آپ می روند معمولاً حساسیت خاصی روی سطح چربی و کلسترول خون خودشان دارند. کلسترول خون ما دو نوع خیلی مهم دارد. یکی LDL که آن را به نام کلسترول بد می شناسیم و دیگری HDL که آن را به نام کلسترول خوب نامگذاری کرده اند. هر وقت که در بدن ما کلسترول بد خیلی بالا برود یا کلسترول خوب خیلی کم بشود احتمال بیماری های قلبی و عروقی افزایش پیدا می کند. کار اصلی کلسترول خوب بدن ما این است که مثل یک جاروبرقی دیواره رگهای خونی و خود خون را از کلسترول های بد اضافی پاک می کند. بهتر است که سطح HDL یا کلسترول خون بالای ۴۰ میلی گرم باشد. بنابراین در مواقعی که HDL خونمان پایین تر از این مقدار باشد با تدابیر زیر می توانیم سطح این کلسترول خوب را افزایش بدهیم:

- غذاهای درست را انتخاب کنید: در کل چربی ها نباید

بیشتر از ۳۵ درصد کالری روزانه شما را تشکیل بدهد. ولسی همین مقدار را باید از میان چربی هایی انتخاب کنید که جزو چربی های غیر اشباع و سرشار از امگا ۳ طبقه بندی می شوند. چربی های غیر اشباع را می توانید در غذاهایی مثل ماهی، آجیل، روغن زیتون، روغن کانولا و کره بادام زمینی سراغ بگیرید.

- ورزش کنید: همه کارشناسان متفق القول هستند

که ورزش بهترین راه افزایش کلسترول خوب است. همه ورزش های هوازی مثل پیاده روی و دوچرخه سواری برای اینکار مناسب هستند. البته یادتان باشد مدت زمانی که ورزش می کنید اهمیتش خیلی بیشتر از سختی ورزش است.

- سر وزن بمانید: هر کیلو اضافه وزن شما می تواند اثر

با سوختگی های سطحی در خانه چه کنیم؟

تنها نوع سوختگی که شما

مجاز هستید در خانه درمان کنید

سوختگی های سطحی

در حد قرمزی یا آفتاب

سوختگی است. آن هم در

صورتی که این سوختگی ها

به خاطر اتفاق های خطرناکی

مثل برق گرفتگی نباشد یا در

نواحی حساسی مثل چشم ها

اتفاق نیفتاده باشد. چون

سوختگی های الکتریکی

احتمال دارد به جز سوختگی

باعث مشکلات دیگری مثل به هم زدن

ریتم قلب هم شده باشند.



راه حل تهوع صبحگاهی در خانم های باردار

در فیلم ها هم که نگاه کنید معمولاً شروع بارداری

خانم ها را با حالت تهوع به نمایش می گذارند. به

نظر می رسد حدود ۷۰ درصد خانم ها در اوایل

دوره بارداری به این حالت تهوع دچار بشوند که در

اصطلاح به آن تهوع صبحگاهی می گویند. البته این

نامگذاری خیلی صحیح به نظر نمی رسد چون تهوع

در هر موقعی از شبانه روز می تواند رخ بدهد. نگرانی

اصلی مادران این است که نکنند این تهوع و استفراغ ها

روی جنین اثر نامطلوبی داشته باشد. مادران باید خاطر

جمع باشند که تهوع حاملگی تا مانیکه روی وزن گیری

آنها اختلالی ایجاد نکرده باشد هیچ مشکلی برای

جنین به وجود نخواهد آورد. تهوع حاملگی در هفته

۶ بارداری آغاز شده و در هفته ۱۲ به اوج خودش

می رسد و معمولاً تا هفته ۲۲ حاملگی بر طرف خواهد

شد. مادران باردار برای کم کردن میزان تهوع حاملگی

می توانند دستورهای زیر را به کار ببندند:

- از غذاهای خیلی چرب و پر ادویه پرهیز کنید.

البته رژیم غذایی شما باید طوری باشد که وزن گیری

مناسب داشته باشد و مواد ضروری مورد نیاز بدنناتن

تامین بشود.

منفی روی سطح کلسترول خوب خونتان بگذارد. پس وزن ایده آل را دریابید.

- سیگار را کنار بگذارید: سیگار از یک طرف باعث ایجاد لخته در عروق

خونی می شود و از طرف دیگر با پایین آوردن سطح کلسترول خوب به عروق

آسیب می زند.

- فبرهای قابل حل در آب مصرف کنید: اینجور فبرها را می توانید در

سبزی ها و میوه جات پیدا کنید.

- درباره منیزیوم با پزشکتان مشورت کنید: برای آنهایی که تغییر شیوه

زندگی نتوانسته سطح کلسترول خوب را افزایش دهد دریافت روزانه ۸۰۰-۴۰۰

میلی گرم منیزیوم ممکن است سطح کلسترول خوب را افزایش دهد. همچنین

کلسیم در خانم ها بعد سن یائسگی

نقش را بازی کند.



- اولین قدم این است که محل سوختگی را زیر آب

سرد جاری بگیرید. اینکار را به مدت ۲۰ دقیقه یا تا زمانی

که درد کمتر شود ادامه دهید. البته شاید به نظر تان برسد یخ بهتر از آب است. اکیدا

توصیه می کنیم از اینکار پرهیز کنید. چون یخ ممکن است آسیب ناحیه را بدتر

بکند.

- روی سطح سوختگی را با یک پارچه غیر پرزدار تمیز یا با گاز استریلی که

از داروخانه تهیه کرده اید بپوشانید. با اینکار شما به طور مصنوعی کار پوست را

انجام داده اید. یعنی سطح سوخته را از هوای اطراف دور نگاه داشته اید که باعث

می شود ترمیم ناحیه سوختگی زودتر رخ بدهد.

- سوختگی های سطحی معمولاً درد زیادی دارند. برای تسکین درد می توانید

از قرص استامینوفن استفاده کنید.

همیشه مراقب وقوع عفونت در ناحیه سوختگی باشید. هرگونه ترشح غیر طبیعی

یا افزایش درد و قرمزی ناحیه می تواند نشانه عفونت باشد و زنگ خطری است که

نشان می دهد باید به پزشک مراجعه کنید.

- برای پانسمان روزانه می توانید یک لایه از پمادهای سوختگی موجود در

بازار را روی ناحیه بمالید و سپس روی آن را ببندید.

کم آبی ناشی از استفراغ در امسان می مانید و هم با

اثر گذاشتن روی معده حالت تهوع کمتری را تجربه

خواهید کرد. آب معمولی و آب میوه بنوشید و از

نوشیدنی های کافیین دار مثل قهوه و نوشابه پرهیز

کنید.

- نوشیدن جای زنجبیلی یا مگک زدن به یک تکه

لیموی تازه باعث کم شدن حالت تهوع شما خواهد شد.

- مکمل های ویتامینی و آهن باعث بدتر شدن

حالت تهوع می شوند. در صورت شدید بودن علایم

با دستور پزشک می توان مصرف این دارو ها را برای

مدتی به تاخیر انداخت.

- از مسواک زدن بلافاصله بعد غذا پرهیز کنید

چون باعث برانگیختن حالت تهوع در شما می شود.

- تا آنجا که می توانید از بوی غذا موقع پخت

و پز دور بمانید و از هوای تازه استنشاق کنید. عطر

عرق نعنا یا بخور برگ نعنا هم می تواند حالت تهوع

شما را کاهش بدهد.

- خستگی و استرس تهوع حاملگی را بیشتر

می کند. پس هر وقت احساس خستگی کردید در

محیطی آرام و راحت استراحت کنید.



- در هر نوبت مقدار کمتری غذا بخورید اما

دفعات غذا خوردن خودتان را بیشتر کنید (کم بخورید؛

همیشه بخورید). خالی بودن معده در حاملگی میزان

تهوع را بیشتر می کند برای همین توصیه می کنیم هر

دو ساعت مقدار کمی غذا میل کنید.

- مقدار زیادی مایعات بنوشید: با اینکار هم از

های پیشگیری از بارداری آنقدر متنوع و متفاوت است که هر گروهی از افراد بر اساس سلیقه

و شرایط خود می توانند یکی از این روش ها را انتخاب کنند.

آمپول های سه ماهه، آی یودی، بستن لوله های رحمی، کاندوم و... همه از روش هایی هستند

که بنا به موقعیت بیمار به آنها توصیه می شود. البته به یاد داشته باشید که هر کدام از این روش

ها هم می تواند محدودیت هایی برای استفاده داشته باشند. مثلاً در زمینه آمپول های سه ماهه،

بیماران قلبی که اختلال شدید انعقادی دارند و اشخاصی که چهار مشخصه سن بالای ۴۵ سال،

فشار خون بیش از ۱۶، ابتلای به دیابت و کشیدن سیگار را با هم دارند، نباید از روش تزریقی

استفاده کنند.

کسانی که سکنه مغزی کرده اند، یا مشکلات قلبی -عروقی شدید دارند هم در این دسته قرار

می گیرند. آی یودی هم برای کسانی که اختلال انعقادی خون دارند، چندان توصیه نمی شود و به

جز آن این روش برای هر زنی می تواند مفید باشد. بستن لوله های رحمی هم فقط در زنانی که

دو مشخصه سکنه قلبی (در سه ماهه گذشته) و لخته خود در عروق یا آمبولی ربوی را به طور

همزمان داشته اند منع می شود. پس می بینید که به جز موارد خاص اغلب زنان هیچ مشکلی

برای استفاده از روش های پیشگیری از بارداری ندارند!

چه کسانی نباید قرص ضد بارداری بخورند؟

معمولاً استفاده از قرص های ضدبارداری مشکل ساز نیست مگر آنکه شخص دچار بیماری خاصی باشد یا علایمی دال بر بیماری در او دیده شود. مثل علایم مشکوک به ناراحتی های قلبی. در حقیقت خانمی که در حال حاضر درد قلبی شناخته شده دارد، یا سابقه آن را داشته است نباید قرص ضدبارداری مصرف کند. کسانی که سردردهای عروقی مانند میگرن دارند و البته این بیماری آنها توسط پزشک تشخیص داده شده است.

مبتلایان به بیماری های در پیچه ای قلب که مشکل شان در حال پیشرفت است، گروه دیگری از زنان هستند که مصرف قرص ضدبارداری برای آنها مناسب نیست. افرادی که در مقطعی از زمان دچار عفونت قلبی (اندوکاردیت) بوده اند و تحت درمان قرار گرفته اند، خانم هایی که به هر دلیلی برایشان داروهای ضد انعقاد خون توسط پزشک تجویز شده است، خانم هایی که سابقه تشکیل لخته ی خون در رگ هایشان را دارند و خانم های سیگاری گروه های دیگری هستند که باید از مصرف قرص پیشگیری از بارداری خودداری کنند. اما این به معنی آن نیست که این گروه از زنان راهی برای تنظیم خانواده و جلوگیری از باردار شدن ندارند. این روزها روش



دیگر از این خبرها نیست. بهتر است بیشتر از قبل به همسران و شکایت‌های او حق دهید و کمی با خود و همسران روراست‌تر باشید و با او در مورد مشکل تان به گفتگو بنشینید. به هر صورت یادتان نرود که تا همین امروز هم این مساله به قدر کافی باعث تخریب رابطه شما شده است. بهتر است در روزها و هفته‌های ابتدایی زمان مشخصی را برای صحبت و گفتگو با همسر تان در این مورد اختصاص دهید.

• خب فرض می‌کنیم که شما اطلاعات خیلی خوبی در مورد بیش فعالی در بزرگسالان به دست آورده‌اید اما یادتان باشد اگر این اطلاعات را فقط شما داشته باشید و همسران چیزی در این مورد ندانند، احتمالاً فرایند بهتر شدن رابطه شما، بسیار کند پیش خواهد رفت. اما اگر همسر شما نیز در این مورد بیشتر بداند، مطمئن باشید که وضعیت متفاوت خواهد بود. همکاری داشتن با همدیگر در این مورد اهمیت زیادی دارد.

• خب، حالا شما در مورد خودتان به قضاوت جدیدی دست پیدا کرده اید، در مورد مساله نیز اطلاعات خوبی دارید اما آیا این کافی است؟ متأسفانه بعضی اوقات برخی افراد بعد از اطلاع از مشکل شان تصور می‌کنند همین‌ه که هست! به عبارتی آنها از این موضوع به عنوان بهانه‌ای استفاده می‌کنند تا از جایی که هستند تکان نخورند. اما یادتان باشد ابتلا به بیش فعالی نقطه پایان نیست بلکه در واقع نقطه شروع است. پس بهتر است همین الان کاغذ و مدادی برداشته و ویژگی‌هایی از خودتان که دوست دارید آنها را تغییر دهید اما تا امروز به خاطر این مساله موفق نبودید، روی کاغذ یادداشت کنید. فراموش نکنید که این یادداشت کردن اهمیتی بسیار زیاد دارد.

• استفاده از یک تابلو برای نصب یادداشت‌هایتان یکی از بهترین کارها در این شرایط است. یادتان باشد که از حالا به بعد رابطه شما با یادداشت کردن و نوشتن لیست باید خیلی خوب شود، چرا که از امروز به بعد باید کارها و برنامه‌هایتان را روی کاغذ نوشته و روی این تابلو نصب کنید. یادداشت کردن برنامه‌ها احتمال اجرا شدن آنها را افزایش داده و نوعی تعهد در شما ایجاد می‌کند. پس آن را دست کم نگیرید.

• خرید کاغذ یادداشت‌هایی که پشت آنها چسب دارد و همراه داشتن آن در همه جا، کار دیگری است که باید انجام دهید. در محل کار، ماشین، آشپزخانه و حتی اتاق خواب این کاغذها را همراه داشته باشید و هر جا که لازم شد، مواردی که باید انجام دهید روی آنها یادداشت کنید، قبل از اینکه دوباره آنها را فراموش کنید. یادتان باشد چسباندن یادداشتی کوچک روی داشبورد یا حتی فرمان ماشین، گاهی اوقات تاثیری در حد معجزه دارد!

• اگر دوست ندارید در رابطه با همسران، یکی از شما نقش قربانی و دیگری نقش فردی ظالم و بی فکر را بازی کند، بهتر است دفترچه یادداشتی برای برقراری ارتباط با همسران در برخی زمینه‌ها تهیه کنید. از همسران بخواهید که انتظاراتی که از شما دارد، لیست خرید، کارهایی که باید انجام دهید و... را در آن بنویسد و البته خودتان نیز این دفترچه را هر روز چک کنید. این دفترچه می‌تواند از غر زدن مدام سر همدیگر و البته ایجاد سوء تفاهم‌های احتمالی جلوگیری کند.

• در برنامه‌ریزی‌های زندگی مشترک تان بهتر است بازنگری داشته باشید. به هر حال واقعیت این است شما نقطه ضعف‌هایی دارید و تازمانی که نتوانید تا حدی آنها را تحت کنترل داشته باشید، بهتر است به عنوان مثال برنامه ریزی مالی و نگه داشتن حساب و کتاب خانه را به همسران بسپارید. البته این موضوع به معنی کنار گذاشته شدن شما از تصمیم‌گیری‌های برای همیشه نیست، بلکه این فقط امری موقت است.

• قبول، شما بیش فعالی دارید. اما اگر تصور می‌کنید که این موضوع بهانه‌ای است تا شما احساس مسؤولیت زیادی در قبال زندگی مشترک تان نداشته باشید، باید بدانید که بهانه بچه گانه‌ای را انتخاب کرده اید. بیش فعالی می‌تواند در درس‌های زیادی ایجاد کند، رابطه شما را تحت تأثیر قرار دهد و باعث شود شما نتوانید کارهایی که دوست دارید را انجام دهید اما فراموش نکنید که این مساله اراده شما را به کلی از بین نمی‌برد و شما می‌توانید کماکان بایک برنامه ریزی درست و کمک گرفتن از متخصص قدم‌های خوبی برای کنترل مساله بردارید.

• مصرف زیاد مواد غذایی که دارای کافئین هستند، مثل چای یا قهوه می‌تواند باعث بروز علائمی این چنین یا تشدید آن شود. در این شرایط باعث و بانی درس‌های شما تغذیه شماست نه موضوعی دیگر.

• کار و فعالیت زیاد، خستگی و یا استرس و فشار کاری

پدر و مادر های بیش فعال!

بیش فعالی فقط در باره بچه‌ها نیست، برخی از همسران نیز با این موضوع

دست و پنجه نرم می‌کنند



زیاد، می‌توانند همه این بلاها را سرریک آدم سالم بیاورد. پس یادتان باشد بررسی برنامه زندگی برای قضاوت در این مورد امری لازم و ضروری است.

شروع به حرکت

فرض کنیم که شما به این نتیجه رسیدید که احتمالاً شما مبتلا به بیش فعالی هستید. اولین کاری که بهتر است انجام دهید این است که به متخصص مراجعه و نظر او را نیز جویا شوید. اگر او نیز این موضوع را تایید کرد، پس لازم است به نکات دیگری توجه داشته باشید.

• بیش فعالی چیست؟ شما در مورد این موضوع چه می‌دانید؟ اگر بیشتر از ۲ دقیقه نمی‌توانید در مورد این مساله صحبت کنید یا به عبارتی بیش از یک پاراگراف حرفی برای زدن در این مورد ندارید، پس اطلاعات شما در این مورد کافی نیست! اولین قدم در این شرایط کسب اطلاعات در این مورد است. از روان شناسی که به او مراجعه کرده‌اید در این مورد سوال کنید و از او برای آشنایی با کتاب‌ها یا مقالات مرتبط کمک بخواهید.

• اگر تا دیروز در مقابل شکایت همسران صدایتان را بلند می‌کردید یا مدعی می‌شدید که او حرف‌هایی را به شما نزده و آن وقت انتظار عمل از شما دارد، یادتان باشد که از امروز

• نرگس عزیزی

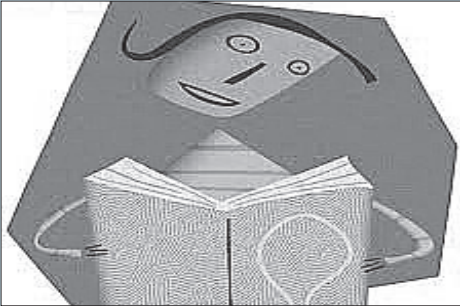
تا به حال چند بار فراموش کرده‌اید که خریده‌های خانه را انجام دهید، آیا جلسات مدرسه بچه‌ها را فراموش می‌کنید، شاید هم همیشه در آنها با تاخیر می‌رسید. رئیس تان از دست

بی دقتی‌های شما خسته شده؟ نکند تازگی‌ها شما را جریمه کرده، شاید هم اصلاً تهدید به اخراج شده اید. همکاران چند بار از دیر رسیدن شما در جلسات کاری شکایت داشته است؟ همسران از شما خواسته بود که زود به خانه بیایید اما شما به کل موضوع را فراموش کردید؟ چند بار متهم به بی‌فکری و خریده‌های ناگهانی شده اید؟ شاید هم چندین بار دیگران شما را متهم به خودخواهی و گریز از مشورت کردن کرده‌اند. شاید خود شما دچار این مسائل نباشید اما همسری داشته باشید که با خواندن موارد بالا داغ دلتان در مورد او تازه شده است. حتماً الان هم با توجه به موضوع این شماره ما تصور می‌کنید که همسران دچار بیش فعالی است. اما عجله نکنید قبل از قضاوت در مورد خود یا همسران بهتر است اطلاعات بیشتری در مورد نشانه‌های این مساله داشته باشید.

نه، اشتباه کردید

ممکن است شما از علائم بالایی یا اصلاً همه را داشته باشید و در نتیجه تصور کنید که بیش فعال هستید. اما یادتان باشد که صرف داشتن این علائم نشانه ابتلای شما به بیش فعالی نیست. گاهی اوقات مسائل دیگری باعث بروز این علائم می‌شوند. پس مواظب موارد زیر باشید:

تازه‌خروسی



در حسرت خانه‌ای پر نور و گرم

وقتی امتحانات پایان‌ترم نزدیک می‌شود، داستان درس‌های من هم شروع می‌شود. واقعیت این است که نمی‌توانم در خانه درس بخوانم. دو سه روزی که تلاش کردم تا در خانه درس بخوانم، هر کاری انجام دادم غیر از آن.

یک روز تا می‌آمدم بنشینم سر درس، چشمم افتاد به لیوان چای امیر که از شب قبل مانده بود گوشه‌هال و مجبور شدم بلند شوم تا آن را حداقل بگذارم در آشپزخانه. اما وارد آشپزخانه شدن همان و شستن ظرف‌های باقی مانده از شب قبل همان و بعد هم نظافت آشپزخانه و خلاصه دو ساعتی در آشپزخانه بودم. روز بعد تصمیم گرفتم بروم در اتاق درس بخوانم تا کمتر حواسم پرت شود. اما تا آمدم بنشینم سر درس، چشمم افتاد به گرد و خاکی که روی میز کامپیوتر جمع شده، اول سعی می‌کردم چشمانم را ببندم و به آن نگاه نکنم، اما بعد انگار که کسی مجبورم کرده باشد، تا چشمم را باز می‌کردم عوض اینکه به کتاب یا جزوه ام نگاه کنم، چشمم روی میز کامپیوتر بود و گرد و خاک روی آن. آن چنان هم این موضوع آزاردهنده بود که انگار این گرد و خاک دارد وارد چشم من می‌شود و چشمان من را می‌سوزاند. میز را تمیز کردم و به خیال خودم تصور کردم که حالا دیگر بهانه‌ای ندارم و می‌توانم راحت درس بخوانم. اما بعد وقتی داشتم دستمال گردگیری را می‌بردم بگذارم در آشپزخانه، دیدم بله میزهای عسلی کنار میله‌ها در هال هم حسابی خاک دارند، خلاصه روز دوم حدود یک ساعتی گردگیری کردم. بعد هم دیدم پوست دست‌هایم به خاطر گردگیری خشک شده، اول کرم زدم اما بعد که دیدم ناخن‌هایم اوضاع خرابی دارد، رسیدگی به ناخن هم به کارهای آن روز من اضافه شد و خلاصه درس خواندن تعطیل. روز سوم وقتی بوی پیاز داغ همسایه بلند شد، من را به هوس آشپزی انداخت، دیگر کلافه شدم. آن روز را آشپزی کردم و خورشت بادمجانی درست کردم حسابی اما خب چه فایده که با آن خورشت نمی‌شود واحد پاس کرد!

در نهایت روز چهارم دیگر تصمیم گرفتم بروم کتابخانه و خودم را از این وضعیت نجات دهم. کتابخانه رفتن حسن خوبی دارد اما ایراد بدی نیز دارد. از طرفی اگر قرار باشد زود بلند شوم و برگردم خانه، به درس خواندن درست و حسابی نمی‌رسم و از طرفی وقتی عصرها کمی درس می‌خوانم و بعد راه می‌افتم، بد موقع می‌رسم خانه. وقتی از راه می‌رسم خانه، خانه تاریک است، وضعیتی که اصلاً دوست ندارم. دوست ندارم وقتی می‌آیم خانه، هوا تاریک باشد و مجبور باشم خودم چراغ‌ها را روشن کنم. انگار در این شرایط با خانه احساس غریبی می‌کنم. از طرفی وقتی هوا تاریک است و خانه می‌رسم، تا آخر شب احساس عقب ماندن از کارها دنبالم است. نمی‌دانم شاید عجیب باشد اما من خانه پر نور و گرم را دوست دارم. چیزی که قسمت اولش این روزها به خاطر دیر رسیدن از کتابخانه، تحت الشعاع قرار گرفته و قسمت دوم آن به خاطر هدفمندی پارانه‌ها! هیچ دوست نداشتم یاد این بخش بیفتم اما چه کار کنم که آقای مقدم مدیر ساختمان جگر همه ما را کباب کرده، بس که اصرار به کم کردن درجه شوفاژ خانه دارد.

...توصیه‌هاست!

هر کسی با سرعت خود قدم برمی‌دارد

گاهی وقت‌ها این قدر عجله داریم که تصور می‌کنیم طرف مقابل مادیر حق اعتراض ندارد، در این مواقع تصور می‌کنیم اگر گفتیم قبول، باید سریع طرف مقابل ما قبول کند و تمام! در نتیجه این تصور هم فکر می‌کنیم اگر اشتباهی کردیم و بعد هم پشیمان شدیم و عذرخواهی کردیم، طرف مقابل ما باید سریع عذرخواهی ما را بپذیرد و داستان تمام شود.

در نتیجه همین تصور هم فکر می‌کنیم اگر احساس کردیم اشتباه خودمان را جبران کرده‌ایم طرف مقابل ما هم باید سریع به همین نتیجه برسد و دیگر انتظاری از ما نداشته باشد.

اما کاش همیشه یادمان بماند طرف مقابل ما در همه این موارد انسان است و نه ماشین، انسان است و احساسات دارد و نمی‌توان برای او مثل یک ماشین برنامه ریزی کرد. یادمان باشد اگر در حق همسرمان اشتباهی کردیم و بعد از او عذر خواستیم، باید به او فرصت بدهیم تا با سرعت خودش، قضیه را حل و فصل کند و بتواند اشتباه ما را ببخشد. یادمان باشد عجله کردن و اصرار در بخشیدن و فراموش کردن کوتاهی‌های ما معمولاً تنها به باقی ماندن خاطره تلخ در ذهن همسرمان منجر می‌شود، خاطره‌ای که به زودی به یادآورده شده و باعث آزار دوباره هر دوی ما خواهد شد.

...پایگاه‌ها و همسران

فرزندنان و تقویت رابطه والدین

بچه دار شدن فصل جدیدی از زندگی مشترک است که می‌تواند تأثیرات عمیقی بر روابط همسران داشته باشد. برای برخی افراد هیجان‌انگیزترین موضوع در این میان، جنسیت بچه است. شاید بتوان گفت قدیمی‌ترها بیشتر طرفدار پسر هستند، اما روز به روز به طرفدار دختر بخصوص در خانواده‌های ایرانی افزوده می‌شود. البته درست است که از قدیم گفته‌اند بچه صالح و سالم باشد، دیگر دختر و پسر فرقی نمی‌کند؛ اما پژوهشی که در دانشگاه کالیفرنیا انجام شده نشان می‌دهد که این بار فرق می‌کند؛ چراکه احتمال طلاق در همسرانی که فرزند دختر دارند، بیشتر است! دختر بچه‌ها معمولاً شیرین و نمکین هستند، اما داده‌های آماری نشان می‌دهند که داشتن دختر ممکن است احتمال طلاق را بالا ببرد.

یافته‌ها حاکی از آنست که احتمال طلاق در همسرانی که فرزند اول آنها دختر است، ۵ درصد بالاتر از سایرین است و این تفاوت در همسرانی که تعداد دختران آنها به ۳ دختر می‌رسد، تا ۱۰ درصد نیز بالا خواهد رفت. محققان حتی به این نتیجه نیز رسیده‌اند که میزان رجوع در همسران طلاق گرفته که فرزند آنها پسر است، بیشتر از همسرانی است که صاحب فرزند دختر هستند. چرایی این پدیده هنوز در ابهام است، اما برخی روانشناسان، علت را در وجود پسران می‌دانند که به نوعی سبب تقویت روابط والدین می‌شود. علاوه بر این ترس از بزرگ کردن فرزند پسر بدون حضور پدر نیز می‌تواند بازدارنده‌ای برای طلاق باشد.



په‌رانه‌ه‌ها



همیشه در هر بلایی حکمتی است!

با اجازه بزرگترها جنابعالی دوباره سرما خوردی. البته خوشبختانه این بار تو حالت نسبتاً خوب است و به غیر از کبک شدن بینی و یک تب کوچولو اتفاق دیگری برایت نیفتاد اما در عوض تا دلت بخواهد مامان حالش بد شد. مامان، دو سه روزی حسابی تب کرد و وضع مزاجی اش به هم ریخت. آن قدر هم اوضاعش خراب بود که یک روز اصلاً نتوانست به تو شیر بدهد، مریضی اش یک طرف، نگرانی از اینکه تغذیه تو چه طور می‌شود هم یک طرف. یک شب البته آن قدر حالش بد شد که در نهایت ساعت ۱۱ شب زنگ زد م به مامانی که بیایند پیش ما. راستش من یک مقدار ترسیده بودم، نمی‌دانستم چه طوری باید از یک مامان مریض نگهداری کنم! تا قبل از این شاید چند باری مامان مریض شده بود، اما خب تا قبل از این اگر هم نیازی به مراقبت بود، من از خانمم نگهداری کرده بودم اما این بار داستان نگهداری از یک مامان مریض بود. مامان مریض یعنی اینکه یک بچه هم در این وسط هست که حالا من باید به جای مامان مریض داستانم، از او نگهداری کنم.

تا قبل از این چند باری پیش آمده بود که من تو را عوض کنم اما همیشه مواقعی بود که فقط یک کم خرابکاری کرده بودی اما این بار من مجبور شدم شما را در شرایطی عوض کنم که حسابی زحمت کشیده و به قول مامانی یک پی پی درست و حسابی کرده بودی.

بیچاره مامان همان طور که پتو دور خودش پیچیده بود و با دستمال دائم بینی اش را می‌گرفت، به من یاد می‌داد که قدم به قدم چه کار باید بکنم. وقتی تو را بدون پوشک لای پارچه پیچوندم تا ببرم در حمام بشورم، احساس می‌کردم دارم مهم‌ترین کار دنیا را انجام می‌دهم، انگار که بمب حاضر و آماده‌ای در دست دارم که باید به آرامی جا به جایش کنم و خیلی خیلی مواظب باشم. مامان از اتاق داشت بلند بلند می‌گفت که حواسم را جمع کنم و درجه آب درست تنظیم کنم تا خیلی سرد یا خیلی گرم نباشد، چرا که پوست تو خیلی حساس است و من درست مثل یک قهرمان واقعی بایک دست تو را گرفته بودم و با دست دیگر شیر را باز کرده و آب سرد و گرم را تنظیم کردم. اما شاید سخت‌تر از همه آن وقتی بود که من می‌خواستم شما را زیر شیر آب بگیرم.

راستش تازه آن موقع فهمیدم چرا مامان از من خواسته بود شیر آب روشویی حمام را عوض کنم و شیر آب بلند بگذارم. راستش شستن تو زیر شیر آب کوتاه خیلی سخت بود. اما نتیجه اخلاقی داستان خیلی هم عجیب نبود. مامان که خدا را شکر بعد از سه روز خوب شد، اما علاوه بر سلامتی یک چیز دیگر هم گیرش آمد و آن چیزی نبود جز شیر آب بلند برای روشویی حمام!

مثلاً بگویید: «خدا یا شکر که زمینی زیر پا و سقفی بالای سر داریم!» حتی اگر هوا بارانی و دلگیر است شکر گزار باشید که چکمه‌ای برای به پا کردن و بارانی و کتی برای پوشیدن دارید. ممکن است در مواقع دشوار زندگی داشتن لیخند بر روی لب زیاد ساده نباشد. مثلاً شاید به نظر عادی بیاید که وقتی حسابی دیر مان شده و به شدت عجله داریم که خودمان را به سر کار برسانیم روزمان را با صورت اخمو و حالت منفی شروع کنیم، شاید این امری ناخودگاه و طبیعی به نظر برسد. اما نه! باید سعی کنیم حتی در مواردی مشابه این مورد، شادمانی و شکر گزاری خود را حفظ کنیم.

کار دیگری که می‌توانید بکنید این است که با کمک اعضای خانواده یک پوستر شکر گزاری بسازید و آنرا جایی نصب کنید که تمامی اعضای خانواده مطالبی به آن اضافه کنند. نعماتی را که احساس می‌کنید خداوند به شما هدیه کرده است، بر روی این پوستر یادداشت کنید. هر آنچه که دارید، حتی آنهایی که به نظر همیشگی و نا چیز می‌آیند. با این کار بطور مداوم آنچه را که دارید و نعمات خداوند را به خود یادآوری می‌کنید. خوب است بدانید که سیستم شکر گزاری اضطراب و ترس را به اعتماد به نفس تبدیل خواهد کرد.

قدم دوم: ابراز محبت را تمرین کنید

والدین با رفتار محبت آمیزشان می‌توانند نمونه‌ای برای شکر گزار بودن باشند. مثلاً وقتی در صف فروشگاه ایستاده‌اید و شخصی که خرید کمی کرده است، از شما می‌خواهد بگزارید در صف فروشگاه جلوی شما بایستد، به او اجازه این کار را بدهید. شما با این رفتار خود به کودکان بیش از هر روش دیگری در مورد دادن و گرفتن محبت آموزش می‌دهید. سهیم شدن با دیگران وقتی که با شکر گزاری زندگی می‌کنیم راحت‌تر خواهد بود. اما اگر بر روی داشته‌های مادی و ثروت تمرکز داشته باشید و بیش از آنچه مورد نیاز شماست جمع آوری کنید، این کار شکر گزاری را برای شما دشوارتر خواهد کرد. باید بدانید که محبت و شکر گزاری مانند دو بال یک پرنده هستند که با هم حرکت می‌کنند. به او بفهمانید که محبت کردن به دیگران و شکر گزاری نعمات خداوند دو چیز از هم جدا نشدنی‌اند و خوب است اگر او سعی کند با دیگران مهربان باشد تا شادی بیشتری در زندگی از آن خود کند.

قدم سوم: کودکان را برای بخشش تحسین کنید

هرگز یک کودک را برای بخشش نکردنش سرزنش نکنید. سرزنش کردن کودک را تحقیر می‌کند و نتیجه معکوس و منفی دارد. اما تحسین کردن کودکان، آنها را تشویق کرده و به آنها القا می‌کند که بخشندگی چیز خوبی است. با فرزندان‌تان در مورد لذت این کار که مثلاً به ماشین عقبی اجازه سبقت بدهید صحبت کنید. برایش توضیح دهید که وقتی آدم به دوستش اجازه می‌دهد زودتر از او سوار تاپ شود، چه احساس شادمانی خوبی به او دست می‌دهد. به کودکان‌تان کمک کنید تولد پدر بزرگها و مادر بزرگها را به یاد بیاورند و برایشان کارت تبریک بفرستند. نمونه‌های کوچکی از انواع این محبت کردن‌ها و سهیم کردن دیگران در شادی را به زندگی روزانه خود وارد کنید. کارهای محبت آمیزی برای کمک به یکدیگر انجام دهید و به فرزندان‌تان اجازه دهید که در این فعالیتها شرکت و به شما کمک کنند. شکر گزاری وقتی در کودک رشد می‌کند که دانه‌های بخشش و به اشتراک گذاشتن محبت را در وجود کودک بکارید.

قدم چهارم: بگویید متشکر م

هر حرکت و هر کلمه‌ای تأثیری بر جای می‌گزارد. نسبت به رفتارها و برخوردهایتان با افراد خانواده آگاهی کامل داشته باشید. با حداکثر محبت و احترام با خانواده رفتار کنید. وقتی بزرگسالان به غریبه‌هایش از خانواده خودشان خوش رفتاری نشان می‌دهند، یا وقتی که خودخواه هستند و خودشان را در مرکز همه چیز می‌بینند، کودکان این رفتار آنها را می‌بینند و یاد می‌گیرند که مانند آنها رفتار کنند. اما یک تشکر ساده که والدین از فرزندان می‌کنند، می‌تواند به کودک آموزش دهد که او هم باید نسبت به دیگران متشکر و قدر دان باشد.

از ابتدا به فکر باشیم

همانطور که می‌دانیم آموزش دوران کودکی در شکل گیری ویژگیهای بزرگسالی هر فرد نقشی بسزا دارد. البته قدر دان و شاکر بودن شاید بیشتر یک روش زندگی باشد تا یک مهارت. شکر گزار بودن مانند ریاضی و نواختن ساز پیانو یک مهارت نیست، که بتوان آن را با استفاده از روش‌های خاصی آموزش داد. اما ما به عنوان والدین شاید بیشترین نقش را در پرورش شکر گزاری در کودکان داشته باشیم. به عبارتی کودکان آینه‌ای هستند که روش و نحوه زندگی والدینشان را انعکاس می‌دهند. اگر شما به عنوان

● مهشید چایچی

هر کاری می‌کنم، باز هم ناراضی است. هیچ چیز را از او دریغ نمی‌کنم. تقریباً هر چه می‌خواهد برایش تهیه می‌کنم. یک روز کفش اسکیت می‌خواهد، روز بعد تلفن همراه می‌خواهد. حتی از آنچه برایش خریده‌ام استفاده در دست هم نمی‌کند و باز چیز دیگری می‌خواهد. با اینکه از بچه‌های هم سن و سال خودش رفاه و آسایش بیشتری دارد، همیشه از نداشته‌ها شکایت می‌کند.

آموزش «خدا یا شکر ت!»

اگر فکر می‌کنید کودک شما قدر داشته‌هایش را نمی‌داند و شکر گزار آنها نیست، حتما این مطلب را بخوانید

اهمیت شکر گزاری

در تاریخ زندگی بشر همواره انواع شکر گزاریها با آداب و رسوم مختلف، جزئی از فرهنگ و زندگی بشر را تشکیل داده‌اند. قدر دانی و شکر گویی همچنین به عنوان یکی از فضیلت‌های انسانی مورد سفارش ادیان مختلف بوده است. امروزه نیز دنیای جدید با انجام مطالعات در مورد این مقوله، متوجه اهمیت و فواید روانی و اجتماعی وجود این ویژگی در افراد شده است. در حقیقت داشتن این ویژگی در فرد باعث دفع منفی گرایی و ایجاد احساس شادمانی در او می‌شود و به فرد روحیه‌ای می‌دهد که بتواند در مقابل مشکلات موقت زندگی خود را نبرد و از داشته‌های خود که بسیارند، استفاده کافی ببرد.



قدم اول: شکر کردن خدا با صدای بلند

هر روز تان را با لیخند بر روی لب و صبح بخیر گفتن به دیگران آغاز کنید. به همه اعضای خانواده این را اعلام کنید که «امروز چه روز فوق العاده و خوبی است.» به فرزندان‌تان بگویید که «من خوشحالم که شما بچه‌های من هستید.» این عادت را در خانواده بوجود بیاورید که هر روز صبح، تمامی افراد خانواده لیستی از داشته‌های کوچکشان را یکی یکی نام برده و برای هریک خداوند را شکر کنند.

... بچه‌ها و پادشاه‌ها

معجزه صدای مادر!

تا کنون فکر می‌کردید حتی صدای دلنشین یک مادر هم می‌تواند در رشد کودک مؤثر باشد! پژوهشگران دانشگاه مونترال به تازگی دریافته‌اند که صدای مادر بخشی از مغز نوزادان را که مسئول فراگیری زبان است، فعال می‌کند.

در این پژوهش صدای مادر و پرستار غریبه‌ای برای ۱۶ نوزاد پخش و سپس علائم مغزی آنها با استفاده از الکترودهایی که به سرشان متصل بود، بررسی شد. اسکن‌ها نشان دادند که با پخش صدای مادر، فعالیت‌هایی در نیمکره چپ مغز نوزادان، و در بخش‌هایی که مسئول تحلیل صوت و ایجاد مهارت‌های حرکتی لازم برای تولید آن در مغز هستند، صورت می‌گیرد. اما زمانی که صدای پرستار برای نوزادان پخش می‌شود، برعکس این حالت اتفاق می‌افتد. با پخش صدای پرستار غریبه، نیمکره راست مغز نوزادان که با آواشناسی مرتبط است، از خود فعالیت‌هایی را نشان می‌دهد.



تاکنون مشخص شده که نوزادان دارای یک ظرفیت زبانی ذاتی هستند که به آنها در فراگیری زبان کمک می‌کند؛ اما پژوهش‌ها هنوز در آغاز راه فهم دقیق نحوه عملکرد این ظرفیت قرار دارند. نوزادان با شنیدن هر آوا تلاش می‌کنند حالت مناسب برای تولید آن را در دهانشان ایجاد کنند، حتی اگر تابحال نحوه تولید آن آوا را توسط اطرافیان ندیده باشند. این توانایی ویژه بدلیل فعال شدن بخش‌های خاص در مغز آنهاست که با شنیدن صدای مادر اتفاق می‌افتد. بنابراین صدای مادران نقش اساسی در فراگیری زبان نوزادان دارد.

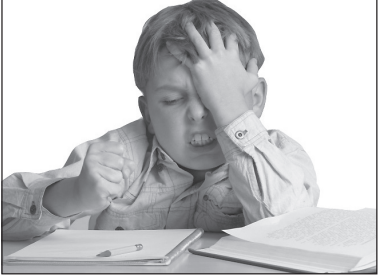
... اشتباهات رایج

تو حرکت کن، من در کنارت هستم

این روزها، روزهای امتحان است. روزهای سختی که البته برای دانش آموزانی که از ابتدای سال تا به حال درس نخوانده‌اند، سخت‌تر است. در این روزهای خاص، اشتباهات جالب توجهی نیز توسط والدین اتفاق می‌افتد. یکی از این اشتباهات والدین اصرار آنها به کسب نتیجه مطابق انتظار خودشان است. شاید تا اینجا چندان متوجه اشتباهی که شاید خود شما نیز مرتکب آن شده‌اید نشده باشید.

برخی از والدین زمان امتحانات، وقتی که احساس می‌کنند از ابتدای سال تا به حال هر چه به فرزندشان گفته‌اند که درس بخوان، به حرف آنها گوش نداده است، در این زمان نیز بهتر است کاری به کار او نداشته باشند. آنها زمان امتحانات تصور می‌کنند در این شرایط اگر فرزندشان را رها کنند، بهتر است. برای همین هم دیگر به تذکر نداده و شرایط مناسب در خانه را نیز فراهم نمی‌کنند.

شاید فرزند شما از ابتدای سال اشتباهات زیادی را مرتکب شده باشد، اما سعی کنید در روزهای امتحانی همکاری لازم را با او داشته و شرایط را تا حد امکان فراهم کنید و جلوی وسوسه درون خودتان را برای اینکه او رها کنید تا درست و حسابی سرش به سنگ بخورد، بگیرید و هر زمانی که احساس کردید او کوچکترین تمایلی به جبران اشتباهات خود دارد، شما نیز قدمی برای این منظور بردارید.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۱۷ دی ۱۳۴۹، (برابر با ۹ ذیقعدہ ۱۳۹۰، ۷ ژانویه ۱۹۷۰) نقل شده است

گندم دولتی در اختیار نانوایان اهواز گذاشته شد

از چند روز قبل بطور ناگهانی گندم در اهواز کمیاب شد و عده‌ای از خبازان که از ترس شهرداری نمیتوانستند گرانفروشی کنند در عوض نان را نازک و نامطلوب به بازار عرضه کردند!

بدنبال این جریان بلافاصله آقای سالور استاندار خوزستان بشهرداری دستور داد که روزانه پنجاه تن گندم از سیلوی اهواز خریداری گردد و دراختیار خبازان قرار گیرد.

بنسایه گزارش خبرنگار ما در اهواز: با ورود گندم دولتی به بازار اهواز نه تنها از گرانی نان جلوگیری بعمل آمد بلکه مرغوبیت آن نیز تثبیت شد.

در حال حاضر نانوایان اهواز با گندم دولتی نان تهیه میکنند و تحویل گندم دولتی تا زمانی که گندم آزاد در بازار کمیاب باشد ادامه خواهد یافت.

هم اکنون گندم دولتی در بازار اهواز هر تن هفتصد و پنجاه و یک تومان و گندم غیردولتی هر تن نهصد و پنجاه تومان به فروش میرسد، در حال حاضر به علت کمبود گندم در بازار اغلب شهرستان‌های خوزستان از گندم اداره غله استفاده میکنند!

رئیس شهربانی در مصاحبه خود گفت:

شهربانی از برداشتن نرده‌ها نتیجه خوب گرفته است

تیمسار سپهبد صدری رئیس شهربانی کل کشور امروز درباره تغییراتی که اخیراً در شهربانی کل کشور صورت گرفت توضیحاتی دراختیار خبرنگاران جراید گذاشت.

رئیس شهربانی کل در مورد برداشتن نرده‌های وسط خیابان‌ها گفت: شهربانی از برداشتن این نرده‌ها استفاده کامل را کرد و دیروز که از خیابان فردوسی می‌گذشتم دیدم که تمام لاستیک‌های اتومبیس‌هایی که در پشت چراغ قرمز ایستاده بودند از خط سفید وسط، تجاوز نمی‌کرد و این امر میرساند که همکاری مردم و پلیس بیش از حد افزایش یافته است.

تیمسار سپهبد صدری گفت: پلیس تلاش میکند و ضمن این کار خوب هم هدایت شده است و همکاری مردم و پلیس نیز باعث شده که دیگر صحبت از ترن برقی و پل هوایی و راهرو زیرزمینی نباشد.

وی افزود: وقتی نرده‌ها را برداشتیم مردم صدی پنجاه بهتر شده‌اند نکات راهنمایی را چاپ کرده دراختیار مردم گذاشته‌ایم.

رئیس شهربانی کل اضافه کرد: مامورین راهنمایی خیلی زحمت میکشند و باید از آنها قدردانی شود.

مشایعت زائران حج در آشیانه فرودگاه ممنوع شد

مشایعت کنندگان زائران حج امسال نخواهند توانست اقوام یا دوستان خود را که عازم زیارت خانه خدا هستند در آشیانه حجاج فرودگاه مهرآباد بدرقه نمایند.

خبرنگار ما کسب اطلاع کرده است مقامات هواپیمائی کشوری و فرودگاه مهرآباد متوجه شده‌اند که امسال بعلت کثرت زائران حج اگر قرار باشد مشایعین زائران بخواهند به فرودگاه و آشیانه حجاج بیایند چنان ازدحامی خواهد شد که ممکنست انجام تشریفات گمرکی و پرواز مرتب هواپیماها دچار اختلال شود، و پیش‌بینی‌هایی را که برای انتقال مرتب و بموقع بیش از چهل هزار زائر ایرانی شده است دچار اشکال گردد.

از اینجهت قرار است بزودی تصمیمی که در این باره اتخاذ میشود اعلام گردد تا مردم بی‌جهت رهسپار فرودگاه نشوند و اگر بفروگاه رفتند بدانند که در خارج از آشیانه حجاج باید اقوام و دوستان خود را بدرقه نمایند.

ناپلئون خواهان دوستی ایران

ناپولئون امپراتور گسترشخواه فرانسه همواره در پی جلب دوستی ایران بود، زیرا از راه این دوستی و همراهی می‌توانست با گشودن هندوستان به آرزوی دیرین خود برسد، ایران نیز در دوران سلطنت فتحعلیشاه قاجار برای سرکوبی و مقابله با روسها به کمک یک دولت مقتدر دیگر نیاز داشت و میان انگلستان و فرانسه دودل بود.

اما بی‌مهری انگلیسها او را بسوی ناپلئون کشاند و سفیر روس - که دولتش از فرانسه شکست خورده بود - را برای بستن پیمان آشتی بی‌جواب گذارد و بشتاب یک گروه نماینده را بسرپرستی میرزا ضاخان قزوینی به اردوگاه ناپولئون در «فین کنشتاین» فرستاد.

ناپلئون نیز این گروه را با آغوش باز پذیرفت و در همان اردوگاه پیمان اتحادی با ایران بست، در حالی که پیمان بروشنی بسود فرانسه بود و نکاتی که منفعت ایران را در برداشت، گنگ و مبهم می‌نمود!

تظاهرات ضدانگلیسی در پاکستان

کراچی - خبرگزاری فرانسه - امروز در شهرهای لاهور و راولپندی تظاهرات ضدانگلیسی شدیدی روی داد و تظاهرکنندگان دفتر فرهنگی انگلیس را در لاهور آتش زدند. تظاهرات بدنبال انتشار کتاب مصوری تحت عنوان «هنر عشق ترک با تصویر» در انگلیس صورت گرفت.

تظاهرکنندگان که بیشتر آنها دانشجویان بودند مطالب این کتاب را برای پیغمبر اسلام بیحرمی میدادند.

تظاهرکنندگان شعارهایی با خود حمل میکردند که روی آنها این جملات دیده میشد: «مرده باد امپریالیسم انگلیس، نابود باد سفیدپوستان».

ماموران پلیس در راولپندی و لاهور برای متفرق کردن تظاهرکنندگان از گاز اشک‌آور استفاده کردند.

قاب زندگی



گربه گرسنه از پشت حصارهای یک باغ به دنبال فرصتی برای شکار سنجاب می‌گردد!

امروز با سعدی

آن نه عشق است که از دل به دهان می‌آید

و آن‌نه عاشق که ز معشوق به جان می‌آید

گو برو و در پس زانوی سلامت بنشین

آن که از دست ملامت به فغان می‌آید

کشتی هر که درین ورطه خونخوار افتاد

نشنیدیم که دیگر به کران می‌آید

یا مسافر که درین بادیه سرگردان شد

دیگر از وی خبر و نام و نشان می‌آید

چشم رغبت که به دیدار کسی کردی باز

باز بر هم مننه، ار تیر و سنان می‌آید

عاشق آن‌است که بی‌خوشتن از ذوق سماع

پیش شمشیر بلا رقص کنان می‌آید

حاش لله که من از تیر بگردانم روی

گر بدانم که از آن دست و کمان می‌آید

کشته بینند و مقاتل نشاستد که کیست؟

کاین خدنگ از نظر خلق نھان می‌آید

اندرون با تو چنان انس گرفتست مرا

که ملال‌م ز همه خلق جهان می‌آید

شرط عشق است که از دوست شکایت نکنند

لیکن از شوق حکایت به زبان می‌آید

سعدیا، این همه فریاد تو بی‌دردی نیست

آتشی هست که دود از سر آن می‌آید

داستان کوتاه

درس زندگی

روزی دانشجویی با یکی از استادان خود که به‌مهربانی و خوش‌خلقی مشهور بود، در محوطه دانشگاه قدم می‌زد. همین‌طور که این‌دو در حال قدم‌زدن و گفت‌وگو بودند، چشمشان به یک جفت کفش کهنه و نیمه‌پاره افتاد. پسر جوان گفت به‌نظر می‌رسد این کفش‌ها متعلق به کارگری باشند که در محوطه بیرونی دانشگاه کار می‌کند. او در ادامه به‌استادش گفت: بیایید یک کار جالب بکنیم، کفش‌های این کارگر را برداریم و در حالی که پشت درخت پنهان شده‌ایم به سر درگمی او بخندیم. استاد خطاب به شاگردش گفت: هیچگاه نباید به بهای سرگرمی، فقیری را ذیت کرد، اما تو خانواده‌ثروتمندی داری. می‌توانی کاری کنی که بیشتر از ذیت کردن این کارگر لذت ببری. دو سکه را در داخل کفش‌های کارگر بینداز. سپس ما پشت درخت پنهان می‌شویم و منتظر می‌شویم که چه می‌شود. کارگر بی‌نوا بازگشت. کت‌مندرس خود را از روی شاخه درخت برداشت و پوشید و پای ترک‌خورده خود را داخل یکی از کفش‌ها کرد. او متوجه جسم سختی در کفش خود شد و کفش خود را بازرسی کرد و سکه را یافت. با تعجب به این‌سو و آن‌سو نگاه کرد. سکه را در جیب خود گذاشت. هنگامی که پای دیگر خود را درون کفش گذاشت باز هم متوجه شد که سکه‌ای درون آن‌است. بلافاصله زانو زد، دست‌های خود را به طرف آسمان بلند کرد و با فریادی بلند خدا را صدا زد و رحمت او را سپاس گفت. او به خدا گفت: تو می‌دانستی که هم‌سر من در بستر بیماری است و فرزندانم گرسنه هستند. تو کاری کردی که دستانی ناشناس دست خسته و ناامید مرا بگیرند.

دانشجو که به شدت تحت تأثیر قرار گرفته بود، با چشمانی اشک‌آلود به‌استاد خود گفت: شما درس مهمی به‌من دادید و آن این‌که بخشیدن و اعطا کردن همیشه بهتر از گرفتن است.

مترجم: آرش میری‌خانی

منبع: islamcan.com

امروز در تاریخ

روزی که مظفرالدین شاه قاجار - پدر ۱۸ دختر درگذشت
مظفرالدین شاه قاجار ۸ژانویه ۱۹۰۷ (۱۸ دی سال ۱۲۸۵ هجری خورشیدی) و ۱۰ روز پس از امضای نظام‌نامه مشروطیت [قانون اساسی که عمده‌تاز قانون اساسی بلژیک ترجمه شده بود] در پنجاه و چهار سالگی، ظاهراً از بیماری سل درگذشت و ده روز بعد پسرش محمدعلی میرزا تاجگذاری کرد و شاه شد؛ بدون این‌که از نمایندگان مجلس شورای ملی برای شرکت در این مراسم دعوت به‌عمل آورد.



هفت تن از ۱۸ دختر مظفرالدین شاه

مظفرالدین شاه که مانند پدرش و عمده‌تأباً با استقرار پول‌با بهره‌سنگین از بیگانه (روسیه و انگلستان) سه‌بار (در سال‌های ۱۹۰۰، ۱۹۰۲ و ۱۹۰۵) به‌سفر اروپا رفته بود! دارای شش پسر و ۱۸ دختر بود. وی پس از قتل پدرش ناصرالدین شاه به‌دست میرزا رضای کرمانی در سال ۱۸۹۶ میلادی به‌شاهی رسیده بود.

مظفرالدین شاه قاجار ۳۵ سال ولیعهد بود و در تبریز می‌زیست و در نتیجه به‌دور از بازی‌های سیاسی تهران و کسب تجربه بود.

مرگ ناگهانی مردی که «نفت» را عامل سیه‌روزی خاورمیانه می‌دانست

۱۸ دی ۱۳۳۷ (۸ ژانویه ۱۹۵۹) ابو الفضل لسانی مؤلف کتاب طلای سیاه (نفت)، حقوق‌دان معروف و سناتور قربانی یک دروغ تلفنی شد، سکه‌کرد و درگذشت.

وی در سال‌های آخر عمرش بارها گفته بود که تا کشورهای خاور میانه دارای نفت هستند بدبختند و آنها را آرام نخواهند گذارد؛ و بهتر بود که این منطقه فاقد نفت بود تا همانند قرون قدیم و وسطی به پیشرفت‌های فکری، ادبی و علمی نائل می‌شد و اروپا را در فنون و صنایع پشت سر می‌گذارد. داشتن نفت بدون قدرت نظامی (که از حق ملت صاحب نفت و منافع آن دفاع کند)، مصیبت‌ساز است. به علاوه، در آمد باد آورده نفت مردم کشورهای نفتسدار را تبیل می‌کند و در این کشورها، این پول تقریباً مفت، ایجاد مبارزه بر سر کسب مقام می‌کند و صدها مشکل دیگر. نفت کالایی تمام‌شدنی است.

دکتر میلسپو: بوروکراسی ناراضی ساز ایران باعث انقلاب خواهد شد
مجلس شورا ۱۷ دی ماه ۱۳۳۳ (۷ ژانویه ۱۹۴۵) اختیارات دکتر «آرتور جستر میلسپو» مستشار آمریکایی مالیه ایران را که با مدیر



کل وقت بانک ملی درگیری پیدا کرده بود لغو کرد. میلسپو معتقد بود تا ایرانیان به مالیات دادن عادت نکنند، و بوروکراسی پیچیده ایران از رشد، پارتی‌بازی و توصیه (اعمال نفوذ) تا تبیلی کارمندان، بی‌اعتنایی نسبت به مراجعان، بی‌دقتی و امروز و فردا کردن از میان نرود و نظام استخدام دولتی دگرگون نشود و از سیستم رسمی و قراردادی درنیاید، مسائل ایران حل نخواهد شد و برای حل این معضل که ریشه هفتصد ساله (از زمان مغولها) دارد نیاز به یک انقلاب اداری است و این انقلاب یک «پیش -انقلاب» لازم دارد و آن حل مسئله مالیات در ایران است. میلسپو نه‌روز پس از سلب اختیارات کناره‌گیری خود را اعلام کرد و به آمریکا بازگشت. او در این کشور در یک مصاحبه مطبوعاتی عمومی پیش‌بینی کرد که بوروکراسی ناراضی ساز ایران سرانجام به انقلاب منجر خواهد شد که در آن همه چیز دگرگون و زیر و رو خواهد شد. وی در این مصاحبه گفته بود که در ایران، مقامات دولتی و کارمندان به جای اینکه خود را نوکر کشور بدانند، آقای مردم می‌پندارند! مطبوعات لیبرال وقت نوشته بودند دولت‌هایی که نمی‌خواهند ایران درست شود و در جایگاه قدیم خود قرار گیرند، با طرح توطئه باعث سلب اختیارات «دکتر میلسپو» شدند. انگشت اشاره این مطبوعات متوجه لندن بود.

منبع:

WWW.IRANIANSISTORYONTHISDAY.COM

WWW.ROOZNAMEH.COM

نوشیروان کیهانی زاده

جدول سودوکو

آسان

۸۱۵

قانون های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بد بهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

		۹	۳		۶		۱	
۸	۶							۲
		۱						۷
	۴	۶						
	۲	۷		۶				۴
۷	۸	۱					۲	
۲					۱		۴	۹
				۵			۷	۸

حل جدول شماره ۱۳۷

۸	۲	۷	۱	۵	۴	۹	۳
۵	۹	۱	۳	۴	۶	۲	۸
۳	۷	۴	۸	۹	۱	۵	۶
۱	۳	۲	۹	۴	۵	۷	۸
۴	۵	۷	۸	۵	۴	۲	۱
۹	۸	۳	۷	۱	۹	۲	۵
۷	۵	۳	۴	۱	۸	۹	۲
۲	۵	۹	۶	۷	۸	۳	۱
۷	۱	۸	۹	۲	۳	۵	۴

سودوکو (Sudoku)

یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدددهای بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به‌عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

حل جدول شماره ۸۱۴

۲	۹	۱	۷	۵	۴	۲	۸
۸	۵	۷	۴	۶	۹	۱	۳
۷	۴	۱	۸	۵	۹	۲	۶
۱	۷	۹	۳	۲	۴	۸	۵
۴	۳	۸	۱	۵	۹	۶	۷
۵	۶	۸	۴	۲	۱	۷	۹
۳	۱	۷	۵	۹	۲	۸	۶
۶	۸	۲	۷	۱	۳	۵	۴

تولید کننده دستگاههای
 جیت اطلاعات بیشتر عدد ۱۰ (راه sms) ۰۰۰۰۹۱۲۶۸۵۴۴۹۸
 ۴۴-۵۹۳۴۰
 ۴۴-۸۷۵۴۵
 ۰۹۱۲۶۸۵۴۴۹۸
 شماره مجوز ۱۵/۳۴۴۹۳
 زیر نظر بزرگ معالج
 با مجوز از وزارت بهداشت و درمان
 فلکه دوم صادقیه خیابان اعتمادیان پلاک ۳۶ واحد ۱
 WWW.RonasMed.com

برگ سبز (شناسنامه مالکیت) سواری پراید صبا GTxi
مدل ۸۴ پلاک ۵۹ - ۹۱۹ ب ۳۲ شماره موتور
۰۱۳۴۳۳۴۰ شماره شناسی ۰۴۸۶۹۰۴۵۸۴۲۲۸۱۴۱
سقوط است

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده و مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت گروه صنعتی کامپوزیت پارت (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۳۲۷۹

بدینوسیله از صاحبان سهام شرکت کامپوزیت پارت یا نماینده قانونی آنان دعوت می شود که در جلسه مجمع عمومی فوق العاده و مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت که در ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخه ۱۳۸۹/۱۰/۲۹ در محل قانونی شرکت واقع در مرکز اصلی شرکت به نشانی: تهران - خیابان استاد مطهری کوه نور - خیابان هفتم - شماره ۱۱ تشکیل میگردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

- ۱- نقل و انتقال سهام
- ۲- انتخاب مدیران و بازرسین
- ۳- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت

هیئت مدیره
شرکت گروه صنعتی کامپوزیت پارت (سهامی خاص)

آگهی مزایده (۲۷/۲/م - ۸۹)

شرکت تهیه و توزیع مواد ریخته گری و قطعات صنعتی ایران در نظر دارد قطعات و لوازم یدکی داغی خودرو به میزان حدود ۳۰۰ تن را بصورت صددرد منهدم شده و ذوبی از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان می توانند جهت بازدید و ارائه پیشنهاد خرید از تاریخ ۱۳۸۹/۱۰/۱۸ تا تاریخ ۱۳۸۹/۱۰/۲۱ به مدت ۴ روز کاری از ساعت ۸ الی ۱۴ به انبار شماره (۲) این شرکت مراجعه و یا برای کسب اطلاعات بیشتر با تلفن های ۴۴۱۸۲۴۶۱ - ۰۲۱ تماس حاصل فرمایند . رعایت موارد ذیل توسط خریداران الزامی است : (۱) شرکت در رد یا قبول پیشنهادات مختار است (۲) کلیه قطعات بصورت صددرد منهدم شده و ذوبی تحویل خواهد شد . (۳) کلیه مراحل بارگیری حمل و باسکول تحت نظارت کامل فروشنده بوده و هزینه آن به عهده خریدار می باشد . (۴) هزینه چاپ آگهی به عهده خریدار کالا می باشد . نشانی انبار شماره (۲) تهران - کیلومتر ۱۵ جاده مخصوص - کرج بلوار ۵۲ خیابان آبان (۵) پلاک ۴

بسمه تعالی

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت مهندسی آریانیر

جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت مهندسی آریانیر (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۷۷۸۷۰ راس ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه ۱۳۸۹/۱۰/۲۰ در محل شرکت واقع در تهران ، بزرگراه اشرفی اصفهانی ، خیابان بهار سوم ، پلاک ۲ واحد ۲ برگزار می گردد از کلیه صاحبان محترم سهام و یا نمایندگان قانونی آنان دعوت می شود در جلسه مذکور حضور بهم رسانند.

دستور جلسه :

(۱) انتخاب اعضا هیئت مدیره

هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت سیپور کس ایران (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۶۲۲۳

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت سیپور کس ایران (سهامی خاص) دعوت بعمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده این شرکت که راس ساعت ۱۰ صبح روز شنبه ۱۳۸۹/۱۱/۲ در محل شرکت گروه کارخانجات صنعتی و معدنی ایران واقع در تهران، خیابان شهید مطهری، بعداز چهارراه شهرداری ، پلاک ۵۳ طبقه اول تشکیل می گردد، حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

- ۱- بررسی و اتخاذ تصمیم در خصوص صورت های مالی و عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۸۵/۱۲/۲۹
- ۲- تعیین حسابرس و بازرس قانونی برای سال مالی منتهی به ۱۳۸۶/۱۲/۲۹
- ۳- تعیین روزنامه کثیرالانتشار
- ۴- سایر موارد

هیئت مدیره

آگهی دعوت از سهامداران شرکت چرم مغان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۲۶۴۸

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت چرم مغان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۲۶۴۸ جهت شرکت در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۳۸۹/۱۰/۳۰ در محل : تهران - خیابان دستگیری (ظفر) خیابان نفت - انتهای کوچه دهم - بن بست پیروز شرقی پلاک ۲۶ طبقه دوم برگزاری می گردد حضور بهم رسانده تا نسبت به اتخاذ تصمیم در خصوص دستور جلسه به شرح ذیل اقدام نمایند.

دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده :

- ۱- تصمیم در خصوص تغییر سرمایه و تفویض اختیار آن به هیئت مدیره
- ۲- هر اقدام دیگری که در صلاحیت مجمع عمومی فوق العاده باشد.

هیئت مدیره شرکت



شهرداری بابل

شهرداری بابل در نظر دارد پروژه های زیر را با مشخصات و شرایط کلی از طریق مناقصه عمومی به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید .

- ۱- اجرای پروژه دیوار کشی بلوکی جاده ساحلی شهر بابل با اعتبار تقریبی ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و (سپرده ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال) مدت اجرای پروژه ۳ ماه می باشد .
- ۲- انتخاب مشاور (نظارت کارگاهی) پروژه پارک بانوان شهر بابل با اعتبار تقریبی ۲۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و (سپرده ۱۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال) مدت قرارداد یکسال می باشد .
- ۳- خرید مصالح ۶ - مصرفی کارخانه آسفالت شهرداری بابل (نوبت دوم) با اعتبار تقریبی ۸۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و (سپرده ۴۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال)
- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه بایستی جداگانه بصورت ضمانتنامه بانکی و یا واریز به حساب سپرده ۰۱۰۵۷۰۷۰۳۹۰۰۷ بانک ملی شعبه مرکزی واریز نمایند.
- واجدین شرایط میتوانند جهت دریافت اسناد مناقصه تا روز شنبه مورخ ۱۳۸۹/۱۰/۲۵ به شهرداری بابل مراجعه نمایند .
- واجدین شرایط پیشنهادات خود را حداکثر تا روز شنبه مورخ ۱۳۸۹/۱۰/۲۵ بصورت جداگانه به همراه اصل فیش واریزی بانکی و یا ضمانتنامه بانکی به دبیرخانه شهرداری بابل تحویل و رسید دریافت نمایند .
- شرکت کنندگان در مناقصه می توانند در جلسات بازگشایی پیشنهادات رسیده شرکت نمایند.
- پیمانکاران باید دارای صلاحیت و رتبه بندی در رشته مربوطه از سازمان مدیریت و برنامه ریزی ضمن تعهد به داشتن ظرفیت خالی میباشند .
- برندگان اول ، دوم و سوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد .
- تاریخ بازگشایی پاکات رسیده روز یکشنبه مورخ ۱۳۸۹/۱۰/۲۶ می باشد .
- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است .

تلفن تماس جهت کسب اطلاعات و اخذ مشخصات لازم ۰۱۱۱ - ۲۲۲۳۴۰۱ - ۳ داخلی ۲۲۶ یا ۲۲۲۱۱۰۰ - ۰۱۱۱

فرهاد عسگری
سرپرست شهرداری بابل

http://www.babolcity.ir

آگهی دعوت

به مجمع عمومی به طور فوق العاده شرکت صنایع کاشی بیستون (سهامی خاص) به شماره ثبت ۷۵۲۵

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت صنایع کاشی بیستون دعوت به عمل می آید جهت شرکت در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که روز سه شنبه مورخ ۱۳۸۹/۱۰/۲۸ از ساعت ۱۰ صبح در محل دفتر مرکزی به آدرس بزرگراه رسالت - خبنی هاشم کوچه طبری - ساختمان ارغوان - ط ۲ واحد ۱۲ تشکیل می گردد و یا توسط نماینده قانونی خود با معرفی معتبر حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

- ۱- تغییر اساسنامه
- ۲- سایر موارد

شرکت صنایع کاشی بیستون
هیئت مدیره

آگهی دعوت از بستانکاران شرکت پردیس ۵۷ (سهامی خاص) در حال تصفیه (نوبت دوم)

به شماره ثبت ۴۹۴۵۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۴۶۲۸۸

بدینوسیله طبق ماده ۲۲۵ قانون تجارت و با توجه به چاپ آگهی و انحلال در روزنامه رسمی ۱۸۲۳۲ مورخ ۱۳۸۶/۷/۱۰ در مورد انحلال شرکت مزبور از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی که ادعایی نسبت به شرکت دارند دعوت میشود ظرف مدت ۱۵ روز از تاریخ درج اولین آگهی ، اسناد و مدارک خود را به نشانی تهران خیابان استاد مطهری - روبروی میرعماد ساختمان شماره ۳ بانک سینا به مدیران تصفیه آقایان احمد رستمی و صمدالله شاه بهرامی تقدیم نمائید . بدیهی است در صورت عدم شرکت در جلسه مذکور هر گونه ادعای احتمالی که خارج از مدت فوق ابراز شود پذیرفته نخواهد بود و ترتیب اثری داده نمی شود .

مدیران تصفیه شرکت پردیس ۵۷
احمد رستمی - صمدالله شاه بهرامی

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت صنایع کاشی بیستون (سهامی خاص) به شماره ثبت ۷۵۲۵

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت صنایع کاشی بیستون دعوت به عمل می آید جهت شرکت در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که روز سه شنبه مورخ ۱۳۸۹/۱۰/۲۸ از ساعت ۱۰ صبح در محل دفتر مرکزی به آدرس بزرگراه رسالت - خبنی هاشم کوچه طبری - ساختمان ارغوان - ط ۲ واحد ۱۲ تشکیل می گردد و یا توسط نماینده قانونی خود با معرفی نامه معتبر حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

- ۱- استماع و اتخاذ تصمیم نسبت به گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی در مورد عملکرد دوره مالی منتهی به ۱۳۸۹/۰۶/۳۱
- ۲- انتخاب اعضای هیئت مدیره
- ۳- انتخاب بازرس قانونی و تعیین حق الزحمه ایشان
- ۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت
- ۵- سایر موارد

شرکت صنایع کاشی بیستون
هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت لامپ نور (سهامی خاص) به شماره ثبت ۵۱۸۸۱

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام و یا نمایندگان قانونی آنان دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که در روز دوشنبه ۱۳۸۹/۱۱/۰۴ در خیابان احمدقصر (بخارست) کوچه ششم - پلاک ۲۰ جدید - طبقه سوم - واحد ۵، برگزار می گردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه :

- ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و گزارش بازرس قانونی شرکت در مورد ترازنامه و حساب سودوزیان سال مالی منتهی به ۱۳۸۹/۰۷/۰۸ (۳۰ سپتامبر ۲۰۱۰)
- ۲- تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۸۹/۰۷/۰۸
- ۳- انتخاب یا عزل و یا انتخاب مجدد مدیران ، حسابرسان ، بازرس و بازرس علی البدل
- ۴- انتخاب اعضای هیئت مدیره
- ۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت آگهی های شرکت
- ۶- مسائل متفرقه

هیئت مدیره

آگهی دعوت

مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت کاوش مشاور (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۲۸۳۲۰ در ساعت ۱۲ روز پنج شنبه ۱۳۸۹/۱۰/۳۰ در محل شرکت تشکیل میگردد.

دستور جلسه عبارت است از :

- ۱- استماع گزارش هیئت مدیره .
- ۲- تصویب صورتهای مالی سال ۱۳۸۸
- ۳- انتخاب بازرسان قانونی و روزنامه کثیرالانتشار .
- ۴- انتخاب اعضا هیئت مدیره

هیئت مدیره

آگهی مجمع عادی

موسسه خیریه ولی عصر (عج) به شماره ثبت ۳۲۲۳ بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضامحترم هیئت امانوموسسه میرساند جلسه سالانه مجمع عادی در ساعت ۷ بعدازظهر روز چهارشنبه ۱۳۸۹/۱۰/۲۲ در آدرس- تهران - خیابان پاسداران میدان احتشامیه - خیابان راستوان شمالی - خیابان میربلوکی پلاک ۱۴ برگزار میگردد.

موضوعات مطرحه:

- ۱- گزارش عملکرد سالیانه
- ۲- سیاست گذاری در جهت ارتقا کمی و کیفی اهداف موسسه
- ۳- انتخاب هیئت مدیره

هیات مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت سرمایه گذاری آزمایش سهامی خاص

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم و یا نمایندگان قانونی آنان دعوت بعمل می آید تا در جلسه مجمع که در ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه ۱۳۸۹/۱۰/۲۹ در محل تهران کیلومتر ۱۲ جاده آبدلی سه راه آزمایش -کارخانه آزمایش برگزار می شود شرکت نمایند.

دستور جلسه :

- ۱- استماع گزارش هیات مدیره
- ۲- استماع گزارش بازرس قانونی و حسابرسان
- ۳- تصویب ترازنامه سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۸۹/۰۶/۳۱
- ۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
- ۵- انتخاب بازرس قانونی
- ۶- سایر موارد

هیات مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت کیوان (سهامی عام)

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت کیوان (سهامی عام) دعوت به عمل می آید تا در مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت که در ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه ۱۳۸۹/۱۰/۲۹ در نشانی: تهران-خیابان ولیعصر روبروی پارک ملت - نبش خیابان ارمغان غربی شماره ۷۲ تشکیل می گردد، حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

انتخاب بازرس اصلی و علی البدل برای سال مالی ۱۳۸۹
هیات مدیره شرکت کیوان

آگهی دعوت

مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت کارخانه های صنعتی آزمایش مرودشت سهامی خاص

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم و یا نمایندگان قانونی آنها دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که در ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۸۹/۱۰/۲۹ در محل تهران خ شریعتی خ دستگردی پ ۴۳ طبقه سوم تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

- ۱- استماع گزارش هیات مدیره
- ۲- استماع گزارش بازرس قانونی و حسابرسان
- ۳- تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان سال های منتهی به ۱۳۸۹/۰۶/۳۱
- ۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
- ۵- انتخاب بازرس قانونی
- ۶- سایر موارد

هیات مدیره